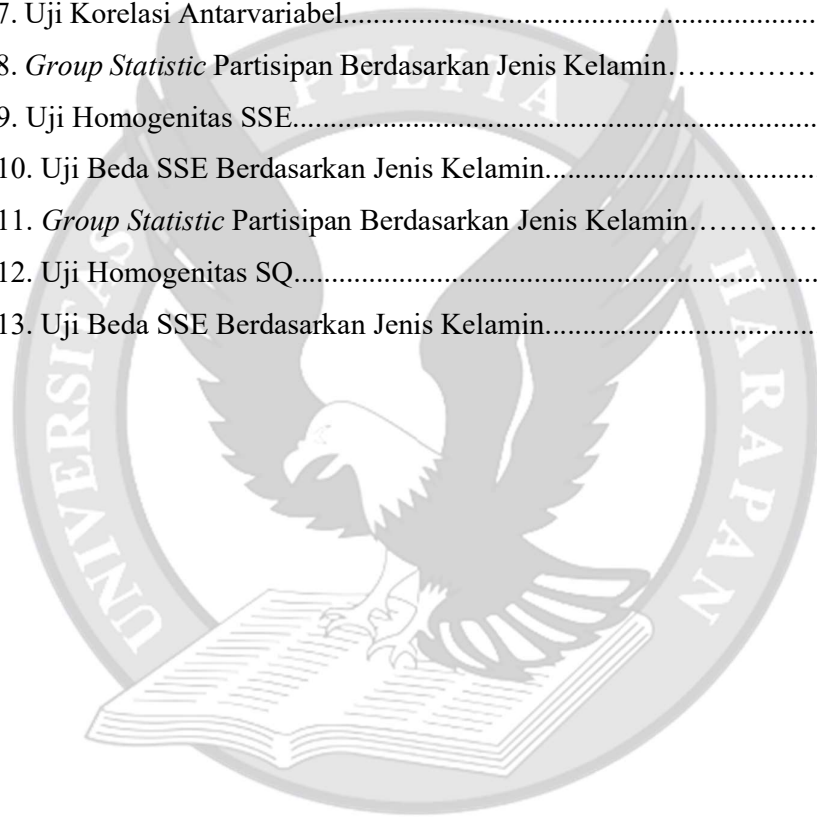


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
PENDAHULUAN.....	1
<i>Social-Self Efficacy</i>	4
<i>Sleep Quality</i>	5
Tujuan Penelitian.....	7
METODE.....	8
Desain Penelitian	8
Populasi dan Sampel.....	8
Definisi Operasional	11
Prosedur Penelitian.....	11
Instrumen Penelitian.....	13
Pengolahan Data	13
ANALISIS DAN HASIL.....	17
DISKUSI.....	22
SIMPULAN, SARAN, DAN REFLEKSI.....	29
Simpulan	29
Saran Teoretis.....	29
Saran Praktis.....	30
Refleksi.....	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Demografis.....	9
Tabel 2. <i>Blue Print</i> SESPR versi Bahasa Indonesia.....	14
Tabel 3. Hasil Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur SESPR.....	15
Tabel 4. <i>Blue Print</i> PSQI versi Bahasa Indonesia.....	15
Tabel 5. Hasil Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur PSQI.....	16
Tabel 6. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	17
Tabel 7. Uji Korelasi Antarvariabel.....	18
Tabel 8. <i>Group Statistic</i> Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 9. Uji Homogenitas SSE.....	19
Tabel 10. Uji Beda SSE Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 11. <i>Group Statistic</i> Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 12. Uji Homogenitas SQ.....	20
Tabel 13. Uji Beda SSE Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A <i>Self-Efficacy Scale in Personal Relationship</i>	A
LAMPIRAN B <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	C
LAMPIRAN C Lembar <i>Informed Consent</i>	E
LAMPIRAN D Lembar Kaji Etik.....	G
LAMPIRAN E Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Alat Ukur <i>Self-Efficacy Scale in Personal Relationship</i>	H
LAMPIRAN F Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur <i>Self-Efficacy Scale in Personal Relationship</i>	K
LAMPIRAN G Reliabilitas dan Validitas Uji Coba Alat Ukur <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	N
LAMPIRAN H Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	O
LAMPIRAN I Uji Asumsi Klasik.....	P

