

BAB IV

PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

A. Pelaksanaan

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini diadakan pada tanggal 9 November 2023 di Kampung Tehyan tepatnya di Vihara Tjong Tek Bio. Vihara tersebut terletak di tengah-tengah perumahan Kampung Tehyan dan sering kali dijadikan tempat perkumpulan warga Tehyan. Acara ini diadakan jam 9.00 , dibantu oleh rekan penulis dari luar kelompok kegiatan PKM ini yaitu Marsella Alevia Chandra dan Vanessa Christina Joe dan dihadiri oleh 17 peserta. Tim kegiatan PKM sudah tiba di tempat pukul 8.00 untuk melakukan persiapan terlebih dahulu. Para peserta rata-rata hadir pukul 9.10 dan sebelum mulai peserta wajib melakukan registrasi/absensi terlebih dahulu dan tim acara memberikan satu botol air mineral dan satu *booklet*.

Kemudian diawali dengan kata sambutan oleh MC dan pemberian teori dasar tentang pola hidup vegetarian oleh tim acara. Saat presentasi mengenai pola makan dan gaya hidup vegetarian, warga Kampung Tehyan memperlihatkan pemahaman yang cukup baik tentang makanan yang dapat dikonsumsi oleh seseorang yang menjalani pola makan vegetarian dan alasan khusus mengapa seseorang memilih gaya hidup tersebut. Meski demikian, masih ada kekurangan dalam pemahaman mereka terkait variasi pola makan vegetarian, seperti *lacto* vegetarian, *ovo* vegetarian, dan *lacto-ovo* vegetarian.

Setelah selesai presentasi, acara dilanjutkan dengan demonstrasi memasak tiga menu makanan. Warga Kampung Tehyan tampak sangat

antusias mengikuti demonstrasi masak, mengingat hidangan yang disajikan oleh tim acara merupakan kuliner yang belum pernah mereka cicipi sebelumnya. Sebagai penghargaan, tim acara memberikan souvenir berupa *kit gyoza* lengkap dengan bahan-bahan dasar untuk membuat *gyoza* jamur, yang telah didemonstrasikan sebelumnya. Setelah sesi demonstrasi, tim acara dan pembawa acara (MC) menyelenggarakan sesi tanya jawab untuk memberikan kesempatan kepada warga Kampung Tehyan untuk berinteraksi dan bertanya jika ada yang belum paham. Pemberian hadiah juga dilakukan sebagai apresiasi, termasuk tas souvenir tambahan, kotak nasi, dan uang tunai sebesar lima puluh ribu rupiah.

Acara ini berakhir pada pukul 11.00 dengan kata penutup dari dosen pembimbing, diikuti oleh pembagian konsumsi makan siang, pembagian sertifikat dan sesi foto bersama.

B. Hasil Kegiatan

Setelah mengikuti pelatihan, peserta diminta untuk mengisi kuesioner evaluasi yang bertujuan untuk mengukur tingkat pemahaman materi yang disampaikan oleh demonstrator selama kegiatan pelatihan berlangsung. Berikut adalah hasil *pre-test*, *post-test* dan kuesioner evaluasi:

TABEL 2
Hasil *Pre-Test* dan *Post-Test*

No	Pertanyaan	Jawaban	<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>	
			Jumlah Responden	(%)	Jumlah Responden	(%)
1	Apakah Bapak/Ibu mengetahui secara spesifik tentang pola hidup dan pola makan seorang vegetarian ?	Ya	5	29,41%	15	88,24%
		Tidak	12	70,59%	2	11,76%

TABEL 2
Hasil *Pre-Test* dan *Post-Test* (Lanjutan)

