

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis	4

1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Penyakit Paru Obstruksi Kronik.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi PPOK dengan Populasi ‘ABE’	6
2.1.3 Epidemiologi	7
2.1.4 Faktor Risiko pada PPOK ²	7
2.1.5 Patogenesis.....	10
2.1.6 Diagnosis ^{2,11}	11
2.1.7 Penatalaksanaan ¹¹	13
2.2 Peak Expiratory Flow ^{5,13}	15
2.3 Latihan Fisik Uji Jalan 6 Menit ^{6, 14}	17
BAB III.....	20
KERANGKA PENELITIAN	20
3.1 Kerangka Teori.....	20
3.2 Kerangka Konsep	21
3.3 Hipotesis.....	21
3.3.1 Hipotesis Null.....	21
3.3.1 Hipotesis Alternatif	21
3.4 Variabel	22
3.4.1 Variabel Bebas	22
3.4.2 Variabel Terikat	22
3.4.3 Variabel Perancu	22
3.5 Definisi Oprasional	22
BAB IV	26
METODOLOGI PENELITIAN.....	26

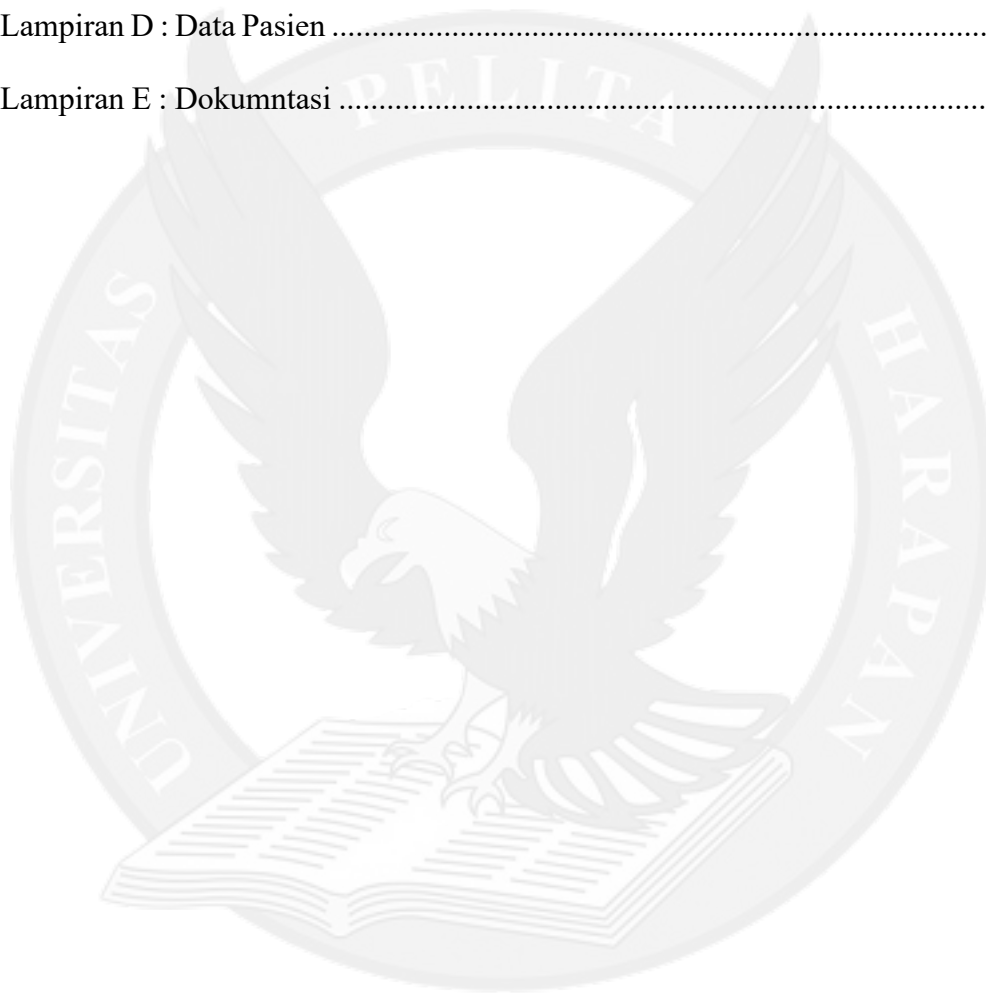
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Lokasi dan Waktu	26
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	26
4.3.1 Bahan Penelitian.....	26
4.3.2 Cara Penelitian	27
4.4 Populasi Penelitian	27
4.4.1 Populasi Target.....	27
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	27
4.5 Sampel Penelitian.....	28
4.6 Cara Pengambilan Sampel	28
4.7 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	28
4.8 Kriteria Inklusi	29
4.9 Kriteria Eksklusi.....	29
4.10 Alur Penelitian	30
4.11 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	31
4.12 Etika Penelitian	31
4.13 Dana Penelitian	31
4.14 Jadwal Penelitian.....	32
BAB V.....	33
PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Data Penelitian.....	33
5.1.1 Karakteristik Sampel.....	33
5.1.2 Hasil Uji Analisis	35
5.2 Pembahasan.....	40
BAB VI	46

KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51



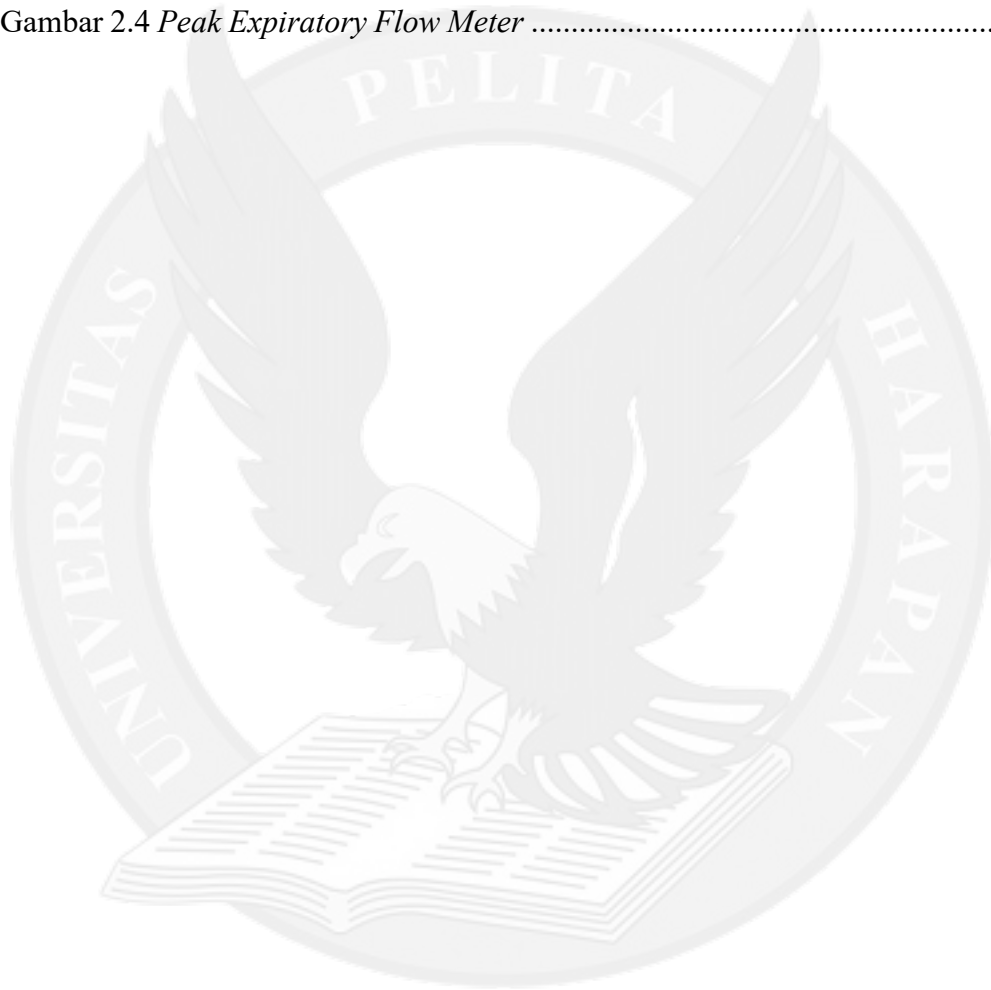
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Form Lulus Kaji Etik	51
Lampiran B : <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran C : Form Hasil Pengujian	53
Lampiran D : Data Pasien	54
Lampiran E : Dokumntasi	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi PPOK	6
Gambar 2.2 Patogenesis PPOK	11
Gambar 2.3 <i>Pharmacological Treatment</i>	13
Gambar 2.4 <i>Peak Expiratory Flow Meter</i>	15



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	20
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	21
Bagan 4.1 Alur Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	22
Tabel 4.1 Dana Penelitian	31
Table 4.2 Jadwal Penelitian	32
Table 5.1 Karakteristik Data	33
Table 5.2 Hasil Uji Normalitas Data	35
Table 5.3 Hasil PEFR Sebelum dan Sesudah Jalan	36
Table 5.4 <i>Correaltion Pearson</i>	37
Table 5.5 <i>Deskriptive Statistic</i>	37
Table 5.6 Crosstabulation Chi-Square (Komorbid*PEFR)	38
Table 5.6 Crosstabulation Chi-Square (IMT*PEFR)	39

DAFTAR SINGKATAN

- PPOK : Penyakit Paru Obstruksi Kronik
- APE : Arus Puncak Ekspirasi
- PEFR : *Peak Expiratory Flow Rate*
- WHO : *World Health Organization*
- LABA : *Long Acting Bronchodilator*
- LAMA : *Long Acting Muscarinic Antagonist*
- ETS : *Environmental Tobacco Smoke*
- IMT : Indeks Massa Tubuh
- BB : Berat Badan
- TB : Tinggi Badan
- FEV₁ : *First Expiratory Volume in One Second*