

DAFTAR ISI

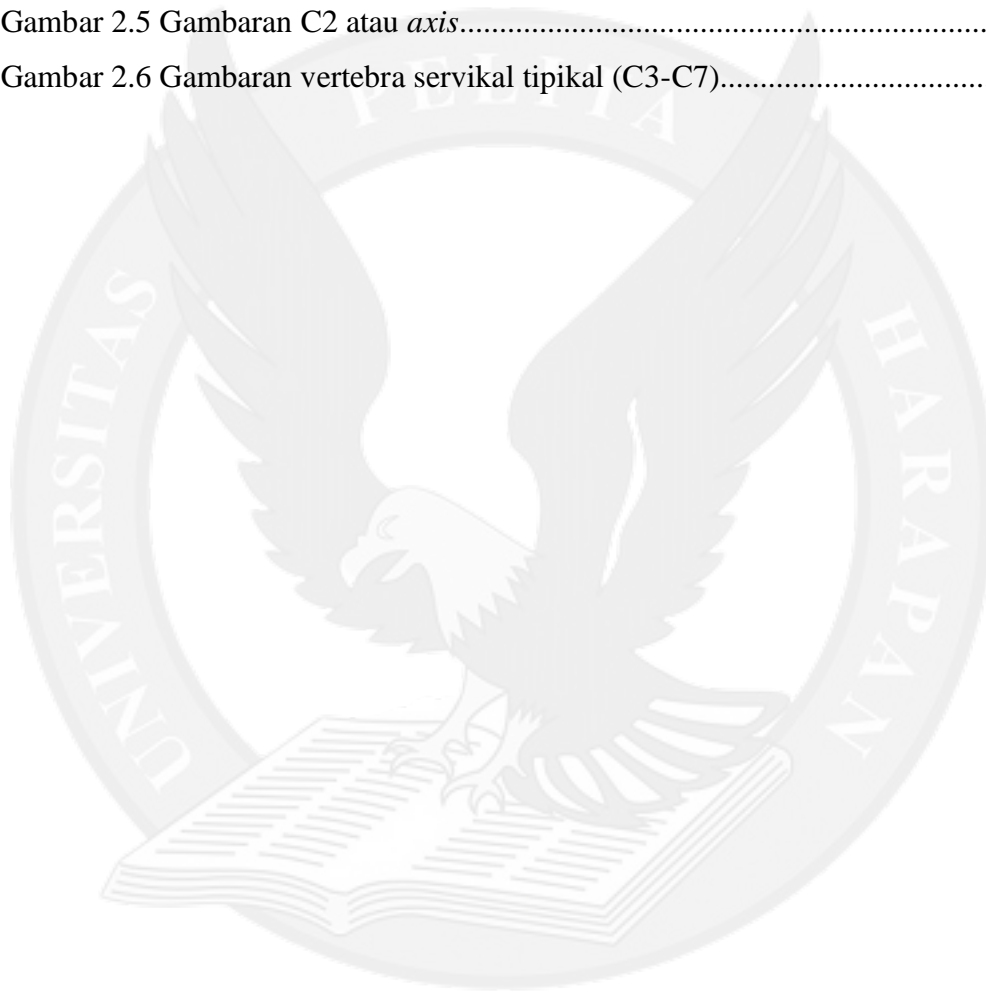
<i>JUDUL TUGAS AKHIR</i>	<i>i</i>
<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</i>	<i>ii</i>
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</i>	<i>iii</i>
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i>	<i>iv</i>
<i>ABSTRAK</i>	<i>v</i>
<i>ABSTRACT</i>	<i>vii</i>
<i>KATA PENGANTAR</i>	<i>viii</i>
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	<i>xiii</i>
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>xiv</i>
<i>BAB I</i>	<i>1</i>
<i>PENDAHULUAN</i>	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang	<i>1</i>
1.2 Perumusan Masalah	<i>3</i>
1.3 Pertanyaan Penelitian	<i>3</i>
1.4 Tujuan Penelitian	<i>3</i>
1.4.1 Tujuan Umum.....	<i>3</i>
1.4.2 Tujuan Khusus.....	<i>3</i>
1.5.1 Manfaat Akademis	<i>4</i>
1.5.2 Manfaat Praktis	<i>4</i>
<i>BAB II</i>	<i>5</i>
<i>TINJAUAN PUSTAKA</i>	<i>5</i>
2.1 Nyeri Leher.....	<i>5</i>
2.1.1 Definisi	<i>5</i>
2.1.2 Epidemiologi	<i>5</i>
2.1.3 Anatomi Tulang Leher	<i>6</i>
2.1.4 Etiologi.....	<i>9</i>
2.1.5 Patofisiologi	<i>10</i>
2.1.6 Faktor Risiko	<i>10</i>
2.1.7 Alat Ukur Nyeri Leher	<i>12</i>
2.2 Berkendara	<i>13</i>

