

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	2
UNIVERSITAS PELITA HARAPANFAKULTAS KEDOKTERAN	4
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	4
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	5
ABSTRAK	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL	12
BAB I PENDAHULUAN	13
1.1. Latar Belakang	13
1.2. Rumusan Masalah	16
1.3. Pertanyaan Penelitian	16
1.4. Tujuan Penelitian	17
1.4.1. Tujuan Umum	17
1.4.2. Tujuan Khusus	17
1.5. Manfaat Penelitian	17
1.5.1. Manfaat Akademik	17
1.5.2. Manfaat Praktis	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1. Tidur	18
2.1.1. Definisi	18
2.1.2. Fungsi Tidur	18
2.1.3. Fisiologis Tidur	19
2.1.4. Faktor Risiko Kurang Tidur	21
2.1.5. Patofisiologi Kurang Tidur	21
2.1.6. Komplikasi Kurang Tidur	22
2.2. Stres	23
2.2.1. Definisi	23
2.2.2. Epidemiologi	24
2.2.3. Patofisiologi Stres	24
2.2.3.1. HPA Axis	24
Gambar 1. Ilustrasi daripada HPA axis	27
2.1.1.1. Fisiologis Sistem Saraf Simpatis	27
2.3. Pengaruh Pandemi COVID-19 pada Stres dan Durasi Tidur	30
2.4. Hubungan antara Mahasiswa Kedokteran dan Gangguan Tidur	31

BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	33
3.1 Kerangka Teori.....	33
3.2 Kerangka Konsep.....	34
3.3 Kerangka Konsep.....	34
3.3.1 Hypothesis Alternatif	34
3.3.2 Hypothesis Null.....	34
3.4 Variabel.....	35
3.4.1 Variabel Bebas.....	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Lokasi dan Waktu.....	39
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	39
4.3.1 Alat dan Bahan.....	39
4.3.2 Cara Penelitian.....	39
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
4.4.1 Populasi Penelitian.....	40
4.4.1 Sampel Penelitian.....	40
4.5 Cara Pengambilan Sampel	40
4.6 Cara Perhitungan Jumlah Sampel	40
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
4.7.1 Kriteria Inklusi.....	41
4.7.2 Kriteria Eksklusi	41
4.8 Alur Penelitian	42
4.9 Pengolahan Data	43
4.10 Uji Statistik	43
4.11 Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil	44
Tabel 5.1	44
Tabel 5.2	45
Tabel 5.3	45
5.2 Pembahasan.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
6.1. Simpulan	49
BAB VII LAMPIRAN.....	i
DATA DEMOGRAFIS	v

AUDIT **v**
DASS-21 **viii**
PSS-14 **x**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ilustrasi daripada HPA axis 27



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	44
Tabel 5.2	45

