

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN MAHASISWA</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	2
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4.1 Tujuan Umum</b> .....	3
<b>1.4.2 Tujuan Khusus</b> .....	3
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	3
<b>BAB II</b> .....	5
<b>2.1 Konsep Tidur</b> .....	5
<b>2.1.1 Pengertian Tidur</b> .....	5
<b>2.1.2 Anatomi Tidur</b> .....	5
<b>2.1.3 Fisiologi Tidur</b> .....	7
<b>2.1.4 Tahapan Tidur</b> .....	8
<b>2.2 Kekurangan Tidur</b> .....	11
<b>2.2.1 Definisi Kekurangan Tidur</b> .....	11
<b>2.2.2 Gejala Kekurangan Tidur</b> .....	12
<b>2.2.3 Konsekuensi dari Kekurangan Tidur</b> .....	12
<b>2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur</b> .....	13
<b>2.4 Gangguan Mental</b> .....	15

2.4.1	Pengertian dari Gangguan Mental .....	15
2.4.2	Prevalensi Gangguan Mental.....	15
2.4.3	Jenis Gangguan Mental.....	16
2.4.4	Faktor Risiko.....	18
2.4.5	Gejala Umum dari Gangguan Mental .....	18
2.4.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Mental .....	20
2.5	Prevalensi Gangguan Mental Pada Mahasiswa Kedokteran .....	21
2.6	Prevalensi Gangguan Tidur dan Kualitas Tidur Buruk Pada Mahasiswa Kedokteran .....	22
2.7	Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Gangguan Mental Pada Populasi Umum .....	23
2.8	Kuesioner .....	24
2.8.1	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> .....	24
2.8.2	<i>General Health Questionnaire-12 (GHQ-12)</i> .....	24
<b>BAB III</b>	.....	26
3.1	Kerangka Teori.....	26
3.2	Kerangka Konsep.....	27
3.3	Hipotesis .....	27
3.4	Variabel .....	27
3.5	Definisi Operasional.....	27
<b>BAB IV</b>	.....	30
4.1	Desain Penelitian .....	30
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
4.2.1	Lokasi Penelitian .....	30
4.2.2	Waktu Penelitian.....	30
4.3	Populasi dan Sampel .....	30
4.3.1	Populasi.....	30
4.3.2	Sampel.....	30
4.4	Pengambilan Data .....	31
4.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31

<b>4.5.1 Kriteria Inklusi</b> .....	31
<b>4.6 Langkah-langkah Penelitian</b> .....	32
<b>4.7 Pengolahan Data</b> .....	33
<b>4.8 Analisis Data</b> .....	33
<b>4.9 Etika Penelitian</b> .....	33
<b>BAB V</b> .....	34
<b>5.1 Jadwal Penelitian</b> .....	34
<b>BAB VI</b> .....	35
<b>BAB VII</b> .....	36
<b>7.1 Hasil</b> .....	36
<b>7.2 Analisis Data</b> .....	37
<b>7.3 Pembahasan</b> .....	40
<b>7.4 Kesimpulan</b> .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	45
<b>LAMPIRAN</b> .....	55

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>27</b>
<b>Tabel 4.6 Langkah-langkah Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 5.1 Jadwal Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 6.1 Biaya Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 7.1.1 Distribusi Karakteristik Responden.....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 7.1.1 Data Kualitas Tidur.....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 7.1.1 Data Gangguan Mental.....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 7.2.1 Analisis Data <math>2 \times 2</math>.....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 7.2.2 Analisis Data Multivariat Linear I.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 7.2.3 Analisis Data Multivariat Linear II.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.4 Tahapan Tidur.....	11
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 4.6 Langkah-langkah Penelitian.....	32

