

DAFTAR ISI

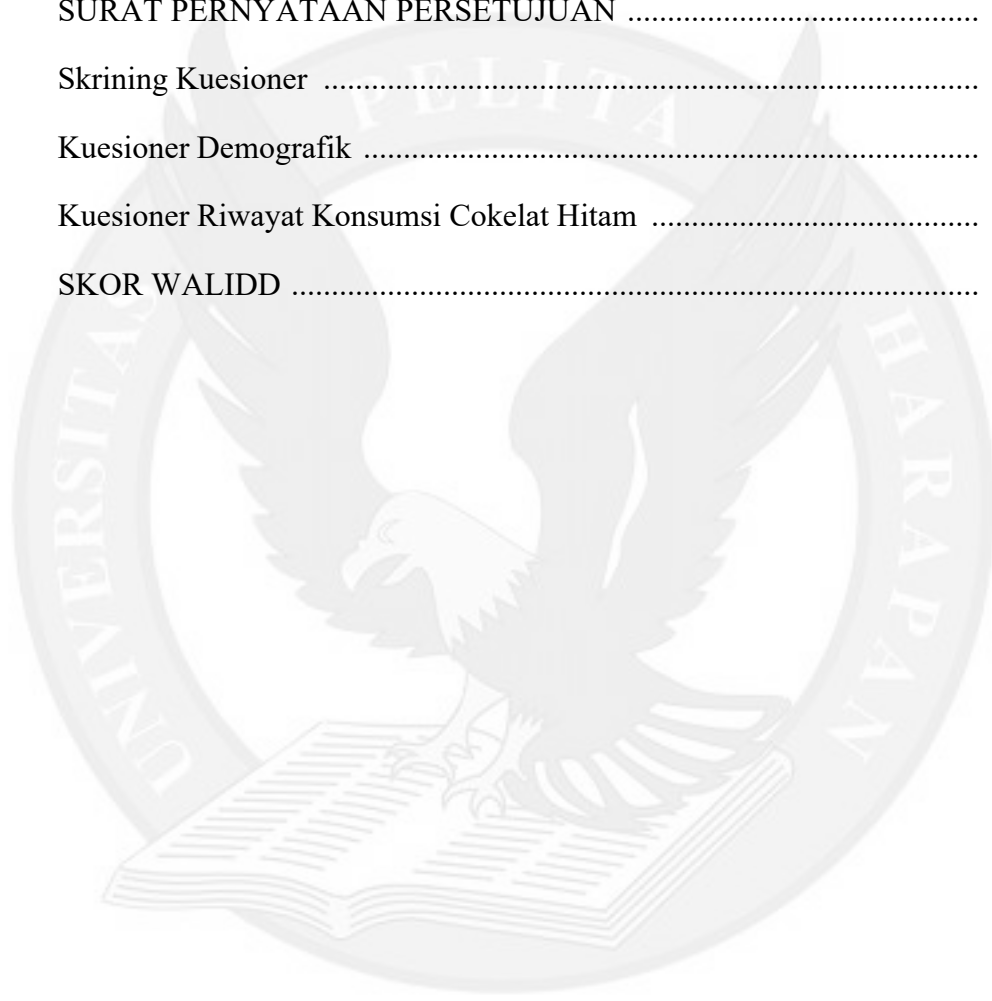
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Akademik	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Dismenore	5
2.1.1 Pengertian Dismenore	5
2.1.2 Klasifikasi Dismenore	6
2.1.2.1 Dismenore Primer	6
2.1.2.2 Dismenore Sekunder	9

2.1.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Dismenore	11
2.1.4	Tatalaksana Dismenore	12
2.1.4.1	Terapi Farmakologis	12
2.1.4.2	Terapi Non-Farmakologis	14
2.2	Cokelat Hitam	15
2.2.1	Pengertian	15
2.2.2	Pengaruh Cokelat Hitam dengan Dismenore Primer	16
2.3	Kuesioner Konsumsi Cokelat Hitam	18
2.4	Skala Guttman	18
2.5	Skor WaLIDD	19
2.6	Indeks Massa Tubuh	21
BAB III KERANGKA PENELITIAN		22
3.1.	Kerangka Teori	22
3.2.	Kerangka Konsep	23
3.3.	Hipotesis	23
3.3.1	Hipotesis Null	23
3.3.2	Hipotesis Kerja	23
3.4.	Variabel	24
3.4.1	Variabel Independen	24
3.4.2	Variabel Dependen	24
3.4.3	Variabel Perancu	24
3.5.	Definisi Operasional	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		27
4.1.	Desain Penelitian	27
4.2.	Lokasi dan Waktu	27
4.3.	Bahan dan Prosedur Penelitian	27

