

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pernyataan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Akademis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Smartphone</i>	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Manfaat	6
2.2 Kecanduan <i>Smartphone</i>	7
2.2.1 Definisi Kecanduan <i>Smartphone</i>	7
2.2.2 Aspek Kecanduan <i>Smartphone</i>	8
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	9
2.2.4 Proses Terjadinya Kecanduan <i>Smartphone</i>	12
2.2.5 Kriteria Kecanduan <i>Smartphone</i>	13
2.2.6 Dampak Kecanduan <i>Smartphone</i>	14
2.2.7 Upaya Penanganan dan Pencegahan Kecanduan <i>Smartphone</i>	17
2.2.8 Alat Ukur Kecanduan <i>Smartphone</i>	18
2.3 Tidur.....	21
2.3.1 Definisi Tidur	21

2.3.2 Fisiologi Tidur	21
2.3.3 Tahap-Tahap Tidur	22
2.3.4 Kebutuhan Tidur Remaja	23
2.4 Kualitas Tidur	23
2.4.1 Definisi Kualitas Tidur	23
2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	24
2.4.3 Dampak Kualitas Tidur yang Buruk pada Remaja.....	26
2.4.4 Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur	27
2.4.5 Alat Ukur Kualitas Tidur	28
2.5 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Kualitas Tidur pada Usia Remaja	32
2.6 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Kualitas Tidur pada Usia Remaja Menurut Studi Terdahulu	34
BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	41
3.1 Kerangka Teori	41
3.2 Kerangka Konsep.....	41
3.3 Hipotesis.....	42
3.3.1 Hipotesis Null (H_0)	42
3.3.2 Hipotesis Alternatif (H_a)	42
3.4 Variabel	42
3.4.1 Variabel Bebas	42
3.4.2 Variabel Terikat.....	42
3.4.3 Variabel Perancu	42
3.5 Definisi Operasional	43
BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	44
4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
4.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	45
4.6 Jumlah Sampel.....	45
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	45
4.7.1 Kriteria Inklusi	45
4.7.2 Kriteria Eksklusi.....	46
4.8 Alur Penelitian	46

4.9 Pengolahan Data dan Analisis Statistik.....	47
4.10 Uji Statistik.....	47
4.11 Etika Penelitian.....	47
4.12 Biaya Penelitian.....	47
4.13 Jadwal Penelitian.....	48
BAB 5 ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	49
5.1 Hasil Penelitian.....	49
5.1.1 Karakteristik Responden.....	49
5.1.2 Distribusi Variabel-Variabel Penelitian.....	51
5.1.3 Hasil Uji Chi-Square.....	54
5.2 Pembahasan.....	55
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	59
BAB 7 DAFTAR PUSTAKA.....	60
BAB 8 LAMPIRAN.....	66
Lampiran 1. Informasi Mengenai Penelitian.....	66
Lampiran 2. Informed Consent.....	69
Lampiran 3. Lembar Kuesioner.....	70
Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik.....	75