

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.5 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Manfaat Akademik.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Kopi.....</b>	<b>5</b>

2.1.1	Definisi.....	5
2.1.2	Jenis Biji Kopi.....	5
2.1.3	Pengolahan .....	6
2.1.4	Kafein.....	8
2.1.5	Efek Positif Kafein.....	8
2.1.6	Efek Negatif Kafein .....	10
<b>2.2</b>	<b>Kebiasaan .....</b>	<b>12</b>
2.2.1	Definisi.....	12
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan .....	12
<b>2.3</b>	<b>Denyut Nadi .....</b>	<b>13</b>
2.3.1	Definisi.....	13
2.3.2	Pengukuran Denyut Nadi.....	14
2.3.3	Alur Konduksi Jantung .....	15
2.3.4	Regulasi Detak Jantung.....	16
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Denyut Nadi.....	19
2.3.6	Denyut Nadi Istirahat .....	23
<b>2.4</b>	<b>Pulse Oximeter.....</b>	<b>23</b>
2.4.1	Definisi.....	23
2.4.2	Cara Penggunaan.....	23
2.4.3	Mekanisme .....	24
2.4.4	Interpretasi.....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>.....</b>	<b>27</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Teori.....</b>	<b>27</b>
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>28</b>

<b>3.3</b>	<b>Hipotesis</b> .....	28
3.3.1	Hipotesis Null.....	28
3.3.2	Hipotesis Alternatif.....	28
<b>3.4</b>	<b>Variabel</b> .....	28
3.4.1	Variabel Bebas .....	28
3.4.2	Variabel Terikat .....	28
3.4.3	Variabel Perancu .....	29
<b>3.5</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	29
<b>BAB IV</b>	.....	<b>31</b>
<b>4.1</b>	<b>Rencana Penelitian</b> .....	31
<b>4.2</b>	<b>Lokasi dan Waktu</b> .....	31
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	31
4.2.2	Waktu Penelitian.....	31
<b>4.3</b>	<b>Bahan dan Cara Penelitian</b> .....	31
4.3.1	Bahan Penelitian.....	31
4.3.2	Cara Penelitian .....	31
<b>4.4</b>	<b>Populasi Penelitian</b> .....	32
<b>4.5</b>	<b>Sampel Penelitian</b> .....	32
<b>4.6</b>	<b>Cara Pengambilan Sampel</b> .....	32
<b>4.7</b>	<b>Cara Penghitungan Jumlah Sampel</b> .....	32
<b>4.8</b>	<b>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b> .....	33
4.8.1	Kriteria Inklusi .....	33
4.8.2	Kriteria Eksklusi.....	33
<b>4.9</b>	<b>Alur Penelitian</b> .....	34

<b>4.10</b>	<b>Pengolahan Data .....</b>	<b>35</b>
<b>4.11</b>	<b>Uji Statistik .....</b>	<b>35</b>
<b>4.12</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>4.13</b>	<b>Dana Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>4.14</b>	<b>Jadwal Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>.....</b>	<b>37</b>
<b>5.1</b>	<b>Hasil .....</b>	<b>37</b>
5.1.1	Karakteristik Responden .....	37
5.1.2	Uji Normalitas Data .....	40
5.1.3	Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kopi terhadap Denyut Nadi Istirahat 40	
5.1.4	Uji Confounding.....	42
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB VI.....</b>	<b>.....</b>	<b>46</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>46</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>46</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>	<b>55</b>

