

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4    Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1    Tujuan Umum .....	4
1.4.2    Tujuan Khusus .....	4
1.5    Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1    Manfaat Akademis .....	4
1.5.2    Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1    Status Gizi .....	5
2.1.1    Pengertian Gizi .....	5
2.1.2    Pengertian Status Gizi .....	6
2.1.3    Pengukuran Status Gizi .....	6
2.1.4    Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	7
2.2    Dismenore .....	8
2.2.1    Pengertian Dismenore .....	8
2.2.2    Klasifikasi Dismenore .....	9
2.2.3    Gejala Dismenore .....	11

2.2.4	Derajat Dismenore .....	12
2.2.5	Faktor Risiko Dismenore .....	13
2.2.6	Pengukuran Dismenore .....	14
2.3	Remaja.....	16
2.3.1	Pengertian Remaja .....	16
2.3.2	Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Remaja .....	17
2.3.3	Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Primer Pada Remaja .....	18
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS.....</b>		<b>21</b>
3.1	Kerangka Teori.....	21
3.2	Kerangka Konsep .....	22
3.3	Hipotesis.....	22
3.3.1	Hipotesis Kerja.....	22
3.3.2	Hipotesis Null .....	22
3.4	Variabel .....	22
3.4.1	Variabel Independen .....	22
3.4.2	Variabel Dependen.....	22
3.5	Definisi Operasional.....	23
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	26
4.3	Bahan Dan Cara Penelitian .....	26
4.3.1	Bahan Penelitian .....	26
4.3.2	Cara Atau Prosedur Penelitian .....	26
4.4	Populasi Penelitian .....	27
4.5	Sampel Penelitian.....	27
4.6	Cara Pengambilan Sampel .....	27
4.7	Cara Perhitungan Jumlah Sampel .....	27
4.8	Kriteria Penelitian .....	28
4.8.1	Kriteria Inklusi.....	28
4.8.2	Kriteria Ekslusi .....	28
4.9	Alur Penelitian.....	29
4.10	Pengolahan Data .....	29
4.11	Uji Statistik .....	29
4.12	Etika Penelitian .....	29
4.13	Dana Penelitian .....	30
4.14	Jadwal Penelitian .....	30

<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
5.1 Karakteristik Sampel .....	31
5.2 Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Primer .....	32
5.3 Tingkat Nyeri Dismenore .....	32
5.4 Pembahasan .....	33
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
6.1 Kesimpulan .....	36
6.2 Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>



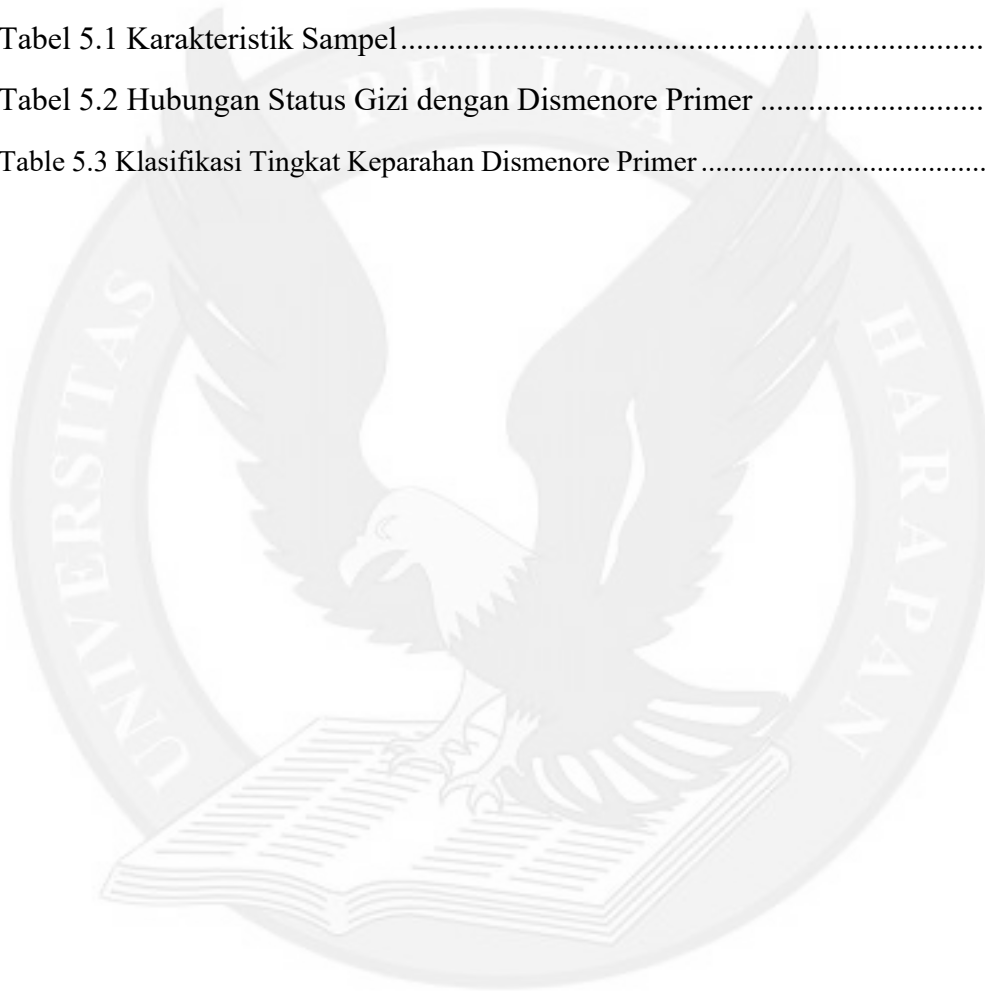
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori .....	21
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4. 1 Alur Penelitian... ..	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Dismenore Primer Dan Sekunder .....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4. 13 Dana Penelitian .....	30
Tabel 4. 14 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel.....	31
Tabel 5.2 Hubungan Status Gizi dengan Dismenore Primer .....	32
Table 5.3 Klasifikasi Tingkat Keparahan Dismenore Primer .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Informasi Penelitian .....	40
Lampiran II: <i>Informed Consent</i> .....	43
Lampiran III : Identitas Responden dan Kuesioner.....	44
Lampiran IV : Hasil Keterangan Lulus Kaji Etik .....	47



## DAFTAR SINGKATAN

WHO: *World Health Organization*

Kemenkes RI: *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*

FSH: *Follicle-Stimulating Hormone*

LH: *Luteinizing Hormone*

IMT: *Indeks Masa Tubuh*

TB: *Tinggi Badan*

BB: *Berat Badan*

Kg: *Kilogram*

M: *Meter*

Cm: *Centimeter*

PID: *Pelvic Inflammatory Disease*

IUD: *Intra-Uterine Device*

VRS: *Verbal Rating Scale*

VAS: *Visual Analog Scale*

NRS: *Numeral Rating Scale*

BKKBN: *Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional*

MSQ: *Menstrual Symptoms Questionnaire*