

DAFTAR PUSTAKA

1. Sjattar EL, Majid A, Arafah R, Usman S, Irwan AM, Syam Y. Pelatihan Diet Rendah Garam pada Keluarga dan Pasien Hipertensi di Puskesmas Batua Makassar. *E-Dimas J Pengabdian Masyarakat*. 2021;12(3):498–503.
2. Kemenkes RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI [Internet]. 2019;1–5. Available from: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
3. Facts About Hypertension | cdc.gov [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from: <https://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>
4. Hipertensi Banyak Diidap Masyarakat [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from: <https://promkes.kemkes.go.id/hipertensi-banyak-diidap-masyarakat>
5. Kemenkes RI. Hasil Utama Riskesdas 2018. 2018;
6. Hernawan. Hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dengan sikap kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi di wilayah puskesmas andong kabupaten 2009;131–7. Available from: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/6409%0Ahttp://eprints.ums.ac.id/6409/1/J210050024.pdf>
7. Hasanah U. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *J Keperawatan Jiwa*. 2019;7(1):87.
8. Upoyo AS, Taufik A, Anam A, Nuriya N, Saryono S, Setyopranoto I, et al. Translation and validation of the Indonesian version of the hypertension self-care profile. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*. 2021;9:980–4.
9. Srikan P, Phillips KD. Psychometric Properties of the Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale. *Nursing Science Quarterly*. 2014;27(3):234–41.
10. Smeltzer S dan Bare B. Buku ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8. Volume 2. Jakarta: Buku Kedokteran Indonesia EGC; 2011.
11. Hipertensi, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah - Direktorat P2PTM [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from:

- <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>
12. Mapagerang R, Alimin M. Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *Jikp(Jurnal Ilm Kesehat Pencerah)*. 2018;7(1):1–8.
 13. Persatuan Dokter Hipertensi Indonesia. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indones Soc Hipertens Indones*. 2019;1–118.
 14. Klasifikasi Hipertensi - Direktorat P2PTM [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>
 15. Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf.
 16. Hu B, Liu X, Yin S, Fan H, Feng F, Yuan J. Effects of Psychological Stress on Hypertension in Middle-Aged Chinese: A Cross-Sectional Study. 2015;
 17. Hypertension [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
 18. Hypertension from the patient’s perspective.
 19. Muhadi. JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokt*. 2016;43(1):54–9.
 20. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *J Major*. 2015;4(5):10–9.
 21. 2.3.2 Penghambat Saraf Adrenergik | PIO Nas [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from: <https://pionas.pom.go.id/ioni/bab-2-sistem-kardiovaskuler-0/23-antihipertensi/232-penghambat-saraf-adrenergik>
 22. 2.3.6 Antagonis Reseptor Angiotensin II | PIO Nas [Internet]. [cited 2023 Jan 19]. Available from: <https://pionas.pom.go.id/ioni/bab-2-sistem-kardiovaskuler-0/23-antihipertensi/236-antagonis-reseptor-angiotensin-ii>
 23. Azwar. Terapi Non Farmakologi Pada Insomnia. *J Untuk Masy Sehat*. 2022;6(1):41–51.
 24. Umemura S, Arima H, Arima S, Asayama K, Dohi Y, Hirooka Y, et al. The Japanese Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension (JSH 2019). *Hypertens Res* [Internet]. 2019;42(9):1235–481. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41440-019-0284-9>
 25. Moch Noerhadi. Hipertensi Dan Pengaruhnya T E R H a D a P Organ-

- Organ T U B U H. Hipertens dan Pengaruh Terhadap Organ-Organ Tubuh. 2008;IV, No 2:1–18.
26. Notoadmojo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
 27. Hapsari AF, Anette Yongki Wijaya, Atikah Dwi Kustianingsih, Aulia Windy Shafira, Inas Alya Nabila, Putri Lauda Azmi, et al. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Pencegahan serta Penanggulangan Hipertensi di Kabupaten Bogor. *J Pengabd Kesehatan Masy*. 2021;1(1):16–24.
 28. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan – SMP SIR [Internet]. [cited 2023 Jan 20]. Available from: <http://siln-riyadh.kemdikbud.go.id/smp/2020/04/16/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-tingkat-pengetahuan/#content>
 29. Wulansari J, Ichsan B, Usdiana D. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Wulansari, J, Ichsan, B, Usdiana, D (2005) DARAH PADA PASIEN Wulansari, J, Ichsan, B, Usdiana, D (2005) DARAH PADA PASIEN Hipertens DI Poliklin Wulansari, J, Ichsan, B, Usdiana, D (2005) DARAH PADA PASIEN Hipertens DI Poliklin 17–. 2005;17–22.
 30. Arti kata diet - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online [Internet]. [cited 2023 Jan 20]. Available from: <https://kbbi.web.id/diet>
 31. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan [Internet]. [cited 2023 Jan 20]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet
 32. Apa pengaruh konsumsi GARAM berlebih terhadap penyakit tidak menular? - Direktorat P2PTM [Internet]. [cited 2023 Jan 20]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/49/apa-pengaruh-konsumsi-garam-berlebih-terhadap-penyakit-tidak-menular>
 33. Niga JL. Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada J Nurs Sci*. 2021;2(3):141–

