

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Prokrastinasi Akademik	6
Stres Akademik	9
Keterkaitan antara <i>Mindfulness</i> dengan Kepuasan Hidup	12
Rumusan Masalah	14
Tujuan dan Manfaat Penelitian	14
Kerangka Pemikiran	15
Hipotesis Penelitian	15
METODE PENELITIAN	28
Populasi dan Sampel	28
Desain Penelitian	29
Instrumen Penelitian	28
Teknik Analisis	33
HASIL & ANALISIS STATISTIK	33

Analisis Deskriptif Variabel	33
Norma Kategorisasi	35
Uji Normalitas	36
Uji Linieritas	36
Uji Homokedastisitas	37
Uji Multikolinearitas	23
Uji Korelasi	23
Uji Regresi Linear Sederhana	24
Uji Regresi Linear Berganda	25
DISKUSI	26
SIMPULAN, SARAN, dan REFLEKSI	31
Simpulan	31
Saran Teoritis	31
Saran Praktis	32
Refleksi	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	A-1

Daftar Gambar

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir	15
Gambar 2. Uji Linieritas	37
Gambar 3. Uji Homokedastisitas	37



Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 1. Demografi Partisipan Penelitian	28
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Alat Ukur Prokrastinasi Akademik	31
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Alat Ukur Stres Akademik	32
Tabel 4. Analisis Deskriptif Variabel	34
Tabel 5. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Yang Sebenarnya	35
Tabel 6. Norma Kategorisasi	35
Tabel 7. Uji Normalitas	36
Tabel 8. Uji Multikolinearitas	38
Tabel 9. Uji Korelasi	38
Tabel 10. <i>Model Summary</i>	39
Tabel 11. ANOVA.	40
Tabel 12. <i>Coefficients</i>	40
Tabel 13. <i>Model Summary</i>	41
Tabel 14. ANOVA.	41
Tabel 15. <i>Coefficients</i>	41