4.3.1 Bahan Penelitian	27
4.3.2 Prosedur Penelitian	27
4.4. Populasi Penelitian	28
4.5. Sampel Penelitian	28
4.6. Cara Pengambilan Sampel	28
4.7. Cara Perhitungan Jumlah Sampel	28
4.8. Kriteria Penelitian	29
4.8.1 Kriteria Inklusi	29
4.8.2 Kriteria Eksklusi	29
4.9. Alur Penelitian	31
4.10. Pengolahan Data	32
4.11. Etika Penelitian	32
4.12. Uji Statistik	32
4.13. Dana Penelitian	32
4.14. Jadwal Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
5.1. Hasil Penelitian	34
5.1.1 Distribusi Responden Menurut Konsumsi Cokelat Hitam	35
5.1.2 Distribusi Responden Menurut Dismenore Primer	36
5.1.3 Distribusi Responden Menurut Kadar Gula	36
5.1.4 Distribusi Responden Menurut Usia	36
5.1.5 Distribusi Responden Menurut Indeks Massa Tubuh	36
5.1.6 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	36
5.2. Analisis Bivariat	37

5.2.1 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 1 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer	37
5.2.2 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 2 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer	38
5.2.3 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 3 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer	39
5.2.4 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer	40
5.2.5 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 2 – Level 1) dengan Dismenore Primer	41
5.2.6 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 3 – Level 1) dengan Dismenore Primer	42
5.2.7 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Level 1) dengan Dismenore Primer	43
5.2.8 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 3 – Level 2) dengan Dismenore Primer	44
5.2.9 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Level 2) dengan Dismenore Primer	45
5.2.10 Hubungan Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Level 3) dengan Dismenore Primer	46
5.2.11 Hubungan Kadar Gula dengan Dismenore Primer	47
5.2.12 Hubungan Usia dengan Dismenore Primer	48
5.2.13 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore Primer ...	49
5.2.14 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Dismenore Primer	50
5.3. Pembahasan	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1. Kesimpulan	57

6.2. Keterbatasan Penelitian	57
6.3. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63
LEMBAR INFORMASI	63
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN	66
Skrining Kuesioner	67
Kuesioner Demografik	69
Kuesioner Riwayat Konsumsi Cokelat Hitam	70
SKOR WALIDD	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Presentasi Klasik Dismenore Primer.....	9
Tabel 2.2 Skor WaLIDD (2018).....	20
Tabel 2.3 Indeks Massa Tubuh.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Dana Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Hasil Analisis Univariat.....	35
Tabel 5.2 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 1 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer.....	37
Tabel 5.3 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 2 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer.....	38
Tabel 5.4 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 3 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer.....	39
Tabel 5.5 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Tidak Konsumsi) dengan Dismenore Primer.....	40
Tabel 5.6 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 2 – Level 1) dengan Dismenore Primer.....	41
Tabel 5.7 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 3 – Level 1) dengan Dismenore Primer.....	42
Tabel 5.8 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Level 1) dengan Dismenore Primer.....	43
Tabel 5.9 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 3 – Level 2) dengan Dismenore Primer.....	44
Tabel 5.10 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Level 2) dengan Dismenore Primer.....	45
Tabel 5.11 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Konsumsi Cokelat Hitam (Level 4 – Level 3) dengan Dismenore Primer.....	46
Tabel 5.12 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Kadar Gula dengan Dismenore Primer.....	47

Tabel 5.13 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Usia dengan Dismenore Primer	48
Tabel 5.14 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore Primer	49
Tabel 5.15 Hasil Analisis Bivariat Chi Square Tingkat Pendidikan dengan Dismenore Primer	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	23
Bagan 4.1 Alur Penelitian	31

