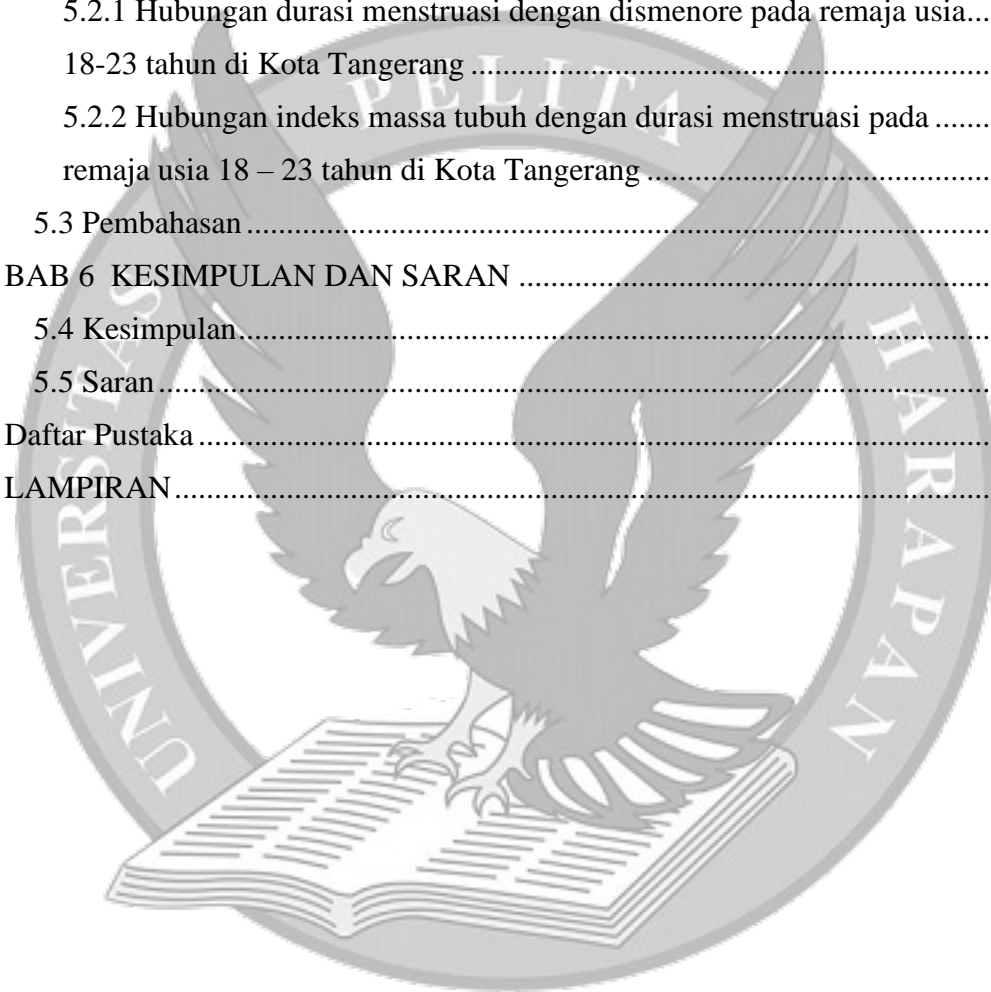


## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS_AKHIR .....	ii
SURAT PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Akademis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Masa Remaja .....	6
2.2 Organ Reproduksi Wanita .....	6
2.2.1 Organ Reproduksi Interna.....	7
2.2.2 Organ Reproduksi Eksterna .....	12
2.3 Menstruasi .....	15
2.3.1 Hormon yang berperan dalam menstruasi .....	15

2.3.2 Siklus menstruasi .....	17
2.4 Dismenore .....	20
2.4.1 Klasifikasi dismenore .....	21
2.4.2 Patofisiologi dismenore <sup>8</sup> .....	31
2.4.3 Faktor resiko dismenore.....	32
2.4.4 Pengobatan Dismenore .....	35
2.4.5 Derajat Dismenore .....	37
<b>BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>38</b>
3.1 Kerangka Teori.....	38
3.2 Kerangka Konsep .....	39
3.3 Hipotesis .....	39
3.3.1 Hipotesis Null (H <sub>0</sub> ).....	39
3.3.2 Hipotesis Alternatif (H <sub>1</sub> ) .....	39
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian .....	40
3.4.1 Variabel Independen .....	40
3.4.2 Variabel Dependen .....	40
3.5 Definisi Operasional.....	40
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Desain Penelitian .....	43
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	43
4.3.1 Bahan penelitian .....	43
4.3.2 Cara penelitian .....	43
4.4 Populasi Penelitian .....	45
4.5 Sampel Penelitian .....	45
4.6 Cara Pengambilan Sampel.....	45
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	45
4.8 Kriteria Penelitian.....	47
4.8.1 Kriteria Inklusi .....	47
4.8.2 Kriteria Eksklusi .....	47
4.9 Alur Penelitian.....	48
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	48

