

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	2
1. 3 Pertanyaan Penelitian.....	2
1. 4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4. 1 Tujuan Umum .....	3
1.4. 2 Tujuan Khusus .....	3
1. 5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5. 1 Manfaat Akademik.....	3
1.5. 2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2. 1 Pekerjaan.....	5
2.1. 1 Definisi Kerja/Pekerjaan.....	5
2.1. 2 Durasi Kerja.....	5
2. 2 Tangan dan Pergelangan Tangan.....	6
2.2. 1 Anatomi Tangan dan Pergelangan Tangan.....	6
2.2. 2 Anatomi Plexus Brachialis (Nervus Medianus).....	8
2.2.2. 1 Struktur dan Fungsi Nervus Medianus .....	10

2. 3 Sindrom Terowongan Karpal ( <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> ).....	11
2.3. 1 Definisi Sindrom Terowongan Karpal .....	11
2.3. 2 Gejala Klinis Sindrom Terowongan Karpal.....	12
2.3. 3 Epidemiologi Sindrom Terowongan Karpal .....	13
2.3. 4 Etiologi Sindrom Terowongan Karpal .....	14
2.3. 5 Faktor Risiko Sindrom Terowongan Karpal .....	16
2.3.5. 1 Faktor Risiko yang Tidak Berhubungan dengan Pekerjaan.....	17
2.3.5. 2 Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Pekerjaan.....	18
2.3. 6 Diagnosis Sindrom Terowongan Karpal.....	20
2.3.6. 1 Anamnesis.....	20
2.3.6. 2 Pemeriksaan Fisik.....	20
2.3.6.2. 1 Inspeksi .....	21
2.3.6.2. 2 Palpasi .....	21
2.3.6.2. 3 Manuver Challenge Test .....	21
2.3.6. 3 Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.3.6.3. 1 Pemeriksaan Elektrodiagnostik.....	24
2.3.6.3. 2 Pemeriksaan Radiologi Pencitraan.....	25
2.3. 7 Klasifikasi Tingkat Keparahan Sindrom Terowongan Karpal.....	27
2.3. 8 Patofisiologi Sindrom Terowongan Karpal .....	28
2. 4 Hubungan Antara Sindrom Terowongan Karpal dengan Pekerjaan.....	29
2.4. 1 Hubungan dengan Masa Kerja.....	32
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>33</b>
3. 1 Kerangka Teori .....	34
3. 2 Kerangka Konsep.....	34
3. 3 Hipotesis .....	34
3.3. 1 Hipotesis Null .....	34
3.3. 2 Hipotesis Kerja.....	34
3. 4 Variabel Penelitian.....	35
3.4. 1 Variabel Bebas/Independen.....	35
3.4. 2 Variabel Terikat/Dependen.....	35
3.4. 3 Variabel Perancu.....	35

3.5 Definisi Operasional .....	35
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
4. 1 Desain Penelitian... ..	41
4. 2 Lokasi Dan Waktu... ..	41
4.2. 1 Lokasi Penelitian... ..	41
4.2. 2 Waktu Penelitian... ..	41
4. 3 Bahan dan Cara Penelitian... ..	41
4.3. 1 Bahan Penelitian... ..	41
4.3. 2 Cara Penelitian... ..	41
4. 4 Populasi dan Sampel Penelitian... ..	42
4.4. 1 Populasi Penelitian... ..	42
4. 5 Cara Pengambilan Sampel .....	42
4. 6 Cara Penghitungan Sampel .....	42
4. 7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	44
4.7. 1 Kriteria Inklusi .....	44
4.7. 2 Kriteria Eksklusi .....	44
4. 8 Alur Penelitian... ..	45
4. 9 Pengolahan Data .....	46
4. 10 Uji Statistik... ..	46
4. 11 Etika Penelitian... ..	46
4. 12 Dana Penelitian... ..	46
4. 13 Jadwal Penelitian... ..	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
5. 1 Hasil Penelitian... ..	48
5.1. 1 Deskripsi Responden Penelitian... ..	48
5.1. 2 Hasil Uji Analisis Penelitian... ..	49
5. 2 Pembahasan... ..	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