No	Pertanyaan	Jawaban	<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>	
			Jumlah Responden	(%)	Jumlah Responden	(%)
2	Apakah Bapak/Ibu mengetahui bahwa jamur dapat menjadi pengganti/substitusi daging ?	Ya	16	94,12%	17	100%
		Tidak	1	5,88%	0	0%
3	Apakah Bapak/Ibu menyukai/menikmati hidangan vegetarian?	Ya	11	64,71%	17	100%
		Tidak	6	35,28%	0	0%
4	Apakah Bapak/Ibu tertarik mencoba hidangan vegetarian dengan jamur karena pertimbangan kesehatan ?	Ya	14	82,35%	17	100%
		Tidak	3	17,65%	0	0%
5	Kesulitan untuk menemukan inspirasi hidangan vegetarian yang enak dan menarik	Ya	13	76,47%	1	5,88%
		Tidak	4	23,53%	16	94,12%

Sumber: Hasil Olahan Data(2023)

Berikut ini merupakan hasil pengisian kuisioner *Pre-test* dan *Post-test* yang telah diisi oleh peserta PkM :

Berdasarkan hasil jawaban yang pertama saat *pre-test* yaitu “Apakah Bapak/Ibu mengetahui secara spesifik tentang pola hidup dan pola makan seorang vegetarian?” terdapat 29,41% (5 orang) responden mengetahui secara spesifik mengenai pola hidup dan pola makan vegetarian sementara 70,59% (12 orang) responden tidak mengetahuinya. Setelah menyelesaikan pelatihan ini, hasil *post-test* menunjukkan bahwa 88,24% (15 orang) responden telah mengetahui secara spesifik pola hidup dan pola makan vegetarian dan 11,76% (2 orang) masih belum mengetahuinya secara spesifik.

Berdasarkan hasil jawaban yang kedua saat *pre-test* yaitu “Apakah Bapak/Ibu mengetahui bahwa jamur dapat menjadi pengganti/substitusi daging ?” terdapat 94,12% (16 orang) responden mengetahui bahwa jamur dapat menjadi pengganti daging sementara 5,88% (1 orang) responden tidak mengetahuinya. Setelah menyelesaikan pelatihan ini, hasil *post-test* menunjukkan bahwa 100% (17 orang) telah mengetahui jamur dapat menjadi pengganti/substitusi daging. Hal ini menunjukkan keberhasilan tim pelaksana dalam memberikan pengetahuan kepada seluruh peserta kegiatan PkM.

Berdasarkan hasil jawaban yang ketiga saat *pre-test* yaitu “Apakah Bapak/Ibu menyukai/menikmati hidangan vegetarian?” terdapat 64,71% (11 orang) menyukai hidangan vegetarian sementara 35,28% (6 orang) responden tidak menyukainya. Setelah menyelesaikan pelatihan ini, hasil *post-test* menunjukkan bahwa 100% (17 orang) telah menyukai hidangan vegetarian.

Hal ini menunjukkan keberhasilan tim pelaksana dalam memberikan pengetahuan kepada seluruh peserta kegiatan PkM.

Berdasarkan hasil jawaban yang keempat saat *pre-test* yaitu “Apakah Bapak/Ibu tertarik mencoba hidangan vegetarian dengan jamur karena pertimbangan kesehatan ?” terdapat 82,35% (14 orang) tertarik untuk mencoba hidangan vegetarian berbahan dasar jamur sementara 17,65% (3 orang) responden tidak tertarik. Setelah menyelesaikan pelatihan ini, hasil *post-test* menunjukkan bahwa 100% (17 orang) tertarik mencoba hidangan vegetarian dengan jamur karena alasan kesehatan. Hal ini menunjukkan keberhasilan tim pelaksana dalam memberikan pengetahuan kepada seluruh peserta kegiatan PkM.

Berdasarkan hasil jawaban yang terakhir saat *pre-test* yaitu “Kesulitan untuk menemukan inspirasi hidangan vegetarian yang enak dan menarik “ terdapat 76,47% (13 orang) responden merasa kesulitan untuk menemukan inspirasi hidangan vegetarian yang enak dan menarik, sementara 23,53% (4 orang) responden tidak merasa kesulitan. Setelah menyelesaikan pelatihan ini, hasil *post-test* menunjukkan bahwa 5,88% (1 orang) masih merasa kesulitan menemukan inspirasi hidangan vegetarian sedangkan 94,12% (16 orang) tidak lagi merasa sulit menemukan inspirasi hidangan vegetarian.