4.11 Etika Penelitian.....	49
4.12 Dana Penelitian.....	49
4.13 Jadwal Penelitian.....	50
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Hasil data Penelitian.....	51
5.2 Hasil data Penelitian.....	53
5.2.1 Hubungan durasi menstruasi dengan dismenore pada remaja usia.....	53
18-23 tahun di Kota Tangerang.....	53
5.2.2 Hubungan indeks massa tubuh dengan durasi menstruasi pada.....	54
remaja usia 18 – 23 tahun di Kota Tangerang.....	54
5.3 Pembahasan.....	55
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
5.4 Kesimpulan.....	58
5.5 Saran.....	59
Daftar Pustaka.....	60
LAMPIRAN.....	66



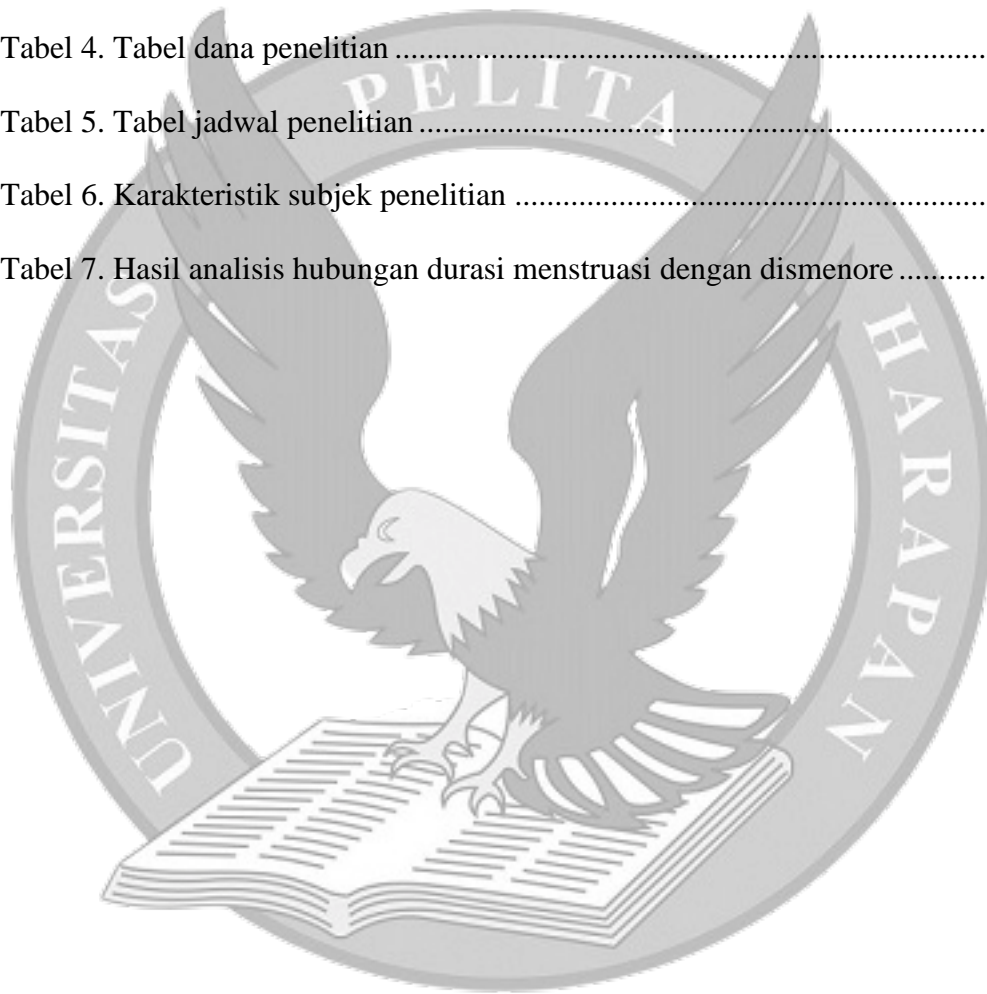
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Organ reproduksi wanita bagian posterior .....	12
Gambar 2. Organ reproduksi wanita bagian posterior potongan koronal .....	12
Gambar 3. Organ reproduksi eksternal wanita.....	15



