

## DAFTAR ISI

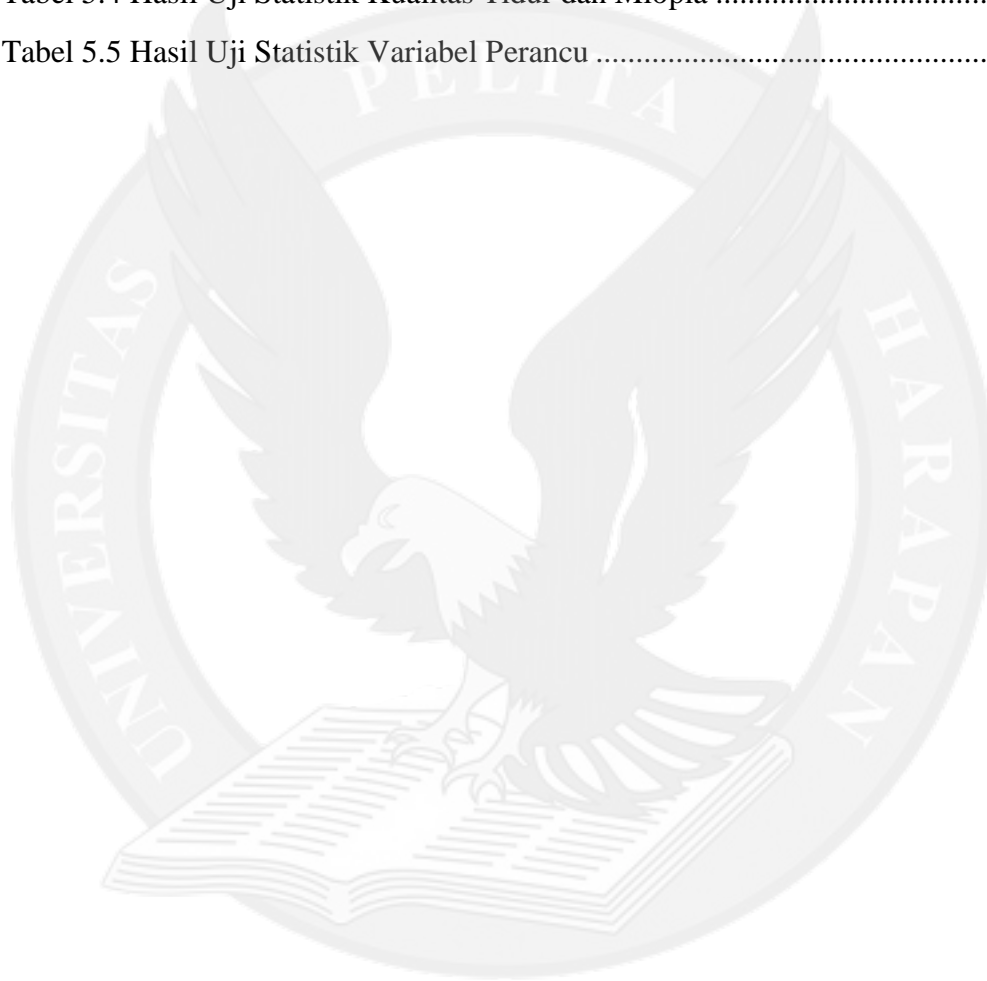
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xixiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xxv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan Umum .....	3
1.4.2. Tujuan Khusus .....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Manfaat Akademik .....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Tidur .....	5
2.1.1. Definisi Tidur .....	5
2.1.2. Fisiologi Tidur.....	5
2.1.2.1. NREM dan REM .....	5

2.1.2.2.	<i>Two-Process Models</i> .....	6
2.1.2.3.	<i>Suprachiasmatic Nucleus</i> .....	6
2.1.3.	Fungsi dan Tujuan Tidur.....	7
2.1.4.	Kualitas Tidur .....	7
2.1.4.1.	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	7
2.1.4.2.	Alat Ukur Kualitas Tidur .....	9
2.1.4.3.	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> .....	9
2.2.	Miopia .....	10
2.2.1.	Definisi Miopia .....	10
2.2.2.	Patofisiologi Miopia.....	10
2.2.3.	Klasifikasi Miopia.....	12
2.2.4.	Manifestasi Klinis Miopia.....	13
2.2.5.	Faktor Risiko Miopia .....	14
<b>BAB III</b>	.....	<b>16</b>
<b>KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS</b>	.....	<b>16</b>
3.1.	Kerangka Teori.....	16
3.2.	Kerangka Konsep .....	17
3.3.	Hipotesis .....	17
3.3.1.	Hipotesis Null .....	17
3.3.2.	Hipotesis Kerja.....	17
3.4.	Variabel .....	17
3.4.1.	Variabel Bebas (Independen).....	17
3.4.2.	Variabel Terikat (Dependen).....	17
3.4.3.	Variabel Perancu .....	18
3.5.	Definisi Operasional.....	18
<b>BAB IV</b>	.....	<b>21</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	.....	<b>21</b>
4.1.	Desain Penelitian .....	21
4.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.3.	Bahan dan Cara Penelitian.....	21
4.3.1	Bahan .....	21
4.3.2	Cara Penelitian .....	21
4.4.	Populasi Penelitian .....	22
4.4.1.	Populasi Target .....	22
4.4.2.	Populasi Sumber/Terjangkau .....	22
4.5.	Sampel Penelitian .....	22
4.6.	Cara Pengambilan Sampel.....	22
4.7.	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	22
4.8.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24

4.8.1. Kriteria Inklusi .....	24
4.8.2. Kriteria Eksklusi .....	24
4.9. Alur Penelitian.....	24
4.10. Pengolahan Data.....	25
4.11. Uji Statistik.....	25
4.12. Etika Penelitian.....	25
BAB V.....	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
5.1. Hasil Data Penelitian .....	26
5.1.1. Deskripsi Sampel Penelitian .....	26
5.1.2. Hasil Uji Statistik.....	29
5.1.2.1. Hasil Uji Statistik Kualitas Tidur dan Miopia .....	29
5.1.2.2. Hasil Uji Statistik Variabel Perancu .....	29
5.2. Pembahasan .....	30
BAB VI.....	34
KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1. Kesimpulan.....	34
6.2. Saran.....	34
BAB VII.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	35
BAB VIII.....	41
LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	18
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	26
Tabel 5.2 Distribusi Kualitas Tidur.....	27
Tabel 5.3 Distribusi Miopia .....	28
Tabel 5.4 Hasil Uji Statistik Kualitas Tidur dan Miopia .....	29
Tabel 5.5 Hasil Uji Statistik Variabel Perancu .....	29



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	16
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	17
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Lembar Informasi Penelitian .....	41
Lampiran B: Surat Pernyataan Persetujuan.....	44
Lampiran C: Form Kriteria Eksklusi .....	45
Lampiran D: Kuesioner Miopia .....	46
Lampiran E: Kuesioner Pengukuran Kualitas Tidur – <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) .....	48
Lampiran F: Surat Lolos Kaji Etik.....	50

