

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Akademik	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Epidemiologi	7
2.1.3 Klasifikasi PPOK dengan Populasi ABE	8
2.1.4 Faktor Resiko	9
2.1.5 Patogenesis	13
2.1.6 Diagnosis	14
2.1.7 Tatalaksana	17
2.1.8 Komplikasi dan Komorbiditas.....	19

2.2	Insomnia.....	19
2.2.1	Definisi	19
2.2.2	Epidemiologi	20
2.2.3	Klasifikasi Insomnia.....	20
2.2.4	Faktor Resiko Insomnia.....	23
2.2.5	Patofisiologi Insomnia.....	24
2.2.6	Skrining Resiko Terjadinya Insomnia	27
2.2.7	Diagnosis Insomnia	28
2.2.8	Tatalaksana Insomnia	29
2.3	Depresi.....	31
2.3.1	Definisi	31
2.3.2	Epidemiologi	32
2.3.3	Faktor Resiko	33
2.3.4	Skrining Resiko Terjadinya Depresi.....	33
2.3.5	Diagnosis Depresi.....	34
2.3.6	Tatalaksana	36
2.4	Hubungan antara Insomnia, Depresi, dan PPOK.....	37
BAB III.....		39
KERANGKA TEORI, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL		39
3.1	Kerangka Teori.....	39
3.2	Kerangka Konsep.....	40
3.3	Hipotesis	40
3.3.1	Hipotesis Null.....	40
3.3.2	Hipotesis Alternatif.....	40
3.4	Variabel	41
3.4.1	Variabel Bebas	41
3.4.2	Variabel Terikat.....	41
3.4.3	Variabel Perancu.....	41
3.5	Definisi Operasional	41
BAB IV		44
METODOLOGI PENELITIAN		44
4.1	Desain Penelitian	44
4.2	Lokasi dan Waktu	44

4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	44
4.3.1	Bahan Penelitian.....	44
4.3.2	Cara Penelitian	44
4.4	Populasi Penelitian.....	45
4.4.1	Populasi Target	45
4.4.2	Populasi Terjangkau	45
4.5	Sampel Penelitian	45
4.6	Cara Pengambilan Sampel.....	45
4.7	Cara Penghitungan Jumlah Sampel	46
4.8	Kriteria Inklusi.....	47
4.9	Kriteria Eksklusi	47
4.10	Alur Penelitian	48
4.11	Pengolahan Data dan Uji Statistik	48
4.12	Etika Penelitian.....	49
4.13	Dana Penelitian.....	49
4.14	Jadwal Penelitian	50
BAB V	51
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	51
5.1	Hasil Data Penelitian	51
5.1.1	Deskripsi Responden Penelitian.....	51
5.2	Hasil Uji Statistik.....	53
5.2.1	Analisis <i>Chi-Square</i>	53
5.2.2	Analisis Bivariat	55
5.2.3	Multiple Regression Analysis (MRA).....	57
5.3	Pembahasan Penelitian	60
5.3.1	Karakteristik Penelitian	60
5.3.2	Pengaruh Insomnia dengan Depresi terhadap Derajat Keparahan PPOK... 60	60
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VI	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1	Kesimpulan	64
6.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

LAMPIRAN	74
Lampiran A : Informed Consent.....	74
Lampiran B: Kriteria Eksklusi	75
Lampiran C : Modified Medical Research Council (mMRC).....	76
Lampiran D : COPD <i>Assessment Test</i> (CAT).....	77
Lampiran E : Insomnia Severity Index (ISI).....	78
Lampiran F : Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS).....	79
Lampiran G : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi PPOK	9
Gambar 2. 2 Patogenesis PPOK.....	14



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori.....	39
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Riwayat yang perlu ditanyakan saat anamnesis pasien PPOK.....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 1 Dana Penelitian.....	49
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian.....	50
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden	52
Tabel 5. 2 Crosstabulation Insomnia terhadap Derajat Keparahan PPOK berdasarkan Analisis Chi-square	53
Tabel 5. 3 Crosstabulation Depresi terhadap Derajat Keparahan PPOK berdasarkan Analisis Chi-square	54
Tabel 5. 4 Hubungan Insomnia terhadap Derajat Keparahan PPOK	56
Tabel 5. 5 Hubungan Depresi terhadap Derajat Keparahan PPOK.....	56
Tabel 5. 6 Tabel Korelasi Antara Variabel.....	57
Tabel 5. 7 Nilai R pada Hubungan Insomnia dengan Depresi terhadap Derajat PPOK....	58
Tabel 5. 8 Koefisien Regresi pada Hubungan Insomnia dengan Depresi terhadap Derajat Keparahan PPOK	59