

## DAFTAR PUSTAKA

- Dragsted, L. O., Gao, Q., Praticò, G., Manach, C., Wishart, D. S., Scalbert, A., & Feskens, E. J. M. (2017). *Dietary and health biomarkers—time for an update. Genes and Nutrition*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12263-017-0578-y>
- Dwi Lestari, A., Rosabila, D., Dewa Brata, H., Rangga Putra, L., Indra Olita, V., & Negeri Semarang, U. (2023). *Pengaruh Pola Makan dan Status Gizi pada Kelompok Vegetarian di Komunitas Facebook. Jurnal Analis*, 2(2), 163–170. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Hayfa Syach, S. N., & Lestari, H. E. (2023). Masalah gizi kekurangan energi protein dan status gizi pada remajavegetarian. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55–59.
- Hermaningsih, A. (2010). *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Jakarta: Universitas Mercu Buana.
- Hargreaves, S. M., Raposo, A., Saraiva, A., & Zandonadi, R. P. (2021). *62 Vegetarian diet: An overview through the perspective of quality of life domains. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8). <https://doi.org/10.3390/ijerph18084067>
- Iryana, W., Sujati, B., & Eka Gemini, G. (2022). Refleksi Ajaran Ahimsa Mahatma Gandhi. *Guna Widya: Jurnal Pendidikan Hindu*, 9(2), 186–194. <https://doi.org/10.25078/gw.v9i2.974>
- Novita, S. (2016). *Hati yang Gembira Adalah Obat*. Jakarta: B First. Sumarsih, S. (2010). *Bisnis Bibit Jamur Tiram*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sagala, A. D. B., Sutami, K. A., Azarine, N. S., Rozak, R. W. A., Sugiarti, Y., & Badruzzaman, R. (2023). *Analisis Keterkaitan Pola Hidup Vegan terhadap Lingkungan. Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(12), 1018–1022. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i12.212>
- Studi, P., Pangan, T., & Agustiawan, U. (2018). *PEPAYA MUDA TERHADAP KARAKTERSTIK ABON JANTUNG PISANG ( Musa Paradisiaca ) TUGAS AKHIR*. [http://repository.unpas.ac.id/40148/%0Ahttp://repository.unpas.ac.id/40148/1/Pendaftaran Wisuda.pdf](http://repository.unpas.ac.id/40148/%0Ahttp://repository.unpas.ac.id/40148/1/Pendaftaran%20Wisuda.pdf)
- Widyastuti, N., & Tjokrokusumo, D. (2022). Manfaat Jamur Konsumsi (Edible Mushroom) Dilihat Dari Kandungan Nutrisi Serta Perannya Dalam Kesehatan. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 3(2), 92–100. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v3i2.562>
- Yuliarti, Y. (2008 ). *Pilih Vegetarian atau Non Vegetarian: Plus-Minus Pilihan Anda dari Segi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Zulfarina, Z., Suryawati, E., Yustina, Y., Putra, R. A., & Taufik, H. (2019). Budidaya Jamur Tiram dan Olahannya untuk Kemandirian Masyarakat Desa. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(3), 358. <https://doi.org/10.22146/jpkm.44054>