

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat bagi penulis.....	4
1.5.2 Manfaat bagi masyarakat	4
1.5.3 Manfaat bagi bidang penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Computer Vision Syndrome (CVS)	6
2.1.1 Definisi.....	6

2.1.2 Faktor Resiko	6
2.1.3 Gejala	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Penanganan	10
2.1.6 Pencegahan	11
2.2 Tidur	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Fisiologi dan Tahapan Tidur.....	14
2.2.3 Irama Sirkadian.....	16
2.2.4 Fungsi Tidur.....	17
2.2.5 Kualitas Tidur	18
2.3 Mekanisme Layar Mempengaruhi Tidur.....	19
2.4 <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire (CVS-Q)</i>	20
2.5 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	
.....	22
3.1 Kerangka Teori.....	22
3.2 Kerangka Konsep	23
3.3 Hipotesis	23
3.3.1 Hipotesis Null	23
3.3.2 Hipotesis Kerja	23
3.4 Variabel Penelitian	23
3.4.1 Variabel Bebas/Independen	23
3.4.2 Variabel Terikat/Dependen.....	23
3.4.3 Variabel Perancu.....	24

3.5 Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
4.3 Bahan dan Cara penelitian.....	25
4.4 Populasi Penelitian	25
4.5 Cara Pengambilan Sampel Penelitian.....	25
4.6 Estimasi Besar Sampel	26
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
4.7.1 Kriteria Inklusi	27
4.7.2 Kriteria Eksklusi	27
4.8 Alur Penelitian.....	28
4.9 Pengolahan Data.....	28
4.10 Biaya Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Biaya Penelitian.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Karakteristik Responden	30
5.2 Hasil Uji Statistik	35
5.3 Hasil Uji Bivariat.....	36
5.4 Hasil Uji Multivariat	38
5.5 Pembahasan	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka Teori	21
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4.1 – Alur Penelitian	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 - Kebutuhan Tidur Berdasarkan Kelompok Usia.....	13
Tabel 3.1 - Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 – Dana Penelitian	28
Tabel 4.2 – Jadwal Penelitian	29
Tabel 5.1 – Karakteristik Responden	30
Tabel 5.2 – Dekripsi Responden	32
Tabel 5.3 – Distribusi <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire (CVS-Q)</i>	33
Tabel 5.4 – Komponen <i>Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)</i>	34
Tabel 5.5 – Hasil Uji Statistik Hubungan <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Kualitas Tidur.....	35
Tabel 5.6 – Hasil Uji Bivariat Hubungan <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	36
Tabel 5.7 – Hasil Uji Multivariat Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Seseorang Tidak Terkena CVS.....	38
Tabel 5.8 – Hasil Seleksi Model Akhir dari Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Seseorang Tidak Terkena CVS	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 – Posisi duduk yang benar saat menggunakan komputer.....13

