

## ABSTRAK

Satria Adiyatma Hans (01121190079)

### **PENGARUH RELIGIOSITAS TERHADAP SIKAP PENCARIAN BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA KRISTEN**

( xi + 37 halaman: 6 tabel; 7 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh religiositas terhadap sikap pencarian bantuan psikologis profesional kesehatan mental pada mahasiswa Kristen. Hal ini dilakukan mengingat tingkat pencarian bantuan psikologis profesional yang dilakukan oleh mahasiswa di Indonesia tergolong sangat rendah. Berbanding terbalik dengan masalah kesehatan mental yang dialaminya. Dalam lingkungan Kristen, gereja seringkali meminta jemaat untuk menekankan faktor kerohanian saja dalam mengatasi permasalahan, mengabaikan adanya faktor psikologis sehingga hal ini dapat mengembangkan sikap mahasiswa untuk menghindari bantuan profesional. Padahal, konsep pemulihan Tuhan Yesus bersifat holistik mencakup seluruh aspek pada individu.

Partisipan penelitian ini merupakan 252 mahasiswa Kristen berusia 18-24 tahun yang berkuliah di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi. 4-BDRS serta ATSPPH-SF digunakan untuk mengukur kedua konstruk. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahkan pada tingkat korelasi, tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara religiositas dengan sikap terhadap pencarian bantuan psikologis profesional kesehatan mental ( $r = -.00, p > .05$ ). Termasuk pada seluruh dimensi religiositas yaitu *believing* ( $r = .04, p > .05$ ), *bonding* ( $r = -.04, p > .05$ ), *behaving* ( $r = .07, p > .05$ ), dan *belonging* ( $r = -.07, p > .05$ ). Pembahasan dan diskusi lebih lanjut terkait hasil dibahas dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** Sikap terhadap pencarian bantuan psikologis profesional, kesehatan mental, religiositas, mahasiswa, Kristen

**Referensi:** 69 (1970-2021).