

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | i |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 2 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 2 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| 1.5.1 Manfaat Akademik | 3 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| 2.1 Tidur | 4 |
| 2.1.1 Definisi Tidur | 4 |
| 2.1.2 Fisiologi Tidur | 4 |
| 2.1.2.1 <i>Non-Rapid Eye Movement</i> (NREM)..... | 4 |
| 2.1.2.2 <i>Rapid Eye Movement</i> (REM)..... | 6 |
| 2.1.3 Fungsi Tidur | 6 |
| 2.1.4 Kualitas Tidur | 7 |

| | | |
|---|---|----|
| 2.1.5 | Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur | 7 |
| 2.1.6 | Pengukuran Kualitas Tidur | 8 |
| 2.1.7 | Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran..... | 9 |
| 2.2 | <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i> | 9 |
| 2.2.1 | Definisi | 9 |
| 2.2.2 | Epidemiologi | 10 |
| 2.2.3 | Etiologi | 10 |
| 2.2.4 | Patofisiologi..... | 11 |
| 2.2.5 | Faktor Risiko | 13 |
| 2.2.6 | Diagnosis | 14 |
| 2.2.7 | <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> pada Mahasiswa Kedokteran...15 | |
| 2.3 | Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> | 15 |
| 2.3.1 | Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> pada Mahasiswa Kedokteran | 17 |
| BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESA 19 | | |
| 3.1 | Kerangka Teori..... | 19 |
| 3.2 | Kerangka Konsep | 20 |
| 3.3 | Hipotesa..... | 20 |
| 3.3.1 | Hipotesa Null..... | 20 |
| 3.3.2 | Hipotesa Kerja | 20 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 20 |
| 3.4.1 | Variabel Bebas/Independen..... | 20 |
| 3.4.2 | Variabel Terikat/Dependen | 20 |
| 3.4.3 | Variabel Perancu | 21 |
| 3.5 | Definisi Operasional..... | 21 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | | |
| 4.1 | Desain Penelitian..... | 23 |
| 4.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 23 |
| 4.3 | Bahan dan Cara Penelitian | 23 |
| 4.3.1 | Bahan Penelitian..... | 23 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 4.3.2 | Cara Penelitian | 23 |
| 4.4 | Populasi dan Sampel Penelitian | 23 |
| 4.4.1 | Populasi Target..... | 23 |
| 4.4.2 | Populasi Terjangkau | 24 |
| 4.4.3 | Sampel Penelitian | 24 |
| 4.5 | Cara Pengambilan Sampel | 24 |
| 4.6 | Cara Perhitungan Jumlah Sampel | 24 |
| 4.7 | Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 25 |
| 4.7.1 | Kriteria Inklusi | 25 |
| 4.7.2 | Kriteria Eksklusi..... | 25 |
| 4.8 | Alur Penelitian..... | 26 |
| 4.9 | Pengolahan Data..... | 26 |
| 4.10 | Uji Statistik..... | 26 |
| 4.11 | Etika Penelitian | 27 |
| 4.12 | Dana Penelitian | 27 |
| 4.13 | Jadwal Penelitian..... | 27 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | | 28 |
| 5.1 | Karakteristik Responden | 28 |
| 5.2 | Deskripsi Responden..... | 28 |
| 5.3 | Hasil Uji Statistik Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Gastroesophageal Reflux Disease (GERD)</i> | 29 |
| 4.3 | Pembahasan | 29 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | | 33 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 33 |
| 6.2 | Saran | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 34 |
| LAMPIRAN..... | | 39 |

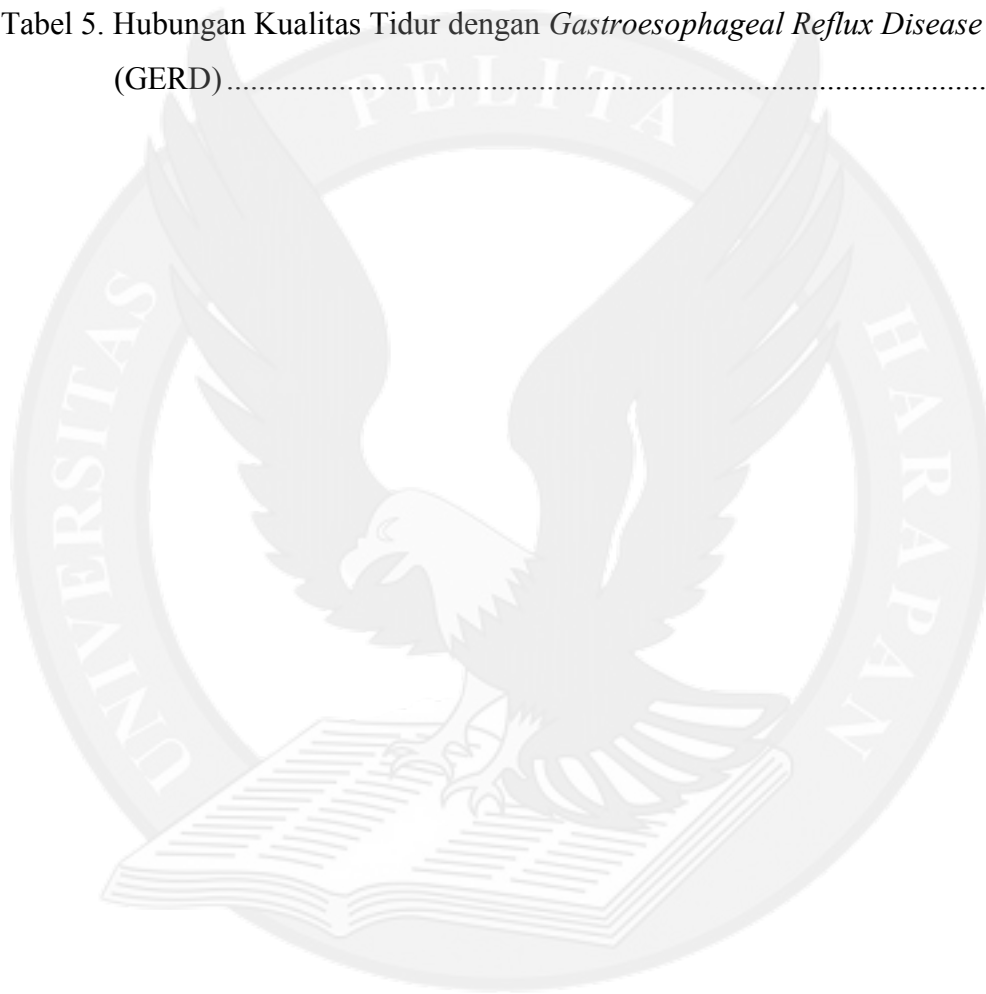
DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 1. Kerangka Teori | 19 |
| Bagan 2. Kerangka Konsep..... | 20 |
| Bagan 3. Alur Penelitian | 26 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Definisi Operasional | 21 |
| Tabel 2. Dana Penelitian | 27 |
| Tabel 3. Jadwal Penelitian | 27 |
| Tabel 4. Deskripsi Responden | 28 |
| Tabel 5. Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD)..... | 29 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Keterangan Lulus Kaji Etik..... | 39 |
| Lampiran 2. Lembar Informasi Penelitian | 40 |
| Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> | 43 |
| Lampiran 4. Kuesioner Sosio-Demografi dan Kriteria Eksklusi | 44 |
| Lampiran 5. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) | 45 |
| Lampiran 6. Kuesioner GERD <i>Questionnaire</i> (GerdQ) | 48 |
| Lampiran 7. Tabel Model..... | 49 |

