

BAB II

SOLUSI DAN TARGET HASIL

A. Solusi

Melalui dari hasil observasi dan informasi terkait permasalahan mitra, penulis melihat bahwa warga Kampung Tehyan kurang mengetahui tentang gaya hidup vegetarian secara garis besar dan makanan non-vegetarian yang dapat disubstitusi. Oleh karena itu penulis memberikan solusi kepada masyarakat Kampung Tehyan yaitu dengan mendemonstrasikan cara membuat tiga menu sederhana, mudah dan murah agar bisa dijadikan makanan sehari-hari dan bisa dijadikan peluang penghasilan tambahan bagi mereka. Kelompok penulis juga mendapatkan informasi bahwa ada beberapa masyarakat Kampung Tehyan yang mempunyai usaha kantin dan usaha rumahan (*open Pre-Order*) makanan rumah. Selain itu, dari segi ilmu pengetahuan warga Kampung Tehyan kurang memahami tentang pola makanan vegetarian, banyak yang mengira bahwa hidup sebagai vegetarian hanya memakan sayur-sayuran, tepung-tepungan dan beberapa kreasi makanan substitusi yang rasanya tidak terlalu enak. Beberapa hanya memahami bahwa hanya ada satu jenis vegetarian yaitu *pure vegetarian* yang hanya memakan sayur, buah, kacang, dan tepung namun pemikiran mereka tentang vegetarian menjadi lebih terbuka saat kelompok penulis menjelaskan bahwa ada banyak macam pilihan untuk menganut pola makan *vegetarian* yaitu seperti *lacto-vegetarian*, *ovo vegetarian*, dan *lacto ovo vegetarian*.

B. Target Hasil

Dalam menjalankan Pengabdian kepada Masyarakat ini terdapat sejumlah hasil yang menjadi fokus utama. Target-target hasil ini dirumuskan untuk memberikan arahan dan indikator pencapaian dalam tujuan keseluruhan kegiatan. Berikut merupakan beberapa hasil yang menjadi fokus dalam pelaksanaan kegiatan ini yaitu :

1. Memberikan pengetahuan mengenai teori dasar pola hidup vegetarian dan pola makan vegetarian.
2. Memberikan pelatihan memasak makanan vegetarian yang mudah menggunakan resep rumahan sederhana.
3. Memberikan inspirasi untuk menciptakan hidangan rumah yang sehat dan sederhana juga ide untuk sebagian warga Kampung Tehyan yang bergerak pada bidang UMKM masakan rumah.
4. Hasil dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat akan disusun dan dipublikasikan pada jurnal nasional.