

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, M. A., Rahayu, D., & Prastika, N. D. (2015). Pengaruh Terapi Berpikir Positif dan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mulawarman. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 4(2), 105-125.
- Akhsan, m. (2018). Penelitian Korelasional. From <https://penalaran-unm.org/penelitian-korelasional/>
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. (2014). Perbedaan Stres Ditinjau dari Ibu bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1), 58–65.
- Connor, K., & Davidson, J. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression And Anxiety*, 18(2), 76-82. doi: 10.1002/da.10113
- Faul, F., Erdfelder, E., Buchner, A., & Lang, A.-G. (2009). Analisis kekuatan statistik menggunakan G\*Power 3.1: Tes untuk analisis korelasi dan regresi. *Metode Penelitian Perilaku*, 41, 1149-1160.
- Fitriani, A., & Nuryati, I. (2019). Dukungan Sosial dan Tingkat Stres pada Ibu Pasca Melahirkan Anak Pertama. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(2), 1-7.
- Gani, I., & Kumalasari, D. (2019). Be Mindful, Less Stress: Studi Tentang Mindful Parenting Dan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dari Anak Usia Middle Childhood Di Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 98. doi: 10.24014/jp.v15i2.7744

- Gina, F., & Fitriani, Y. . (2022). Stress Pengasuhan pada Ibu Bekerja Ditinjau Dari Regulasi Emosi. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 45–52. <https://doi.org/10.31599/jki.v22i1.894>
- Hasanah, U., & Retnowati, S. (2017). Dinamika resiliensi Ibu single parent dengan anak tuna ganda. *Jurnal Psikologi UGM*, 3(3), 151-161.
- Hurlock, E. B. (1991). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.(Terjemahan: Istiwijayanti dan Soedjarwo). Erlangga.
- Indrawati, T. (2020). Efektivitas Program Positif Parenting Dalam Mengurangi Stres Pengasuhan pada Ibu Muda. *Al-Athfaal: Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 201-215.
- Islahuddin. (2017). Usia saat melahirkan anak pertama membaik dalam empat dekade. From <https://beritagar.id/artikel/berita/usia-saat-melahirkan-anak-pertama-membaik-dalam-empat-dekade>
- Komsu, D., Hambali, I., & Ramli, M. (2018). Kontribusi pola asuh orang tua demokratis, kontrol diri, konsep diri terhadap motivasi belajar siswa. *Psychology, Evaluation, and Technology in Educational Research*, 1(1), 55-61. Doi: <http://dx.doi.org/10.26486/petier.v1i1.21>
- Krakatau Medika, A. (2022). Perkembangan Anak Pada Usia 1-2 Tahun. From <https://krakataumedika.com/info-media/artikel/perkembangan-anak-pada-usia-1-2-tahun>
- Kumalasari, D., Gani, I. A. A., & Fourianalistyawati, E. (2022). Adaptation and psychometric properties of the Indonesian version of Parental Stress

Scale . *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*. <https://doi.org/10.24854/jpu527>

Latifah, U. (2017). Aspek Perkembangan pada Anak Sekolah Dasar: Masalah dan Perkembangannya. From <http://ejournal.iainsurakarta.ac.id/index.php/academica/article/view/1052>

Lestari, S. (2012). Psikologi Keluarga : Penanaman Nilai & Penanganan Konflik dalam Keluarga. Jakarta(ID): Kencana Prenamedia Group.

Lestari, Stephani & Widyawati, Yapina. (2016). Gambaran Parenting Stress dan Coping Stress pada Ibu yang Memiliki Anak Kembar. *Jurnal Psikogenesis*. Vol. 4. No. 1.

Maharani, A. and Panjaitan, R., 2019. *RESILIENSI DAN HUBUNGANNYA DENGAN TINGKAT STRES ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISM SPECTRUM DISORDER*. [online] *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. Available at: <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/295/175>.

Marsela, Ramadona Dewi & Supriatna, Mamat. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3 (2): pp. 65- 69.

Mulkiyan, M. (2017). Mengatasi Masalah Kepercayaan Diri Siswa melalui Konseling Kelompok. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 136-142. doi: 10.29210/120800

Octaryani, M., & Baidun, A. (2017). UJI VALIDITAS KONSTRUK RESILIENSI. From

[https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38157/2/M  
EGGY%20OC TARYANI-AKHMAD%20BAIDUN.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38157/2/M<br/>EGGY%20OC TARYANI-AKHMAD%20BAIDUN.pdf)

Pazriani, A. P. L. (2021) Pengalaman Ibu Yang Mengalami Baby Blues: Literature Review. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 3(1).

Rahayu, A. T. D., & Amalia, S. (2019). Religiusitas dan stres pengasuhan pada ibu dengan anak autisme. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 7(2), 252-269.

Rosalina, A. B., & Hapsari, I. I. (2014). Gambaran Oping Stress Pada Ibu Rumah Tangga Yang Tidak Bekerja. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 3(1), 18-23.

Sari, D. Y., Krisnatuti, D., & Yuliati, L. N. (2015). Stres ibu dalam mengasuh anak pada keluarga dengan anak pertama berusia di bawah dua tahun. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 8(2), 80-87.

Ulfa, Z. D., & Setyaningsih, Y. (2020). Tingkat Stres Ibu Menyusui dan Pemberian Asi pada Bulan Pertama. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 16(1), 15-28.

Wahyudi, A., Mahyuddin, M. J., Irawan, A. W., Silondae, D. P., Lestari, M., Bosco, F. H., & Kurniawan, S. J. (2020). Model RASCH: Analisis Skala Resiliensi Connor- Davidson Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Advice*, 2(1), 28-35

Wong, P. T. P., Wong, L. C. J., & Scott, C. (2006). *Beyond Stress and Coping: The Positive Psychology of Transformation*.