

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	1
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	2
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	3
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	4
<b>ABSTRAK</b> .....	6
<b>ABSTRACT</b> .....	7
<b>DAFTAR ISI</b> .....	8
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	11
1.1 Latar Belakang .....	11
1.2 Perumusan Masalah.....	12
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	13
1.4 Tujuan.....	13
1.4.1 Tujuan Umum.....	13
1.4.2 Tujuan Khusus.....	13
1.4.2.1 Untuk mengetahui tingkat stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	13
1.4.2.1 Untuk mengetahui ada tidaknya kejadian kerontokan rambut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	13
1.5 Manfaat Penelitian.....	13
1.5.1 Manfaat Akademik.....	13
1.5.2 Manfaat Praktis.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	14
2.1 Stres.....	14
2.1.1 Definisi Stres .....	14
2.1.2 Jenis Stres .....	14
2.1.3 Penyebab Stres .....	15
2.1.4 Gejala Stres.....	16
2.1.5 Tahapan Stres .....	16
2.1.6 Fisiologi Stres.....	17
2.1.7 Manajemen Stres .....	18
2.1.8 Perceived Stress Scale (PSS-10) .....	18

2.2 Siklus Pertumbuhan Rambut.....	19
2.3 Telogen Effluvium .....	20
2.3.1 Definisi Telogen Effluvium.....	20
2.3.2 Epidemiologi Telogen Effluvium.....	20
2.3.3 Etiologi Telogen Effluvium.....	21
2.3.4 Jenis Telogen Effluvium .....	22
2.4 Hubungan Stres dengan Telogen Effluvium .....	24
2.5 Kuesioner Kerontokan Rambut .....	26
<b>BAB III KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>27</b>
3.1 Kerangka Teori.....	27
3.2 Kerangka Konsep .....	28
3.3 Hipotesis Penelitian.....	28
3.3.1 Hipotesis Null.....	28
3.3.2 Hipotesis Alternatif .....	28
3.4 Variabel Penelitian .....	29
3.4.1 Variabel Independen.....	29
3.4.2 Variabel Dependen.....	29
3.4.3 Variabel Perancu .....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Desain atau Rancangan Penelitian .....	32
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	32
4.3.1 Bahan Penelitian.....	32
4.3.1.1 Gawai .....	32
4.3.1.2 Lembar persetujuan berbentuk google form .....	32
4.3.1.3 Kuesioner berbentuk google form.....	32
4.3.2 Cara atau Prosedur Penelitian.....	32
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
4.4.1 Populasi Target.....	32
4.4.2 Populasi Terjangkau .....	33
4.4.3 Sampel .....	33
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	33

4.6 Cara Perhitungan Sampel.....	33
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	34
4.7.1.1 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan 4.7.1.2 Bersedia untuk mengikuti penelitian.....	34
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	34
4.7.2.1 Mahasiswa yang sedang mengonsumsi obat-obatan seperti retinoid oral, antikoagulan, anti tiroid dan anti hipertensi.....	34
4.7.2.2 Mahasiswa yang menderita penyakit anemia .....	34
4.7.2.3 Mahasiswa yang mengalami kelainan pada kulit kepala seperti ketombe .....	34
4.8 Alur Penelitian.....	35
4.9 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	35
4.10 Etika Penelitian .....	36
4.11 Dana Penelitian .....	36
4.12 Jadwal Penelitian.....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1 Analisis Deskriptif.....	38
5.2 Analisis Bivariat.....	40
5.3 Pembahasan.....	41
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
6.1 Kesimpulan.....	43
6.1.1 Hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian kerontokan rambut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan 43	
6.1.2 Tingkatan stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.3 Kejadian kerontokan rambut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Saran.....	43
6.2.1 Saran bagi Masyarakat .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>