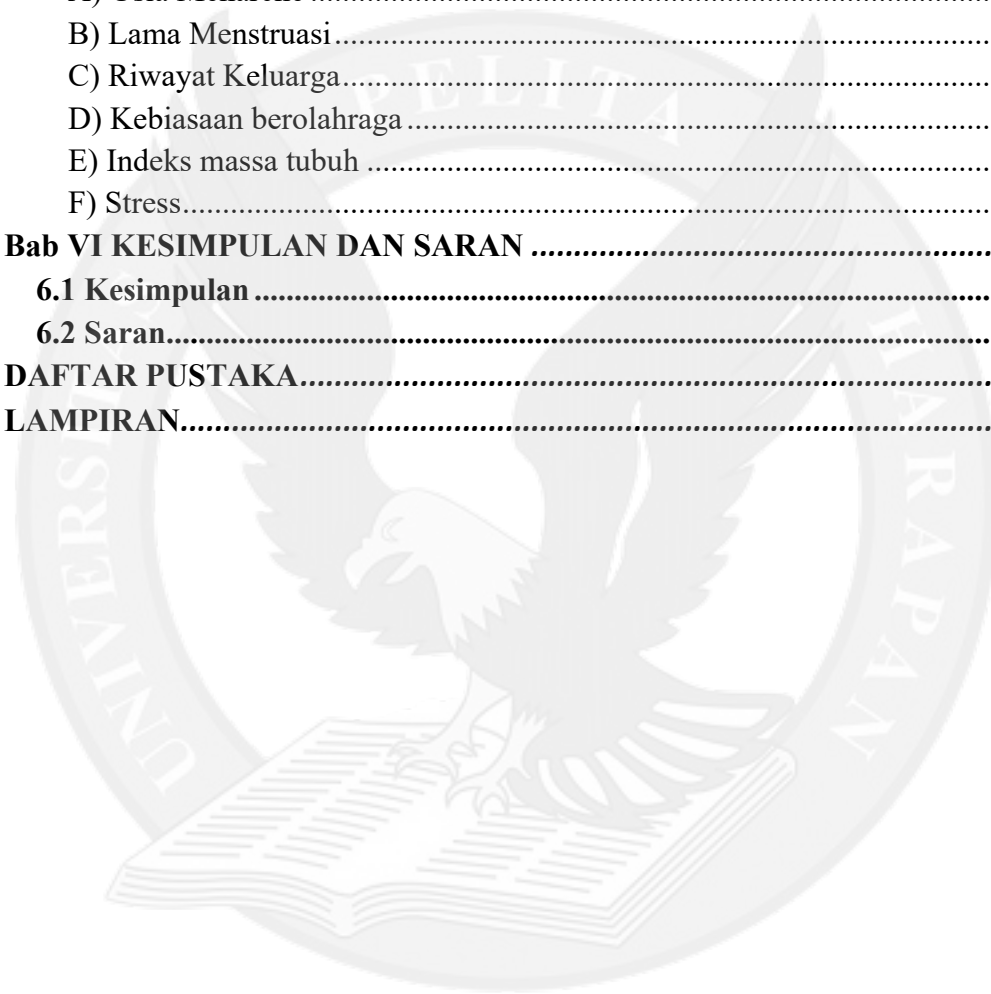


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Akademik.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Menstruasi	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Siklus menstruasi	8
Fase 1: Fase Follicular, atau Proliferatif	9
Fase 2: Fase Luteal atau Sekretori	11
2.2 Dismenore	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Klasifikasi Dismenore.....	13
A) Dismenore Primer	13
B). Dismenore Sekunder	13
2.2.3 Gejala Dismenore.....	14
2.2.4 Faktor-faktor Risiko dismenore	15
2.2.4.1 Usia Menarche	15
2.2.4.2 Lama Menstruasi	17
2.2.4.3 Riwayat Keluarga.....	19

