

## ABSTRAK

Fenny Cindy Darmawi 01071210091

### **HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN PASCAPANDEMI COVID-19**

**Latar Belakang:** Dengan pesatnya perkembangan teknologi informasi, banyak aspek kehidupan manusia yang menggunakan komputer dan perangkat elektronik lainnya untuk melaksanakan kegiatan. Terutama lagi setelah masa pandemi COVID-19, terjadi peralihan signifikan pada sistem pembelajaran mahasiswa dari pembelajaran tatap muka menjadi pembelajaran daring. Perubahan ini mempengaruhi durasi dan intensitas penggunaan perangkat elektronik, yang pada gilirannya meningkatkan risiko gangguan kesehatan mata, termasuk kumpulan gejala CVS. Oleh karena itu, penelitian ini ingin melihat pengaruh dari penggunaan komputer terhadap kejadian CVS pada mahasiswa FK UPH.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apabila terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan kejadian CVS pada mahasiswa FK UPH.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode studi *cross-sectional* yang dilaksanakan pada periode Februari-Mei 2024 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH angkatan 2021-2023 dengan minimal 126 sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan sampel menggunakan metode *convenience sampling* dan dilakukan melalui pengisian kuesioner.

**Hasil Analisis Data:** Terdapat total 147 responden yang dikumpulkan dan 126 responden yang masuk dalam kriteria inklusi untuk diteliti. Data diolah menggunakan metode uji analisis *Chi-Square* dan hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan kejadian CVS ditemukan signifikan dengan diperoleh *p-value* < 0,001 (95% CI = 2,087-13,731).

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara durasi penggunaan komputer dengan kejadian CVS pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

**Kata Kunci:** Durasi penggunaan komputer, *Computer Vision Syndrome*

## **ABSTRACT**

Fenny Cindy Darmawi 01071210091

**Background:** *With the rapid development of information technology, many aspects of human life use computers and other electronic devices to carry out daily activities. Especially after the COVID-19 pandemic, there has been a significant shift in the student learning system from face-to-face learning to online learning. These changes affect the duration and intensity of electronic device use, which in turn increases the risk of eye health problems, including a collection of CVS symptoms. Therefore, this research wants to see the effect of computer use on the incidence of CVS among students in UPH Faculty of Medicine.*

**Objective:** *This study aims to determine if there is a relationship between the duration of computer use and the incidence of CVS among students in UPH Faculty of Medicine.*

**Method:** *This research used a cross-sectional study method which was carried out in the period of February-May 2024 towards students in UPH Faculty of Medicine class 2021-2023 with a minimum of 126 research samples that met the inclusion criteria. