

DAFTAR ISI

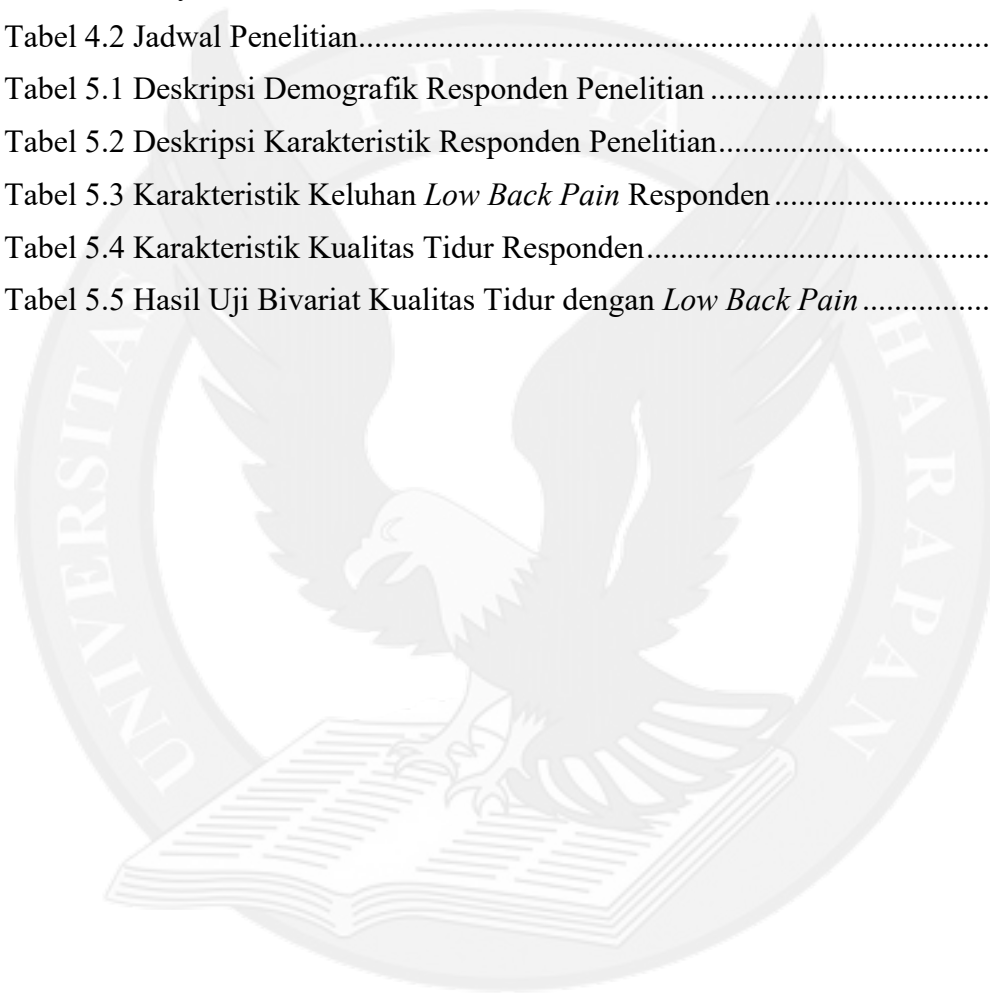
HALAMAN JUDUL
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Low Back Pain</i>	9
2.1.4 Dampak <i>Low Back Pain</i>	12
2.1.5 Instrumen Pengukuran Prevalensi <i>Low Back Pain</i>	13
2.2 Tidur.....	15
2.2.1 Definisi dan Fungsi Tidur	15
2.2.2 Fisiologi Tidur.....	16
2.2.3 Tahapan Tidur	18
2.3 Kualitas Tidur.....	19
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur.....	19

2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	20
2.3.3	Dampak Kualitas Tidur yang Buruk	21
2.3.4	Instrumen Penilaian Kualitas Tidur	23
2.4	Hubungan antara Kualitas Tidur dengan <i>Low Back Pain</i>	25
BAB III	28
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Teori.....	28
3.2	Kerangka Konsep	29
3.3	Hipotesis Penelitian.....	29
3.3.1	Hipotesis Null.....	29
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	29
3.4	Variabel Penelitian	29
3.4.1	Variabel Bebas	29
3.4.2	Variabel Terikat	29
3.4.3	Variabel Perancu	29
3.5	Definisi Operasional.....	30
BAB IV	33
METODOLOGI PENELITIAN	33
4.1	Desain Penelitian.....	33
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	33
4.3.1	Bahan Penelitian.....	33
4.3.2	Cara Penelitian	33
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian	34
4.4.1	Populasi Penelitian	34
4.4.2	Sampel Penelitian.....	34
4.5	Cara Pengambilan Sampel	34
4.6	Cara Perhitungan Sampel.....	35
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
4.7.1	Kriteria Inklusi	36
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	37
4.8	Alur Penelitian	37
4.9	Pengelolaan Data.....	38
4.10	Uji Statistik.....	38
4.11	Etika Penelitian	38
4.12	Dana Penelitian	39

4.13 Jadwal Penelitian.....	39
BAB V.....	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
5.1 Hasil Data Penelitian.....	40
5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	40
5.1.2 Hasil Uji Statistik Hubungan Kualitas Tidur dengan <i>Low Back Pain</i> 44	44
5.2 Pembahasan.....	45
5.2.1 <i>Low Back Pain</i>	45
5.2.2 Kualitas Tidur.....	49
5.2.3 Hubungan antara Kualitas Tidur dengan <i>Low Back Pain</i>	53
5.3 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI.....	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran.....	57
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
6.2.2 Bagi Mahasiswa FK UPH	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Instrumen Penelitian <i>Low Back Pain</i>	13
Tabel 2.2 Instrumen Penelitian Kualitas Tidur	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Biaya Penelitian	39
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 5.1 Deskripsi Demografik Responden Penelitian	40
Tabel 5.2 Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian.....	41
Tabel 5.3 Karakteristik Keluhan <i>Low Back Pain</i> Responden	41
Tabel 5.4 Karakteristik Kualitas Tidur Responden.....	43
Tabel 5.5 Hasil Uji Bivariat Kualitas Tidur dengan <i>Low Back Pain</i>	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	28
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	29
Bagan 4.1 Alur Penelitian	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Lembar Informasi Penelitian.....	71
LAMPIRAN B. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	72
LAMPIRAN C. Kuesioner Kriteria Penelitian	73
LAMPIRAN D. <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> Terjemahan Bahasa Indonesia	74
LAMPIRAN E. <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> Terjemahan Bahasa Indonesia	76
LAMPIRAN F. <i>International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i> Terjemahan Bahasa Indonesia.....	79
LAMPIRAN G. <i>Perceived Stress Scale (PSS)</i> Terjemahan Bahasa Indonesia	81

