

ABSTRAK

SALSABILA MEIDINA/01071190236

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UPH ANGKATAN 2019-2021 DI ERA PANDEMI COVID19

Latar Belakang

Computer Vision Syndrome (CVS) adalah masalah mata majemuk yang berkaitan dengan pekerjaan jarak dekat yang dialami seseorang selagi atau berhubungan dengan penggunaan komputer. Gejala bervariasi tetapi kebanyakan menyangkut mata tegang, sakit kepala, penglihatan kabur, mata kering, mata iritasi, kemampuan memfokuskan mata melambat, sakit pada leher, punggung, dan peka terhadap cahaya. Penggunaan komputer yang lama dapat menimbulkan terjadinya CVS.

Tujuan Penelitian

Mengetahui hubungan durasi penggunaan komputer dengan computer vision syndrome pada mahasiswa/i fakultas kedokteran UPH angkatan 2019-2021 di era pandemi covid19

Metode

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif observasional analitik dengan metode potong lintang (*cross-sectional*) pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2019-2021 di Universitas Kedokteran sebanyak 115 sampel. Pengambilan data akan dilakukan menggunakan *google form* dengan kuesioner *computer vision syndrome* (CVS-Q) dan kuesioner penggunaan komputer dan gawai lainnya. Uji statistik menggunakan analisis *chi square*, dengan pengolahan data menggunakan SPSS 27.0.

Hasil

Penelitian yang dilakukan pada 115 responden ini menunjukkan 65 (56,52%) responden mengalami *computer vision syndrome* dan menunjukkan adanya hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan *computer vision syndrome* (*p-value 0.0041*) pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran UPH Angkatan 2019-2021 di era COVID19.

Kata kunci: Durasi, komputer, *computer vision syndrome*

ABSTRACT

SALSABILA MEIDINA/01071190236

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UPH ANGKATAN 2019-2021 DI ERA PANDEMI COVID19

Background:

Computer Vision Syndrome (CVS) is a close work-related compound eye problem that a person experiences while or in connection with computer use. Symptoms vary but mostly involve eye strain, headache, blurred vision, dry eyes, irritated eyes, slowed eye focus, neck and back pain, and sensitivity to light. Prolonged use of a computer can lead to CVS

Methods

This study uses an analytical observational quantitative study with a cross-sectional method on 115 samples of medical faculty students from the 2019-2021 class at the Medical University. Data retrieval will be carried out using a google form with a computer vision syndrome (CVS-Q) questionnaire and a questionnaire using computers and other devices. Statistical tests using chi square analysis, with data processing using SPSS 27.0.

Result

This research, which was conducted on 115 respondents, showed that 65 (56.52%) of respondents experienced computer vision syndrome and showed that there was a relationship between the duration of computer use and computer vision syndrome (p -value 0.0041) in UPH Medical Faculty Students Batch 2019-2021 at era of COVID19.

Keyword: *Duration, computer, computer vision syndrome*