Dengan demikian, dari penjelasan yang sudah tertera, pelatihan ini terbukti efektif dalam bentuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Pembicara berhasil menyampaikan materi sesuai dengan tema Pengabdian Kepada Masyarakat dengan sangat baik, menjelaskan dengan jelas, dan

membuatnya mudah dipahami oleh peserta. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa pelatihan ini berhasil mencapai tujuannya.

Berikut merupakan hasil kuesioner evaluasi hasil kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat :

TABEL 3
Hasil Kuesioner

Pertanyaan	Jawaban	Evaluasi	
		Jumlah Responden	Presentase
Pelatihan ini bermanfaat dan sesuai dengan kebutuhan saya	Sangat Tidak Setuju		
	Tidak Setuju		
	Kurang Setuju		
	Cukup Setuju		
	Setuju	7	43,75%
	Sangat Setuju	9	56,25%

Sumber: Hasil Olahan Data(2023)

Berdasarkan tabel di atas, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memilih kategori “sangat tidak setuju”, “tidak setuju”, “cukup setuju” dan “kurang setuju.”. Sebanyak 43,75% responden menyatakan setuju, sementara 56,25% responden memilih kategori “sangat setuju” bahwa pelatihan ini bermanfaat dan sesuai dengan kebutuhan peserta.

TABEL 4
Hasil Kuesioner

Pertanyaan	Jawaban	Evaluasi	
		Jumlah Responden	Presentase
Pemateri membawakan pelatihan dengan baik	Sangat Tidak Setuju		
	Tidak Setuju		
	Kurang Setuju		
	Cukup Setuju		
	Setuju	3	18,75%
	Sangat Setuju	13	81,25%

Sumber: Hasil Olahan Data(2023)

Berdasarkan tabel di atas, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memilih kategori “sangat tidak setuju”, “tidak setuju”,

“cukup setuju” dan “kurang setuju”. Dapat disimpulkan bahwa 18,75% dari responden, yaitu 3 orang, menyatakan setuju terhadap kemampuan pemateri dalam membawakan pelatihan dengan baik. Lebih dari itu, sebanyak 81,25% atau 13 orang responden bahkan menyatakan sangat setuju terhadap kualitas penyampaian materi oleh pemateri.

TABEL 5
Hasil Kuesioner

Pertanyaan	Jawaban	Evaluasi	
		Jumlah Responden	Presentase
Secara umum saya puas dengan pelatihan ini	Sangat Tidak Setuju		
	Tidak Setuju		
	Kurang Setuju		
	Cukup Setuju		
	Setuju	6	37,5%
	Sangat Setuju	10	62,5%

Sumber : Hasil Olahan Data(2023)

Berdasarkan tabel diatas, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memilih kategori “sangat tidak setuju”, “tidak setuju”, “cukup setuju” dan “kurang setuju.”. Evaluasi dari kuesioner menunjukkan bahwa mayoritas responden, sebanyak 37.5%, yaitu 6 orang, menyatakan “setuju” terhadap pertanyaan tentang kepuasan secara umum terhadap pelatihan ini. Lalu, 62.5% atau 10 orang responden menyatakan “sangat setuju” dengan pelatihan ini.

