

# DAFTAR ISI

halaman

**HALAMAN JUDUL**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

**ABSTRAK ..... iv**

**ABSTRACT ..... v**

**KATA PENGANTAR..... vi**

**DAFTAR ISI..... ix**

**DAFTAR GAMBAR..... xii**

**DAFTAR TABEL ..... xiii**

**DAFTAR LAMPIRAN ..... xiv**

**BAB I PENDAHULUAN..... 1**

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Rumusan Masalah ..... 4

1.3 Tujuan Penelitian..... 5

1.4 Penjelasan Istilah ..... 5

1.4.1 *Rules and Procedures*..... 5

1.4.2 Disiplin Belajar..... 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 7**

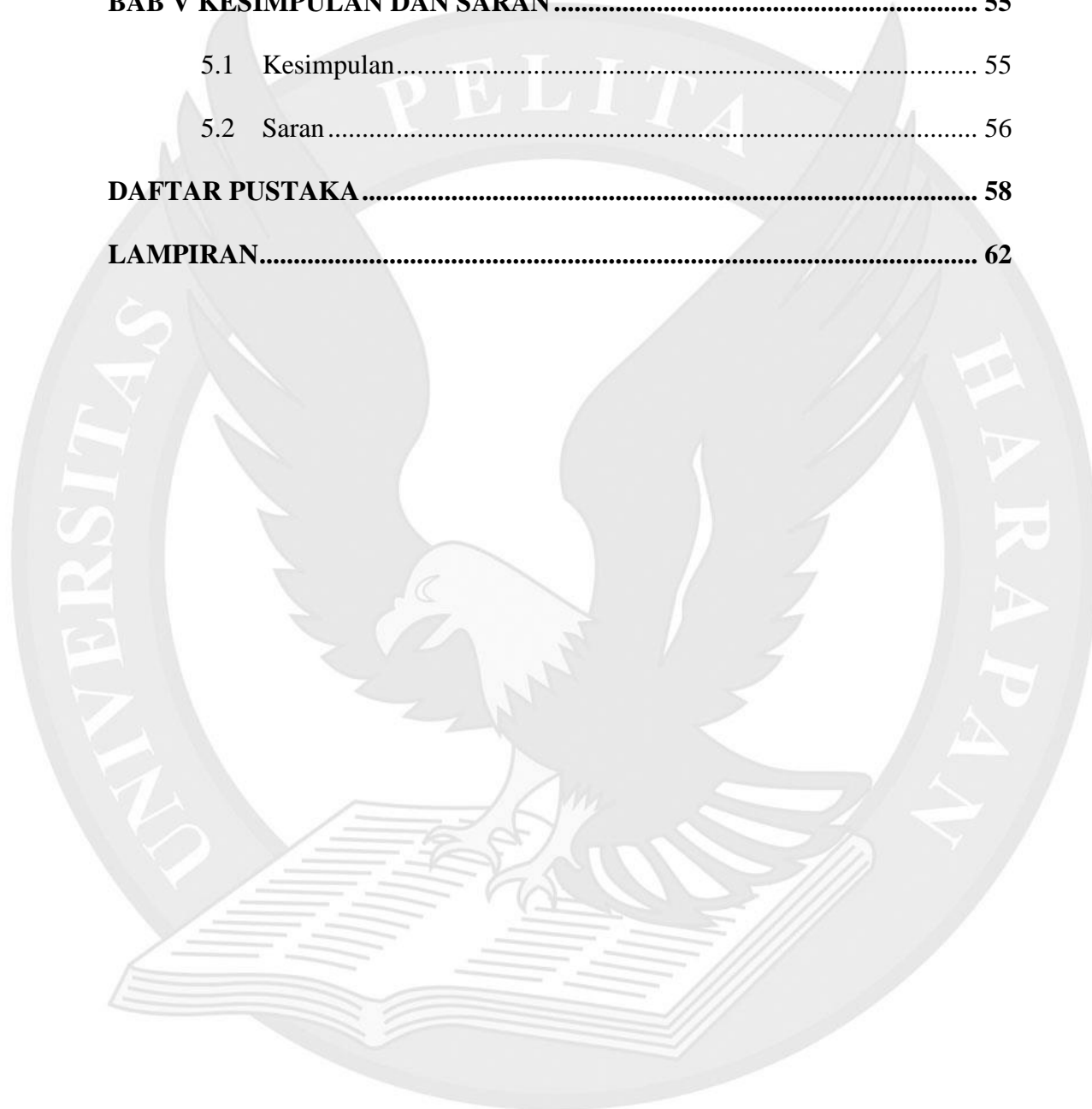
2.1 Hakikat Disiplin..... 7

2.1.1 Pengertian Disiplin Belajar ..... 7

2.1.2 Tujuan Disiplin Belajar ..... 8

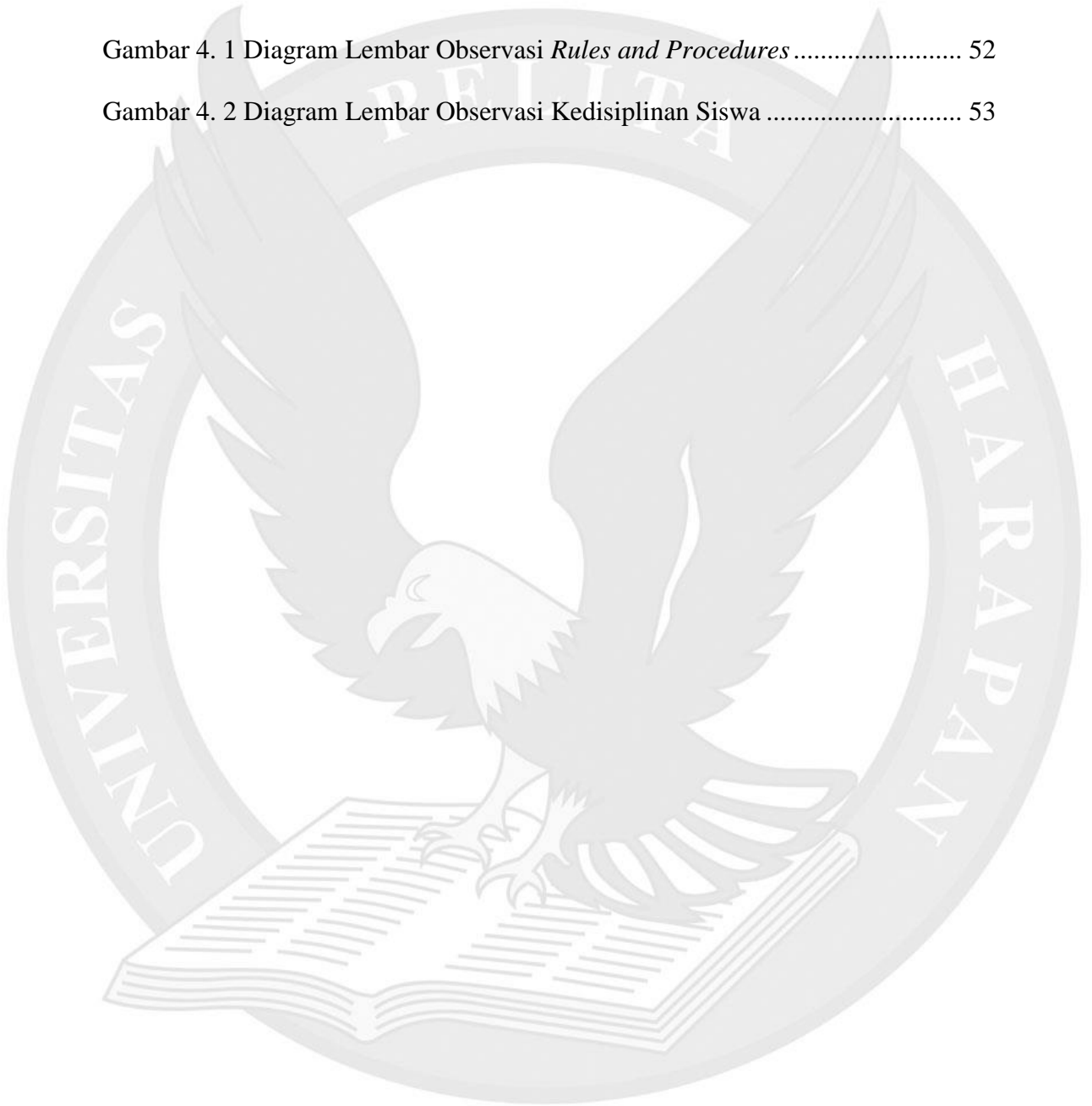
2.1.3	Indikator Disiplin Belajar.....	9
2.1.4.	Disiplin belajar untuk Pendidikan Jasmani.....	11
2.2	Penerapan <i>Rules and Procedures</i> .....	12
2.2.1	Pengertian <i>Rules and Procedures</i> .....	12
2.2.2	Tujuan <i>Rules and Procedures</i> .....	13
2.2.3	Indikator <i>Rules and Procedures</i> .....	14
2.3	Keterkaitan Antara <i>Rules and Procedures</i> dan Disiplin belajar.....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>18</b>
3.1	Model Penelitian Tindakan Kelas .....	18
3.1.1	Pengertian PTK.....	18
3.2	Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian .....	19
3.3	Prosedur Penelitian.....	20
3.4	Instrumen Penelitian.....	23
3.4.1	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....	23
3.4.2	Umpan Balik Mentor .....	24
3.4.3	Jurnal Refleksi .....	24
3.4.4	Lembar Observasi .....	25
<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>27</b>
4.1	Identifikasi Masalah .....	27
4.2	Penyajian data.....	28
4.2.1	Perencanaan dan Pelaksanaan Pembelajaran 1 .....	28
4.2.2	Perencanaan dan Pelaksanaan Pembelajaran II .....	36
4.3	Assesmen Luaran.....	45
4.3.1	Analisis Tindakan Pertama .....	45