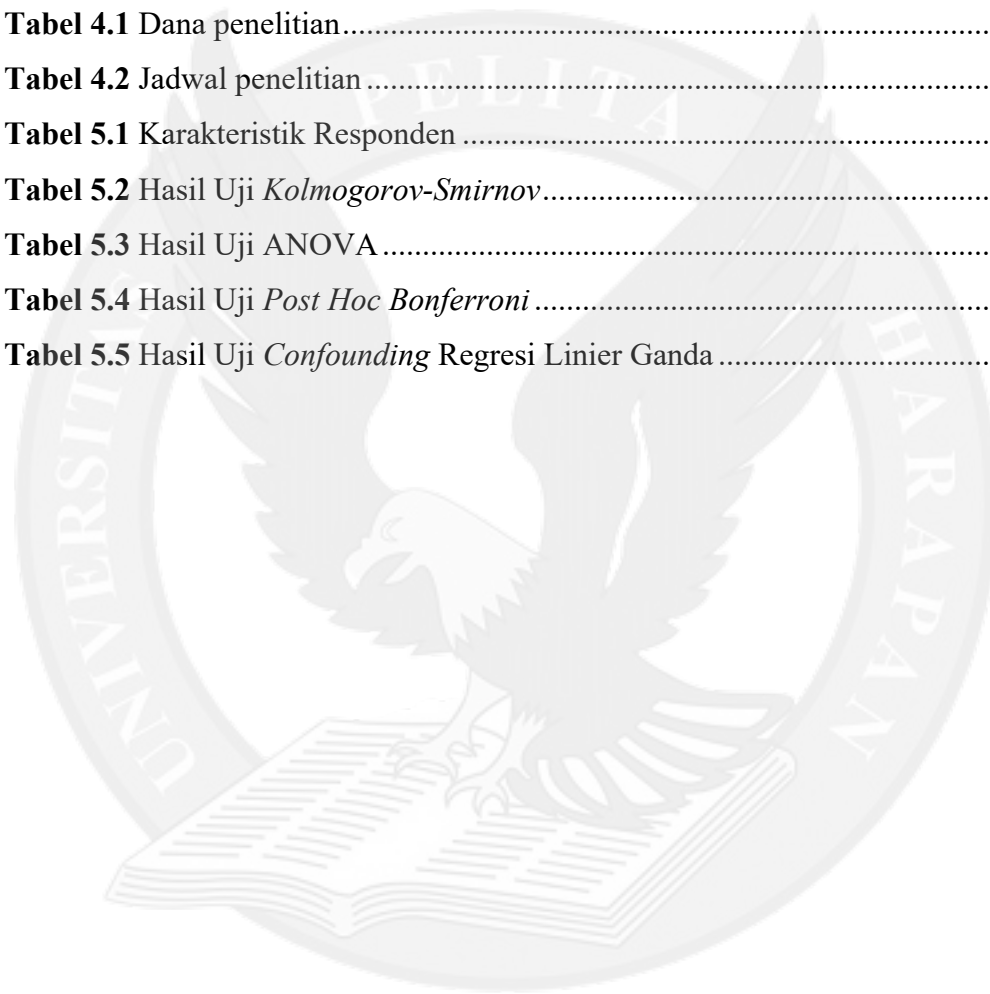
## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1.</b> Kerangka Teori.....	27
<b>Bagan 2.</b> Kerangka Konsep .....	28
<b>Bagan 3.</b> Alur Penelitian.....	34
<b>Bagan 4.</b> Hasil Pemeriksaan Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Efek sistem saraf otonom pada aktivitas jantung .....	17
<b>Tabel 2.2</b> Interpretasi hasil pengukuran SpO <sub>2</sub> .....	25
<b>Tabel 2.3</b> Interpretasi hasil pengukuran denyut nadi.....	26
<b>Tabel 3.1</b> Definisi operasional.....	30
<b>Tabel 4.1</b> Dana penelitian.....	35
<b>Tabel 4.2</b> Jadwal penelitian .....	36
<b>Tabel 5.1</b> Karakteristik Responden .....	39
<b>Tabel 5.2</b> Hasil Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	40
<b>Tabel 5.3</b> Hasil Uji ANOVA .....	40
<b>Tabel 5.4</b> Hasil Uji <i>Post Hoc Bonferroni</i> .....	41
<b>Tabel 5.5</b> Hasil Uji <i>Confounding</i> Regresi Linier Ganda .....	42



## DAFTAR SINGKATAN

ACh	: Asetilkolin
ANOVA	: <i>Analysis of a Variance</i>
AV	: Atrioventrikularis
BPM	: <i>Beats per minute</i>
cAMP	: <i>Cyclic adenosine monophosphate</i>
COPD	: <i>Chronic obstructive pulmonary disease</i>
CTGF	: <i>Connective tissue growth factor</i>
InsP3R	: <i>Inositol triphosphate receptor</i>
LEDs	: <i>Light-emitting diodes</i>
LDL	: <i>Low density lipoprotein</i>
MHR	: <i>Maximum heart rate</i>
MLC	: <i>Myosin light chain</i>
NO	: Nitrik oksida
SA	: Sinoatrial
SpO <sub>2</sub>	: Saturasi oksigen darah
T <sub>3</sub>	: <i>Triiodothyronine</i>
VSMC	: <i>Vascular smooth muscle cells</i>