

## ABSTRAK

Stefani Tjhendriawan (01121200024)

### **PERBEDAAN SELF FORGIVENESS PADA MAHASISWA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN DI JABODETABEK**

*Self-forgiveness* merupakan kemampuan individu untuk melepaskan diri dari proses penghukuman internal, yang melibatkan pengakuan kesalahan, pengelolaan emosi negatif, dan penerimaan diri. Kemampuan ini penting untuk kesehatan mental, yang memungkinkan individu menghadapi tantangan hidup dengan efektif, memiliki kesadaran diri, dan memberikan kontribusi positif bagi masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengeksplorasi perbedaan *self-forgiveness* antar *gender* pada mahasiswa di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan metode penelitian uji beda yaitu *independent t-test* kepada 237 individu dewasa, yang diambil melalui Teknik *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan dalam tingkat *self-forgiveness* pada kelompok perempuan adalah 33.88 (SD = 5.41), sedangkan pada laki-laki adalah 34.56 (SD = 5.63). Uji *Mann-Whitney* menghasilkan nilai  $U = 7655.5$  dan  $p = 0.23$ , menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan.

Kata kunci: *Self-forgiveness*, jenis kelamin, mahasiswa, Jabodetabek, *Heartland Forgiveness Scale*, kesejahteraan psikologis.

Referensi: 23 (2005-2023)

## **ABSTRACT**

Stefani Tjhendriawan (01121200024)

### ***THE DIFFERENCE IN SELF-FORGIVENESS AMONG STUDENTS IN JABODETABEK BASED ON GENDER***

*Self-forgiveness is an individual's ability to escape from the internal punishment process, which involves admitting mistakes, managing negative emotions, and self-acceptance. These abilities are important for mental health, allowing individuals to face life's challenges effectively, have self-awareness, and make positive contributions to society. The aim of this research is to explore differences in self-forgiveness between genders among students in the Jabodetabek area. This research is a non-experimental quantitative research with a cross-sectional design and uses a different test research method, namely the independent t test on 237 adult individuals, taken using a convenience sampling technique. The results showed that there was no significant difference in the level of self-forgiveness in the female group, which was 33.88 (SD = 5.41), while in the male group it was 34.56 (SD = 5.63). The Mann-Whitney test produced a value of  $U = 7655.5$  and  $p = 0.23$ , indicating there was no significant difference.*

*Keywords: Self-forgiveness, gender, students, Jabodetabek, Heartland Forgiveness Scale, psychological well-being.*

*Reference: 23 (2005-2023)*