4.3.2	Analisis Masalah Penerapan Pertama .....	47
4.3.3	Analisis Penerapan Tindakan Dua .....	48
4.3.4	Analisis Masalah Penerapan Kedua.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>55</b>
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>62</b>



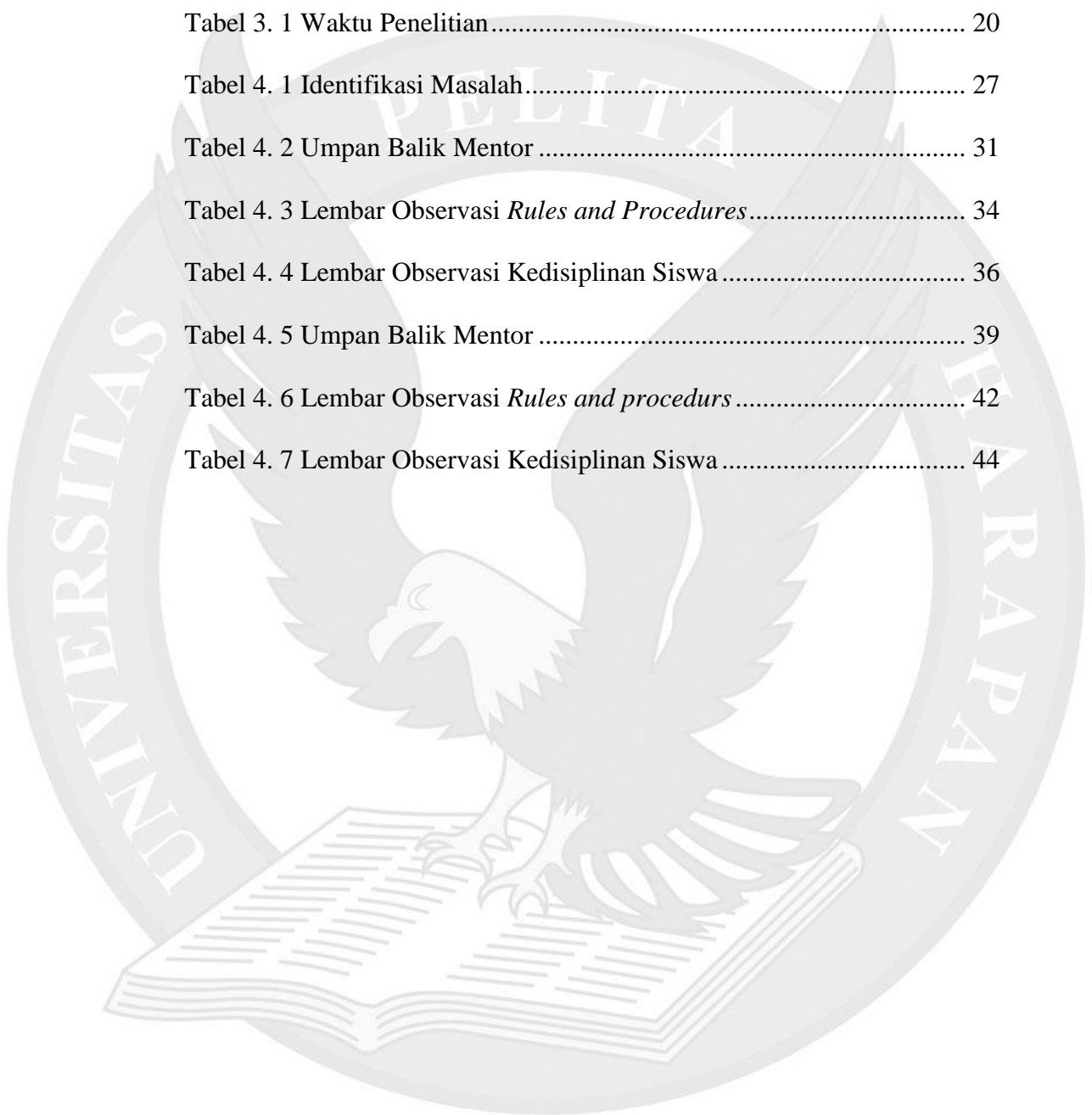
## DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 3.1 Model Penelitian Tindakan Kelas menurut Pelton.....	19
Gambar 4. 1 Diagram Lembar Observasi <i>Rules and Procedures</i> .....	52
Gambar 4. 2 Diagram Lembar Observasi Kedisiplinan Siswa .....	53



## DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	20
Tabel 4. 1 Identifikasi Masalah.....	27
Tabel 4. 2 Umpan Balik Mentor .....	31
Tabel 4. 3 Lembar Observasi <i>Rules and Procedures</i> .....	34
Tabel 4. 4 Lembar Observasi Kedisiplinan Siswa .....	36
Tabel 4. 5 Umpan Balik Mentor .....	39
Tabel 4. 6 Lembar Observasi <i>Rules and procedurs</i> .....	42
