

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Akademik	3
1.5.2 Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik).....	4
2.1.1 Pengertian PPOK	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Etiologi.....	5
2.1.4 Faktor Komorbid.....	5
2.1.5 Patogenesis dan Patofisiologi	5
2.1.6 Diagnosis	7
2.1.7 Komplikasi.....	8
2.1.8 Prognosis.....	9
2.1.9 Tingkat Kualitas Hidup.....	9
2.1.10 Kuesioner Tingkat Kualitas Hidup	10
2.1.11 Eksaserbasi.....	12
2.1.12 Tatalaksana	12
2.2 Tingkat Kepatuhan Pemakaian <i>Inhaler</i> PPOK	16
2.2.1 Kuesioner Tingkat Kepatuhan Pemakaian <i>Inhaler</i>	17
2.3 Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Pemakaian <i>Inhaler</i> dengan Tingkat Kualitas Hidup pada PPOK.....	18
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	19

3.1 Kerangka Teori	19
3.2 Kerangka Konsep.....	20
3.3 Hipotesis Penelitian	21
3.3.1 Hipotesis Null	21
3.3.2 Hipotesis Kerja	21
3.4 Variabel Penelitian.....	21
3.4.1 Variabel Independen	21
3.4.2 Variabel Dependen	21
3.4.3 Variabel Perancu yang Tidak Dapat Dikontrol.....	21
3.4.4 Variabel Perancu yang Dapat Dikontrol	21
3.5 Definisi Operasional	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
4.2.1 Lokasi Penelitian:	27
4.2.2 Waktu Penelitian:.....	27
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	27
4.3.1 Alat dan Bahan Penelitian:	27
4.3.2 Cara Penelitian:.....	27
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.4.1 Populasi Target:	28
4.4.2 Sampel Penelitian:	28
4.5 Cara Pengambilan Sampel	28
4.6 Cara Perhitungan Sampel.....	28
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
4.7.1 Kriteria Inklusi:.....	29
4.7.2 Kriteria Eksklusi:	30
4.8 Alur Penelitian	31
4.9 Analisis Data dan Uji Statistik	32
4.10 Etika Penelitian	32
4.11 Biaya Penelitian	32
4.12 Jadwal Penelitian	33
BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN	34
5.1 Hasil	34
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	34
5.1.2 Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Pemakain <i>Inhaler</i> dengan Tingkat Kualitas Hidup pada pasien PPOK	36
5.2 Pembahasan.....	39

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	43
Daftar Pustaka.....	44
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 pMDI.....	15
Gambar 2. 2 DPI.....	16



DAFTAR BAGAN

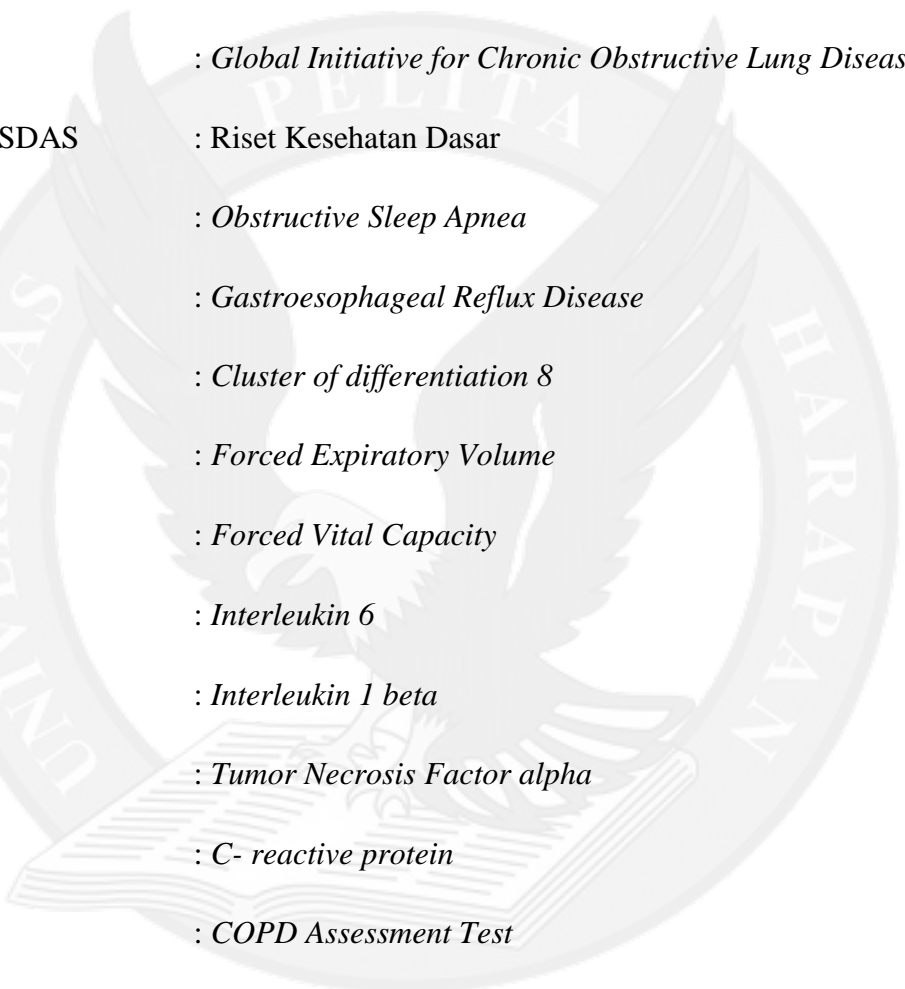
Bagan 3.1 Kerangka Teori	19
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	20
Bagan 4. 1 Alur penelitian.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Interpretasi Skor CAT ²³	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Biaya Penelitian.....	32
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian Menurut Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir , Pekerjaan dan Kepatuhan.....	34
Tabel 5. 2 Frekuensi Tingkat Kepatuhan dan Tingkat Kualitas Hidup pada Pasien PPOK.....	36
Tabel 5. 3 Tabung Silang dan Hasil Uji Chi - Square terhadap Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Pemakaian <i>Inhaler</i> Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK.....	38

DAFTAR SINGKATAN



PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
CD8+	: <i>Cluster of differentiation 8</i>
FEV ₁	: <i>Forced Expiratory Volume</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
IL – 6	: <i>Interleukin 6</i>
IL - 1 β	: <i>Interleukin 1 beta</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor alpha</i>
CRP	: <i>C- reactive protein</i>
CAT	: <i>COPD Assessment Test</i>
SGRQ	: <i>St George's Respiratory Questionnaire</i>
CRQ	: <i>Chronic Respiratory Disease Question</i>
CCQ	: <i>the COPD Control Questionnaire</i>
mMRC	: <i>the Modified British Medical Research Council</i>
TAI	: <i>Test of Adherence to Inhalers</i>

ACO	: <i>Asthma COPD Overlap</i>
Litbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
ICS	: <i>Inhaled Corticosteroid</i>
LABA	: <i>Long-acting β2-agonist</i>
LAMA	: <i>Long-acting muscarinic antagonist</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
OGTT	: <i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
HbA1c	: <i>Glycosylated Hemoglobin type A1c</i>
HFA	: <i>Hydrofluoroalkane</i>
VA/Q	: <i>The ratio of ventilation to perfusion</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>