- 53.
34. Thi Tieu Mai D, Thi Tuyet Linh T, Thi Kieu Trang D, Author C. Salt Reduction Behavior and Related Factors in Hypertensive Older Patients. *Int J Heal Sci Res* [Internet]. 2022 [cited 2023 Jan 24];12(8):50. Available from: <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20220807>
 35. Sinuraya RK, Siagian BJ, Taufik A, Destiani DP, Puspitasari IM, Lestari K, et al. Assessment of Knowledge on Hypertension among Hypertensive Patients in Bandung City: A Preliminary Study. *Indones J Clin Pharm*. 2017;6(4):290–7.
 36. Almina Rospitaria Tarigan, Zulhaida Lubis S. PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DIET HIPERTENSI DI DESA HULU KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2016. 2016;73–80.
 37. Harjo MS, Setiyawan S, Rizqie NS. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar. *PLACENTUM J Ilm Kesehat dan Apl*. 2019;7(2):34.
 38. Riana N, Tri K, Agustina R, Wilson H, Wahyu S, Anggraeni G. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023.
 39. Tamamilang CD, Kandou GD, Nelwan JE, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Hubungan Antara Umur dan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi di Kota Bitung Sulawesi Utara. 2018;7(5).
 40. Heriziana. BASUKI RAHMAT PALEMBANG The Risk Factors Incidence of Hypertension in Puskesmas Basuki Rahmat Palembang Menurut data Organisasi kesehatan dunia. *J kesmas jambi* [Internet]. 2017;1. no.1:31–9. Available from: <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/jjph/article/view/3689/2715>
 41. Habil R, Berlianti B. Kehidupan Ekonomi, Sosial, dan Kesehatan Lansia dalam Pengasuhan Keluarga. *SOSMANIORA J Ilmu Sos dan ...* [Internet]. 2023;2(1):108–21. Available from: <https://journal.literasisains.id/index.php/sosmaniora/article/view/1764%0A>

<https://journal.literasisains.id/index.php/sosmaniora/article/download/1764/934>

42. Wawan A, Dewi M. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
43. Laili NF, Probosiwi N. FACTORS OF ANALYSIS AFFECTING KNOWLEDGE OF PATIENT HYPERTENSION AT HOSPITAL X IN MALANG AREA. 2021;3(1):1–10.
44. Hayati R, Bahar H. Pengaruh Kepatuhan Menjalani Diet Rendah Garam Terhadap Kadar Tekanan Darah. Vol. 3, Pengaruh Kepatuhan Menjalani Diet Rendah Garam Terhadap Kadar Tekanan Darah Nutrire Diaita. 2011. p. 119.
45. Rosyada AN. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Apotek Kota Malang.
46. Dhirisma F, Moerdhanti IA. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Di Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul, Yogyakarta Relationship Between Education Level and Public Knowledge About Hipertension in Posbindu Desa Srigading, Sanden, B. Afkarindo. 2022;7(1):40–4.
47. Rosa RD, Natalya W. Hubungan Usia Dan Pendidikan Klien Hipertensi Dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. Pros SNPPM-5 (Seminar Nas Penelit dan Pengabd Kpd Masyarakat) Tahun 2023 Univ Muhammadiyah Metro [Internet]. 2023;5:120–8. Available from: <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>
48. Hastutik KP. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah Pada Oenderita Hipertensi di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan BUN. Satuan Tekad Menuju Indones Sehat. 2020;
49. Sawitri E, Zukhri S, Oktavia EA. Hubungan Pengetahuan Ddngan Tingkat Dukungan Keluarga dalam Upaya Mengontrol Hipertensi pada Lansia. J Keperawatan Galuh. 2022;4(2):79.
50. Sinaga A. Hubungan dukungan keluarga dengan pencegahan hipertensi

pada lansia di Desa Sukamaju wilayah binaan UPTD Cikalong Kecamatan Cimaung. *J Kesehat “Caring Enthusiasm”* [Internet]. 2016;5(1):39–46. Available from: google scorar

51. Notoadmojo S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
52. Dwianggimawati MS. Efektifitas Edukasi Kesehatan Berbasis Audiovisual terhadap Perubahan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Care J*. 2022;1(2):74–9.
53. Firnawati E, Mahdiatur Rasyida Z, Santosa T. Pengaruh Blog Edukatif Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Tentang Hiertensi dan Perilaku Doet zhipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *Muhammadiyah J Nurs*. 2011;(11):27–39.
54. Anisa M, Bahri TS. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi. *J Ilm Mhs Fak Keperawatan* [Internet]. 2017;6(1):56–65. Available from: <http://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/3876>
55. Miyusliani S, Yunita J. Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. *J Kesehat Komunitas*. 2011;1(3):163–9.
56. Rangkuti WFS, Rahayu H, Hutapea B. Dukungan Sosial Keluarga Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi. *J Keperawatan Jiwa* [Internet]. 2021;9(1):171–8. Available from: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/7014>
57. Notoadmojo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.

\