

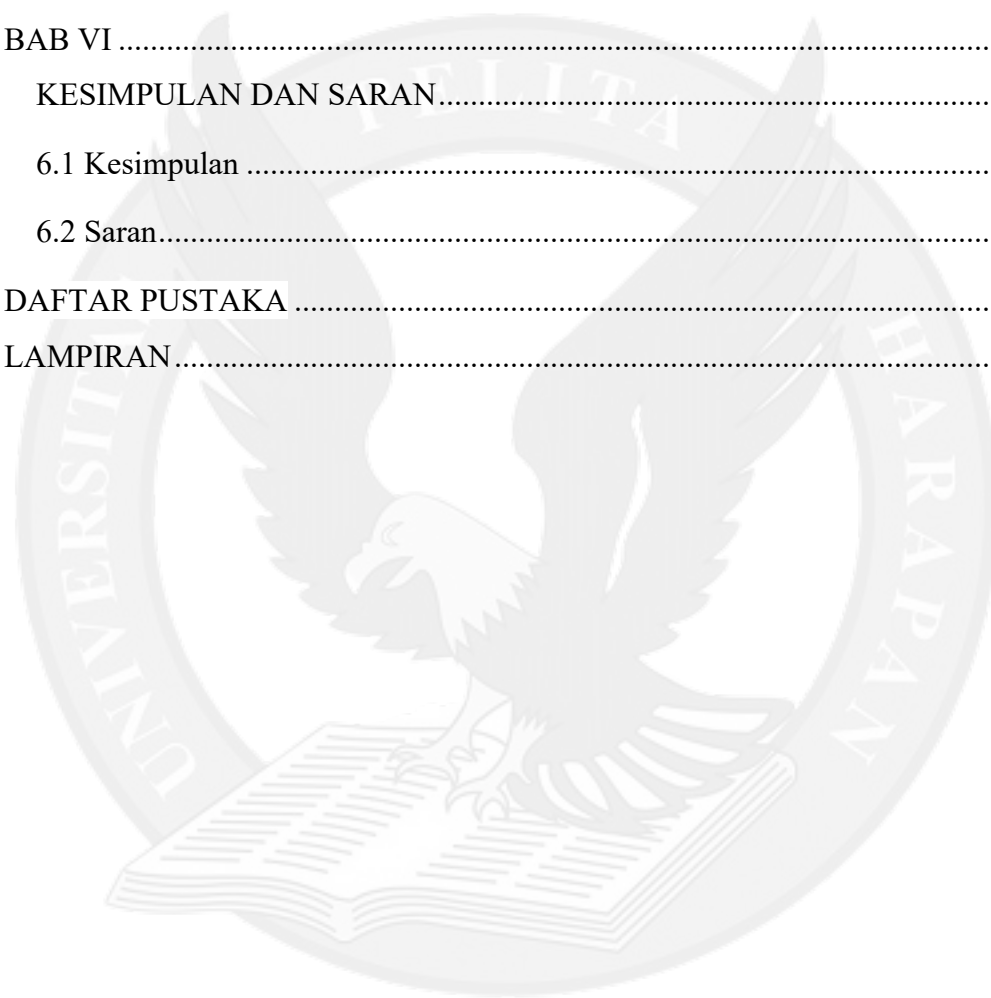
## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Pertanyaan penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi Kolumna Vertebralis .....	5
2.2 Nyeri Punggung Bawah .....	7
2.2.1 Definisi.....	7
2.2.2 Epidemiologi .....	7
2.2.3 Klasifikasi .....	8

2.2.4 Patofisiologi .....	9
2.2.5 Faktor Risiko .....	9
2.2.6 Diagnosis.....	13
2.3 Postur Tubuh dan Sikap Tubuh Mengemudi .....	18
2.3.1 Pengertian Mengemudi .....	18
2.3.2 Fisiologi Duduk.....	19
2.3.3 Postur Tubuh Mengemudi.....	20
2.4 Pengaruh Durasi Mengemudi dan Posisi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah 22	
2.5 <i>Rolland-Morris Disability Questionnaire</i> .....	23
2.6 <i>Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire</i> .....	24
2.7 Metode Penilaian Ergonomi.....	25
2.6.1 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i> .....	25
2.6.2 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i> .....	26
BAB III.....	27
KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	27
3.1 Kerangka Teori.....	27
3.2 Kerangka Konsep .....	28
3.3 Hipotesis.....	28
3.3.1 Hipotesis Null.....	28
3.3.2 Hipotesis Alternatif .....	28
3.4 Variabel .....	29
3.4.1 Variabel Independen .....	29
3.4.2 Variabel Dependen.....	29
3.4.3 Variabel Perancu .....	29

3.5 Definisi Operasional.....	29
BAB IV .....	31
METODOLOGI PENELITIAN .....	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
4.3 Bahan dan Cara Penelitian .....	31
4.3.1 Bahan Penelitian.....	31
4.3.2 Cara Penelitian .....	31
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
4.4.1 Populasi Target.....	32
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	32
4.4.3 Sampel Penelitian.....	32
4.5 Cara Pengambilan Sampel .....	32
4.6 Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	32
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	35
4.7.1 Kriteria Inklusi .....	35
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	35
4.8 Alur Penelitian .....	36
4.9 Pengolahan Data.....	36
4.10 Uji Statistik.....	36
4.11 Etika Penelitian .....	37
4.12 Dana Penelitian .....	37
4.13 Jadwal Penelitian.....	37
BAB V.....	39
ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....	39

5.1 Hasil Data Penelitian.....	39
5.1.1 Gambaran Demografis Responden .....	39
5.1.2 Karakteristik Klinis Responden .....	40
5.1.3 Hasil Uji Statistik .....	42
5.2 Pembahasan.....	45
BAB VI .....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kolumna Spinalis .....	5
Gambar 2.2 Penampang Tulang Belakang Potongan Transversal dan Sagital .....	6
Gambar 2.3 Posisi Duduk yang Tepat saat Mengemudi .....	21



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Differential Diagnosis of Acute Low Back Pain</i> .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Dana Penelitian .....	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden yang Diteliti .....	39
Tabel 5.2 Lama Berkendara .....	40
Tabel 5.4 Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	41
Tabel 5.5 Skor Modified Oswestry Low Back Pain Disability (MODI) .....	41
Tabel 5.6 Analisis Data <i>Chi-Square</i> Hubungan Lama Berkendara dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	42
Tabel 5.7 Analisis Data <i>Chi-Square</i> Hubungan Lama Berkendara dengan Derajat Disabilitas Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Skor MODI .....	43
Tabel 5.8 Analisis Data <i>Chi-Square</i> Hubungan RULA dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah .....	43
Tabel 5.9 Analisis Data <i>Chi-Square</i> Hubungan RULA dengan Derajat Disabilitas Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Skor MODI .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	27
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 4.8 Alur Penelitian .....	36