TABEL 6
Hasil Kuesioner

Pertanyaan	Jawaban	Evaluasi	
		Jumlah Responden	Presentase
Pemateri menguasai materi yang disampaikan	Sangat Tidak Setuju		
	Tidak Setuju		
	Kurang Setuju		
	Cukup Setuju	1	6,25%
	Setuju	5	31,25%
	Sangat Setuju	10	62,5%

Sumber : Hasil Olahan Data(2023)

Berdasarkan tabel diatas, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memilih kategori “sangat tidak setuju”, “tidak setuju” dan “kurang setuju.”. Lalu, menunjukkan bahwa 1 orang (6,25%) menyatakan “cukup setuju” terhadap pernyataan bahwa pemateri menguasai materi yang disampaikan. Selain itu, sebanyak 31,25% atau 5 orang responden menyatakan “setuju”. Namun mayoritas responden, yaitu 62,5% atau 10 orang menyatakan “sangat setuju” terhadap kemampuan pemateri dalam menguasai materi pelatihan.

TABEL 7
Hasil Kuesioner

Pertanyaan	Jawaban	Evaluasi	
		Jumlah Responden	Presentase
Kegiatan pelatihan tepat waktu	Sangat Tidak Setuju		
	Tidak Setuju		
	Kurang Setuju		
	Cukup Setuju		
	Setuju	5	31,25%
	Sangat Setuju	11	68,75%

Sumber: Hasil Olahan Data(2023)

Berdasarkan tabel di atas, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memilih kategori “sangat tidak setuju”, “tidak setuju” dan

“kurang setuju.”. Evaluasi dari kuesioner menunjukkan bahwa 31,25% atau 5 orang responden menyatakan “setuju”, sementara mayoritas sebanyak 68,75% atau 11 orang memilih kategori "sangat setuju" terhadap pertanyaan mengenai kelangsungan waktu kegiatan pelatihan yang dianggap tepat.

TABEL 8
Hasil Kuesioner

Pertanyaan	Jawaban	Evaluasi	
		Jumlah Responden	Presentase
Kegiatan pelatihan menarik	Sangat Tidak Setuju		
	Tidak Setuju		
	Kurang Setuju		
	Cukup Setuju		
	Setuju	3	18,75%
	Sangat Setuju	13	81,25%

Sumber: Hasil Olahan Data(2023)

Berdasarkan tabel di atas, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tidak ada responden yang memilih kategori “sangat tidak setuju”, “tidak setuju” dan “kurang setuju”. Hasil menunjukkan bahwa 18,75% atau 3 orang responden menyatakan setuju, sementara mayoritas sebanyak 81,25% atau 13 orang memilih kategori "sangat setuju" terhadap pertanyaan mengenai keberlanjutan kegiatan pelatihan yang dianggap menarik.

Berikut terlampir jadwal acara PKM Kampung Tehyan:

TABEL 9
Jadwal Acara PKM

No	Acara	Waktu	Durasi	PIC	Keterangan
Pre-Opening					
1	Tiba di Kampung Tehyan	8.00			
2	Menyiapkan peralatan PKM di wihara	8.10	40'		Main Room

3	Peserta memasuki ruangan	9.00	10'		Main Room
Opening					
4	Kata sambutan	09.10	5'	MC	Main Room
5	Pemaparan Materi: PELATIHAN PEMBUATAN MAKANAN VEGETARIAN BERBAHAN DASAR JAMUR KEPADA WARGA KAMPUNG TEHYAN TANGERANG	09.15	30'	Mahasiswa Fakultas UPH	Main Room
6	Demo masak: Gyoza	09.45	20'	Mahasiswa Fakultas UPH	Main Room
7	Demo masak: Katsu jamur	10.05	20'	Mahasiswa Fakultas UPH	Main Room
8	Demo masak: Scallop Jamur	10.25	15'	Mahasiswa Fakultas UPH	Main Room
9	Pembagian Goodie Bag dan tanya jawab singkat	10.40	20'	MC	Main Room
Closing					
10	Kata Penutup	11.00	5'	DOSEN UPH	Main Room
11	Foto Bersama	11.05	10'	Dokumentasi	Main Room
12	Closing & pembagian makan siang	11.15	15'	MC	Main Room

Sumber: Hasil Olahan Data (2023)