

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....    | i   |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR ..... | ii  |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....       | iii |
| ABSTRAK .....                                  | iv  |
| ABSTRACT.....                                  | v   |
| KATA PENGANTAR .....                           | vi  |
| DAFTAR ISI.....                                | vii |
| DAFTAR TABEL.....                              | x   |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                        | 1   |
| 1.1 Latar Belakang .....                       | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                      | 2   |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian .....                | 3   |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                     | 3   |
| 1.4.1 Tujuan umum.....                         | 3   |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....                      | 3   |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                    | 3   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                   | 4   |
| 2.1 Menstruasi .....                           | 4   |
| 2.2 Dismenore .....                            | 7   |
| 2.2.1 Pengertian Dismenore.....                | 7   |
| 2.2.2 Klasifikasi Dismenore.....               | 8   |
| 2.2.3 Etiologi Dismenore .....                 | 9   |
| 2.2.4 Faktor Risiko Dismenore Primer .....     | 9   |
| 2.2.5 Patofisiologi Dismenore Primer.....      | 10  |
| 2.2.6 Derajat Dismenore Primer .....           | 12  |
| 2.2.7 Tatalaksana Dismenore Primer.....        | 13  |
| 2.3 Kualitas Tidur.....                        | 14  |
| 2.3.1 Pengertian Kualitas Tidur .....          | 14  |
| 2.3.2 Fase Tidur .....                         | 15  |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur..... | 17        |
| 2.3.4 Gangguan Tidur .....                        | 19        |
| 2.3.5 Hubungan kualitas tidur dengan nyeri .....  | 19        |
| 2.4 Alat Ukur .....                               | 20        |
| 2.4.1 Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....  | 20        |
| 2.4.2 WaLIDD Score .....                          | 22        |
| <b>BAB III KERANGKA PENELITIAN.....</b>           | <b>24</b> |
| 3.1 Kerangka Teori.....                           | 24        |
| 3.2 Kerangka Konsep .....                         | 24        |
| 3.3 Hipotesis.....                                | 25        |
| 3.3.1 Hipotesis Kerja .....                       | 25        |
| 3.3.2 Hipotesis Null .....                        | 25        |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                     | 25        |
| 3.4.1 Variabel Independen.....                    | 25        |
| 3.4.2 Variabel Dependen .....                     | 25        |
| 3.5 Definisi Operasional.....                     | 25        |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>         | <b>28</b> |
| 4.1 Desain Penelitian.....                        | 28        |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....              | 28        |
| 4.3 Bahan dan Prosedur Penelitian.....            | 28        |
| 4.3.1 Bahan Penelitian .....                      | 28        |
| 4.3.2 Prosedur Penelitian .....                   | 28        |
| 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....          | 29        |
| 4.4.1 Populasi Target .....                       | 29        |
| 4.4.2 Populasi Terjangkau .....                   | 29        |
| 4.4.3 Sampel .....                                | 29        |
| 4.5 Cara Pengambilan Sampel.....                  | 29        |
| 4.6 Cara Perhitungan Sampel .....                 | 30        |
| 4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....            | 31        |
| 4.7.1 Kriteria Inklusi.....                       | 31        |
| 4.7.2 Kriteria Eksklusi .....                     | 31        |
| 4.8 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....        | 31        |

|   |    |
|---|----|
| 4.9 Alur Penelitian.....  | 32 |
| 4.10 Jadwal Penelitian.....   | 33 |
| 4.11 Etika Penelitian.....  | 33 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....   | 35 |
| 5.1 Hasil Penelitian.....   | 35 |
| 5.1.1 Deskripsi Responden Penelitian .....  | 35 |
| 5.1.2 Hasil Analisis .....  | 38 |
| 5.2 Pembahasan .....  | 40 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....   | 44 |
| 6.1 Kesimpulan.....   | 44 |
| 6.2 Saran .....   | 44 |
| Daftar Pustaka .....  | 46 |
| Lampiran .....  | 51 |
| Lampiran 1. Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden .....                            | 51 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Ikut Serta dalam Penelitian ( <i>Informed Consent</i> )..... | 52 |
| Lampiran 3. Pertanyaan Eksklusi.....  | 52 |
| Lampiran 3. Identitas Responden.....  | 53 |
| Lampiran 4. Kuesioner PSQI .....  | 53 |
| Lampiran 5. Kuesioner WaLIDD.....   | 57 |
| Lampiran 6. Penggunaan Analgesik.....   | 58 |
| Lampiran 7. Keterangan Lolos Kaji Etik.....   | 59 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                             | 25 |
| Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....                                | 33 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....                          | 35 |
| Tabel 5.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Dismenore..... | 37 |
| Tabel 5.3 Uji Kolmogorov-Smirnov.....                           | 38 |
| Tabel 5.4 Uji Korelasi Spearman.....                            | 39 |



## DAFTAR GAMBAR

|               |    |
|---------------|----|
| Gambar 1..... | 6  |
| Gambar 2..... | 12 |
| Gambar 3..... | 23 |
| Gambar 4..... | 24 |
| Gambar 5..... | 24 |
| Gambar 6..... | 32 |
| Gambar 7..... | 40 |