2.2.4.4 Kebiasaan berolahraga	20
2.2.4.5 Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
2.2.4.6 Stress	25
2.2.5 Diagnosa Dismenore dengan WaLIDD Score	28
2.2.6 Tatalaksana.....	30
2.2.6.1 Terapi Farmakologi.....	30
A) Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid (NSAID).....	30
B) Terapi Hormonal	31
2.2.6.2 Terapi Non Farmakologi.....	31
Bab III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Teori	32
3.2 Kerangka Konsep.....	33
3.3 Variabel.....	33
3.3.1 Variabel Independen	33
3.3.2 Variabel Dependen.....	33
3.4 Hipotesis	33
3.4.1 Hipotesis Null.....	33
3.4.2 Hipotesis Kerja.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
Bab IV METODOLOGI PENELITIAN.....	38
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	38
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.2.1 Lokasi Penelitian	38
4.2.2 Waktu Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel Penelitian.....	38
4.4 Pengambilan Sampel.....	39
4.5 Kriteria Penelitian.....	39
4.5.1. Kriteria Inklusi	39
4.5.2 Kriteria Eksklusi.....	40
4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	40
4.6.1 Jenis Pengumpulan Data	40
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.7 Metode Analisis Data	41
4.8 Analisis data.....	42
4.8.1 Analisis Univariat.....	42
4.8.2 Analisis Bivariat.....	42
4.8.3 Analisis Multivariat.....	44
4.9 Alur Penelitian.....	46

4.10 Etika Penelitian	46
Bab V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1 Karakteristik Responden.....	47
5.2 Karakteristik Deskriptif Klinis.....	48
5.3 Hasil Analisis Bivariat	49
5.4 Hasil Analisis Multivariat.....	51
5.5 Pembahasan Hasil Penelitian	52
A) Usia Menarche	54
B) Lama Menstruasi	55
C) Riwayat Keluarga.....	57
D) Kebiasaan berolahraga.....	58
E) Indeks massa tubuh	59
F) Stress.....	60
Bab VI KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	73



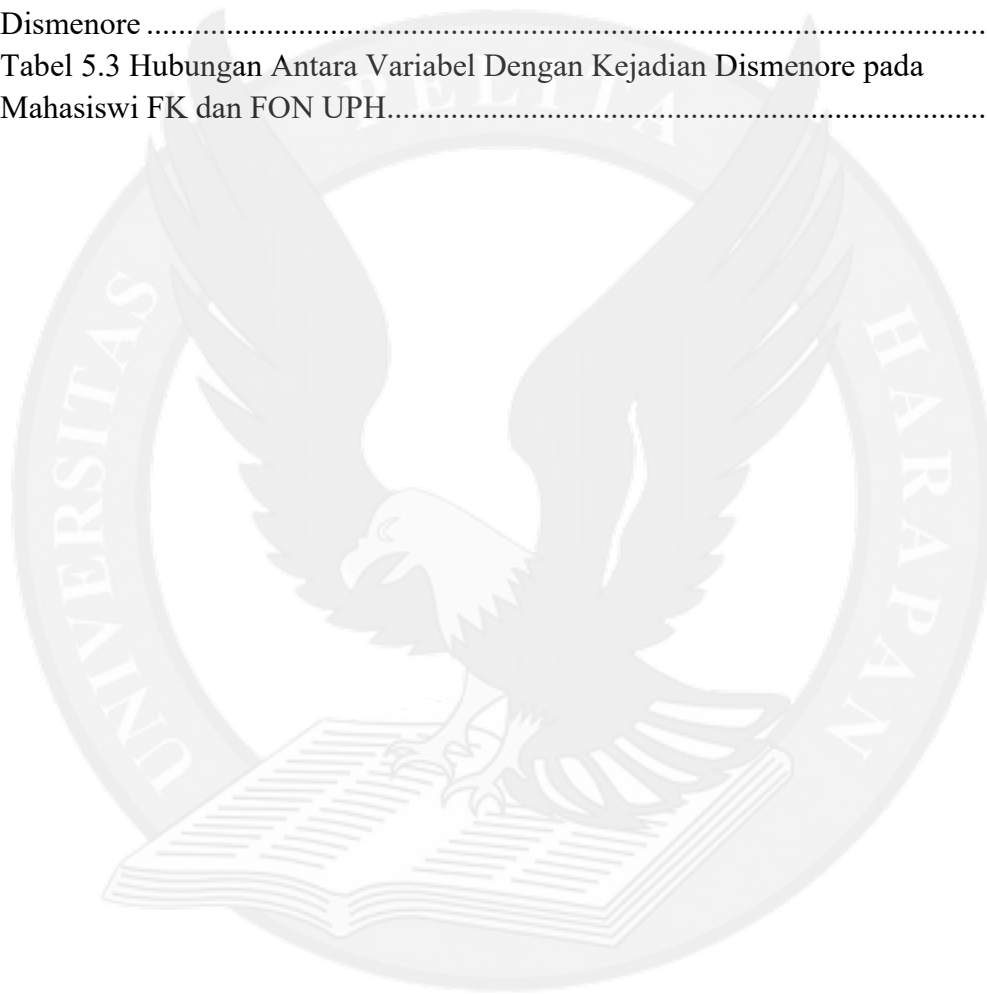
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	32
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	33
Bagan 4.9 Alur Penelitian	46