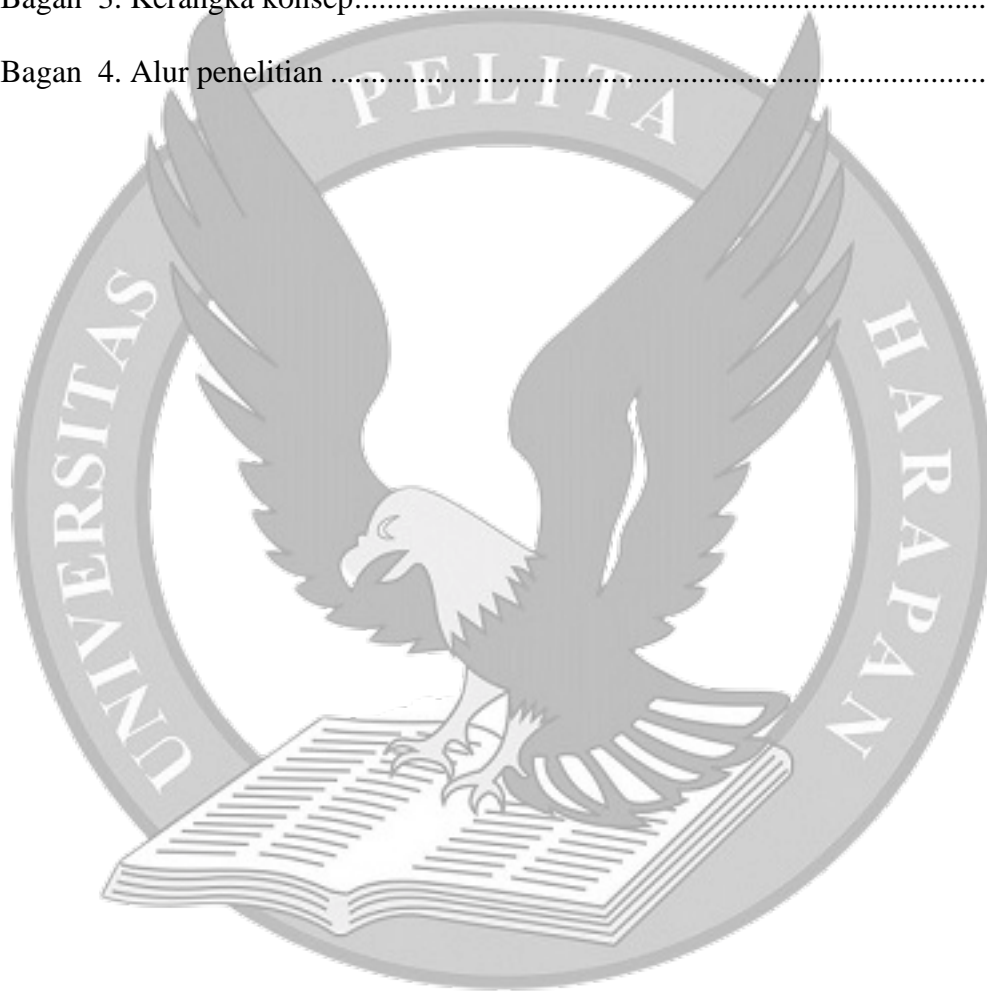
## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring dismenore .....	37
Tabel 2. Definisi operasional .....	42
Tabel 3. Tabel perhitungan sampel .....	46
Tabel 4. Tabel dana penelitian .....	49
Tabel 5. Tabel jadwal penelitian .....	50
Tabel 6. Karakteristik subjek penelitian .....	51
Tabel 7. Hasil analisis hubungan durasi menstruasi dengan dismenore .....	53



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patofisiologi dismenore .....	32
Bagan 2. Kerangka teori.....	38
Bagan 3. Kerangka konsep.....	39
Bagan 4. Alur penelitian .....	48




## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian .....	66
Lampiran 2. Pertanyaan penelitian.....	72
Lampiran 3. Kuesioner WaLLID Score .....	74



## DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: <i>Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional</i>
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
Skor WaLIDD	: <i>Working ability, Location, Intensity, Days of pain, Dysmenorrhea</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
NGF	: <i>Nerve Growth Factor</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>