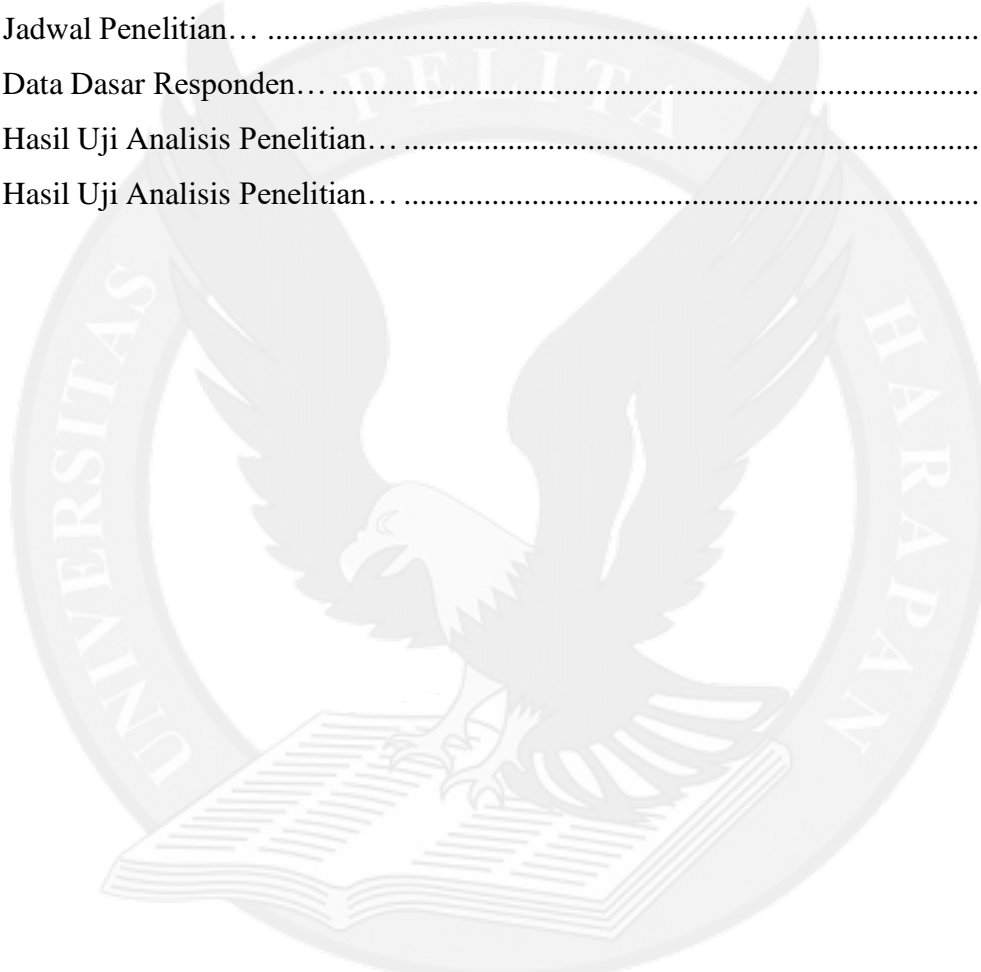
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 4. 1 Alur Penelitian .....	45



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Sensitivitas serta Spesifisitas Tes Provokasi pada <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> ...	23
Tabel 2. 2 Skala Penilaian Neurofisiologis untuk Sindrom Terowongan Karpal .....	27
Tabel 2. 3 Klasifikasi Derajat Penyakit <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> .....	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4. 1 Dana Penelitian .....	46
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian... ..	46
Tabel 5. 1 Data Dasar Responden... ..	48
Tabel 5. 2 Hasil Uji Analisis Penelitian... ..	49
Tabel 5. 3 Hasil Uji Analisis Penelitian... ..	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Tangan dan Pergelangan Tangan .....	6
Gambar 2. 2 Terowongan Karpal (dilihat dari bagian distal/belakang tangan) .....	8
Gambar 2. 3 Plexus Brachialis .....	9
Gambar 2. 4 Perjalanan Nervus Medianus dan Inervasinya .....	10
Gambar 2. 5 Distribusi Palmaris Nervus Medianus .....	11
Gambar 2. 6 Sindrom Terowongan Karpal .....	12



## DAFTAR SINGKATAN

CTS: *Carpal Tunnel Syndrome*

STK: Sindrom Terowongan Karpal

WMSDs: *Work-Related Muscle Disorders*

EMG: Elektromiografi

IMT: Indeks Massa Tubuh

BMI: *Body Mass Index*

RMDs: *Repetitive Motion Disorders*

MRI: *Magnetic Resonance Imaging*

AAOS: *American Academy of Orthopaedic Surgeons*

NIOSH: *National Institute for Occupational Safety and Health*

CI: *Confidence Interval*

PWDSLDD= *Palm wrist distal sensory latency difference*

DML= *Distal Motor Latency*

OR: *Odds Ratio*

RR: Risiko Relatif

KEP: Komite Etik Penelitian

N. medianus: Nervus medianus

CTD: *Cumulative Trauma Disorders*

RSU: Rumah Sakit Umum