2.2.1	Ojek Online	13
2.2.2	Durasi Berkendara	15
2.2.3	Getaran Mesin	15
2.2.4	Posisi Duduk Statis	16
2.2.5	Lama Masa Kerja.....	16
2.2.6	Umur.....	16
BAB III.....		17
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....		17
3.1	Kerangka Teori.....	17
3.2	Kerangka Konsep	17
3.3	Hipotesis	18
3.3.1	Hipotesis Kerja	18
3.4	Variabel.....	18
3.4.1	Variabel Independen	18
3.4.2	Variabel Dependen	18
3.4.3	Variabel Perancu	18
3.5	Definisi Operasional.....	18
BAB IV		21
METODOLOGI PENELITIAN		21
4.1	Desain Penelitian.....	21
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	21
4.3.1	Bahan Penelitian	21
4.3.2	Cara Penelitian	21
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian	22
4.4.1	Populasi Penelitian	22
4.4.2	Sampel Penelitian	22
4.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
4.5.1	Kriteria Inklusi	22
4.5.2	Kriteria Eksklusi	22
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	23
4.7	Cara Menghitung Jumlah Sampel	23
4.8	Alur Penelitian.....	25
4.9	Pengolahan Data	25
4.10	Uji Statistik.....	26
4.11	Jadwal Penelitian.....	26
4.12	Etika Penelitian.....	27

BAB V	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Hasil Penelitian	28
5.1.1 Karakteristik Sampel Penelitian	28
5.1.2 Analisis Univariat	29
5.2 Pembahasan	33
BAB VI	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44
LAMPIRAN A: Informasi Penelitian	44
LAMPIRAN B: <i>Informed Consent</i>	47
LAMPIRAN C: Identitas dan Riwayat Subjek	48
LAMPIRAN D: Kuesioner <i>Neck Disability Index</i> (NDI)	49
LAMPIRAN E: Kuesioner Durasi Berkendara, Umur, Lama Masa Kerja, dan Durasi Istirahat	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Anatomi Leher.....	5
Gambar 2.2 Lokasi Vertebra Servikal.....	6
Gambar 2.3 Tulang Vertebra Servikal (C1-C7).....	7
Gambar 2.4 Gambaran C1 atau <i>atlas</i>	8
Gambar 2.5 Gambaran C2 atau <i>axis</i>	8
Gambar 2.6 Gambaran vertebra servikal tipikal (C3-C7).....	9



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.9 Tabel Model / <i>Dummy Table</i> Keluhan Nyeri Leher.....	26
Tabel 4.11 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	28
Tabel 5.2 Durasi Berkendara.....	29
Tabel 5.3 Lama Masa Kerja.....	29
Tabel 5.4 Durasi Istirahat.....	29
Tabel 5.5 Umur.....	30
Tabel 5.6 Hasil Kuesioner NDI.....	30
Tabel 5.7 Hubungan antara durasi berkendara terhadap keluhan nyeri leher.....	31
Tabel 5.8 Hubungan antara lama masa kerja terhadap keluhan nyeri leher.....	32
Tabel 5.9 Hubungan antara durasi istirahat terhadap keluhan nyeri leher.....	32
Tabel 5.10 Hubungan antara umur terhadap keluhan nyeri leher.....	33