

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP INSOMNIA PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik  
guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

**Oleh:**

**NAMA : VITTO CAYSAR TUWAIDAN**

**NPM : 01071200207**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN  
JAKARTA**

**2023**