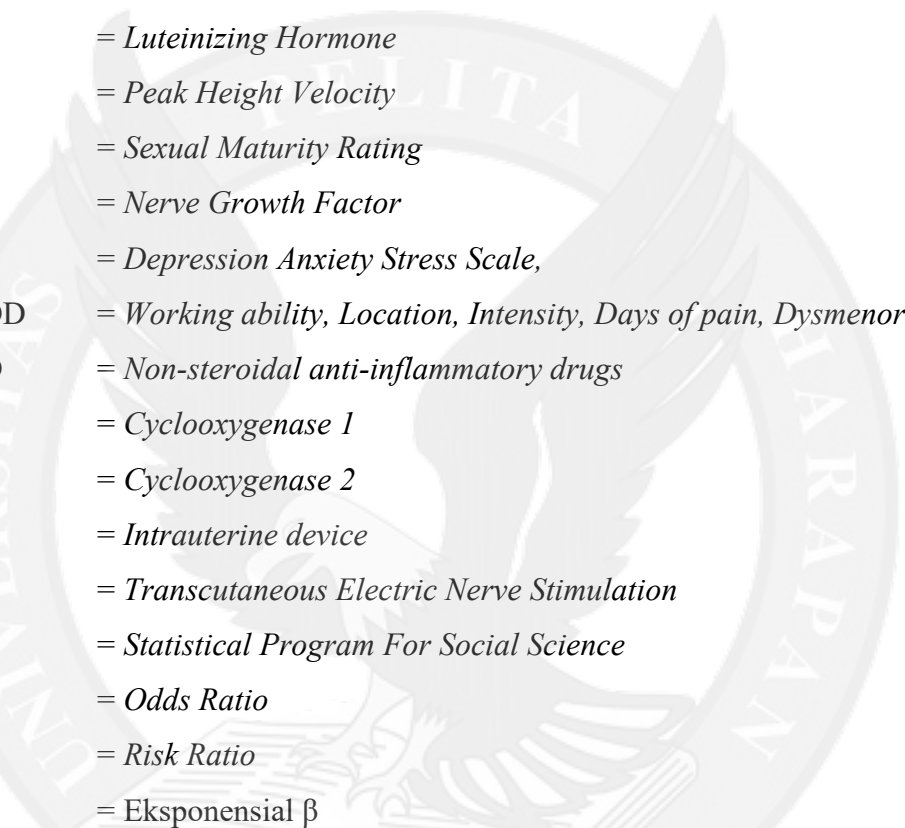


DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.4.6.1 Tingkat Stress dengan DASS 21	28
Tabel 2.2.5 Diagnosa Dismenore dengan WaLIDD Score	29
Tabel 3.5 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 5.2 Distribusi dan Frekuensi Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore	48
Tabel 5.3 Hubungan Antara Variabel Dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi FK dan FON UPH.....	49



DAFTAR SINGKATAN



IMT	= Indeks Massa Tubuh
WHO	= <i>World Health Organization</i>
GnRH	= <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
FSH	= <i>Follicle Stimulating Hormone,</i>
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
PHV	= <i>Peak Height Velocity</i>
SMR	= <i>Sexual Maturity Rating</i>
NGF	= <i>Nerve Growth Factor</i>
DASS	= <i>Depression Anxiety Stress Scale,</i>
WaLIDD	= <i>Working ability, Location, Intensity, Days of pain, Dysmenorrhea</i>
NSAID	= <i>Non-steroidal anti-inflammatory drugs</i>
COX-1	= <i>Cyclooxygenase 1</i>
COX-2	= <i>Cyclooxygenase 2</i>
IUD	= <i>Intrauterine device</i>
TENS	= <i>Transcutaneous Electric Nerve Stimulation</i>
SPSS	= <i>Statistical Program For Social Science</i>
OR	= <i>Odds Ratio</i>
RR	= <i>Risk Ratio</i>
$exp^{(\beta)}$	= Ekspensial β