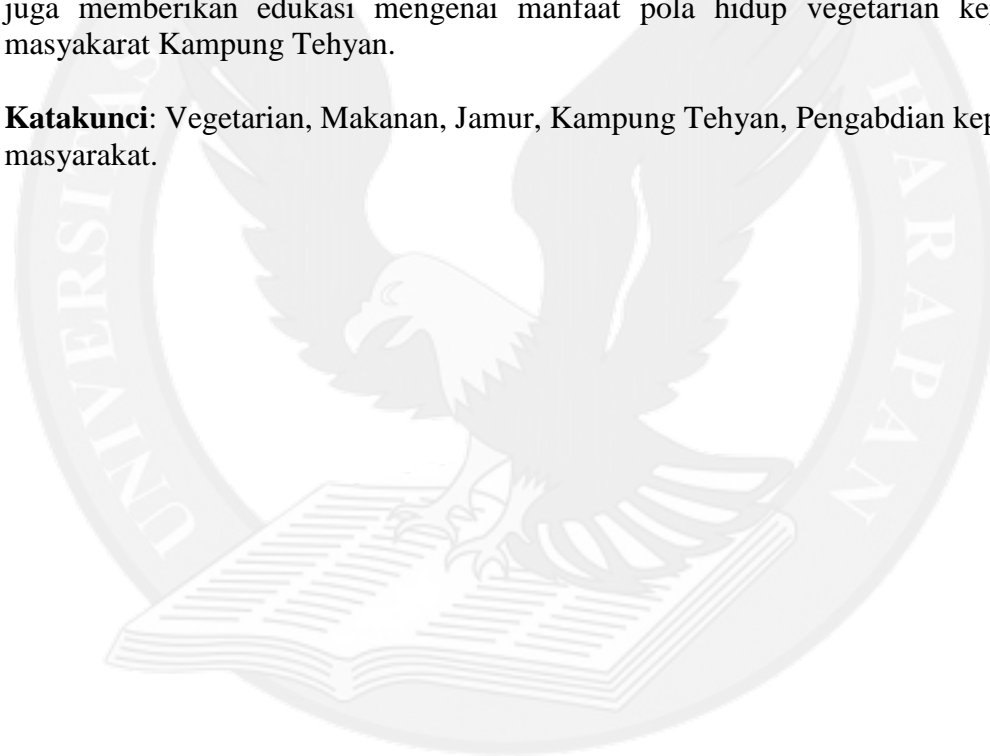


## ABSTRAK

Pola hidup yang tidak sehat dapat mengancam kehidupan individu masing-masing. Pola hidup vegetarian adalah salah satu solusi yang bisa diterapkan. Kini pola hidup vegetarian kian semakin digiatkan diberbagai kalangan masyarakat. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat akan diadakan di Kampung Tehyan Kota Tangerang, di Kampung Tehyan mayoritas penduduknya adalah beragama Buddha yang sebagian penduduknya menerapkan pola hidup yang menghindari kekerasan pada makhluk hidup dan pola makan yang menghindari konsumsi daging (Ajaran *Ahimsa*). Akan tetapi masyarakat Kampung Tehyan masih kurang teredukasi tentang penerapan pola hidup vegetarian. Salah satunya yaitu memiliki pemikiran bahwa makanan vegetarian adalah makanan yang kurang lezat dan juga kurang beragam. Pada penelitian kali ini akan memberikan edukasi dan solusi dengan pelatihan pembuatan makanan vegetarian. Salah satunya yaitu pengolahan pembuatan makanan vegetarian berbahan dasar jamur-jamuran. Dan juga memberikan edukasi mengenai manfaat pola hidup vegetarian kepada masyarakat Kampung Tehyan.

**Katakunci:** Vegetarian, Makanan, Jamur, Kampung Tehyan, Pengabdian kepada masyarakat.



## ABSTRACT

*An unhealthy lifestyle can threaten the lives of each individual. Other impacts can also be felt on the environment in efforts to fight global warming. A vegetarian lifestyle is one solution that can be implemented. Now the vegetarian lifestyle is increasingly being promoted in various circles of society. For example, in Tehyan Village, where the majority of the population is Buddhist, some of the residents adopt a lifestyle that avoids violence against living creatures and a diet that avoids consuming meat (Ahimsa teachings). This refers to the concept of implementing a vegetarian lifestyle. However, the people of Tehyan Village are still less educated about implementing a vegetarian lifestyle. One of them is having the idea that vegetarian food is less delicious and less diverse. This research will provide education and solutions with training in making vegetarian food. One of them is the processing of making vegetarian food from mushrooms. And also provide education about the benefits of a vegetarian lifestyle to the people of Tehyan Village.*

**Keyword:** *Vegetarianism, Food, Mushrooms, Tehyan Village and Community Service.*

