

ABSTRAK

Autarkeia Sagotra (01121190020)

PENGARUH RESILIENSI TERHADAP STRES PENGASUHAN IBU YANG BARU MEMILIKI ANAK PERTAMA DENGAN USIA DI BAWAH DUA TAHUN

(vii+ 32 halaman: 0 gambar; 13 tabel; 5 lampiran)

Penelitian yang dilakukan menggunakan metode kuantitatif dan dilakukan pada 89 ibu yang baru memiliki anak pertama usia dibawah dua tahun untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap stres pengasuhan ibu yang baru memiliki anak pertama usia di bawah dua tahun. Stres pengasuhan dapat terjadi pada setiap orang tua, tak terelakan pada ibu. Berbagai faktor dapat menyebabkan stres pengasuhan, dapat mengakibatkan ibu menjadi lebih sensitif, mempengaruhi hubungan antar pasangan dan sosial, sampai dapat mengakibatkan ibu mengalami sindrom *baby blues*. Oleh karena itu, ibu yang baru memiliki anak pertama usia di bawah dua tahun membutuhkan resiliensi untuk mengelola stres pengasuhan yang dialaminya agar dapat kembali pada kondisi awalnya. Dalam penelitian ini menghasilkan bahwa resiliensi memiliki hubungan dan sangat berpengaruh terhadap stres pengasuhan yang dialami oleh ibu. Ketika ibu memiliki resiliensi yang tinggi ibu akan mampu untuk mengelola stress pengasuhan yang dialaminya, sehingga ibu mampu untuk mengurus dan merawat anak dengan baik.

Kata Kunci : Resiliensi, Stres Pengasuhan.

Referensi: 28 (1991-2022)

ABSTRACT

THE EFFECT OF RESILIENCE ON PARENTING STRESS IN MOTHERS WHO HAD THEIR FIRST CHILDREN UNDER TWO YEARS OLD

The research was conducted using quantitative methods and was conducted on 89 mothers who had their first child under two years of age to determine the effect of resilience on parenting stress for mothers who had their first child under two years of age. Parenting stress can happen to every parent, and it's inevitable for moms. Various factors can cause parenting stress, can cause mothers to become more sensitive, affect relationships between partners and socially, and can cause mothers to experience baby blues syndrome. Therefore, mothers who have just had their first child under two years of age need resilience to manage the parenting stress they experience so they can return to their initial condition. This study resulted that resilience has a relationship and is very influential on parenting stress experienced by mothers. When mothers have high resilience, mothers will be able to manage the parenting stress they experience, so that mothers are able to take good care of their children.

Keywords : Resilience, Parenting Stress.

Reference: 28 (1991-2022)