Tabel 4. 7 Lembar Observasi Kedisiplinan Siswa .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran A- 1 : RPP Identifikasi Masalah.....	63
Lampiran A- 2 : RPP Penerapan 1 .....	68
Lampiran A- 3 : RPP Penerapan 2 .....	69
Lampiran B- 1 : Umpan Balik Mentor (Identifikasi Masalah) .....	75
Lampiran B- 2 : Umpan Balik Mentor (Penerapan 1) .....	76
Lampiran B- 3 : Umpan Balik Mentor (Penerapan 2) .....	78
Lampiran C- 1 : Lembar Observasi Kedisiplinan Siswa (Identifikasi Masalah) ..	79
Lampiran C- 2 : Lembar Observasi Kedisiplinan Siswa (Penerapan 1) .....	79
Lampiran C- 3 : Lembar Observasi Kedisiplinan Siswa (Penerapan 2) .....	80
Lampiran C- 4 : Lembar Observasi <i>Rules And Procedures</i> (Penerapan 1) .....	81
Lampiran C- 5 : Lembar Observasi <i>Rules And Procedures</i> (Penerapan 2) .....	81
Lampiran D- 1 : Refleksi Mengajar (Identifikasi Masalah).....	82
Lampiran D- 2 : Refleksi Mengajar (Penerapan 1).....	82
Lampiran D- 3 : Refleksi Mengajar (Penerapan 2).....	85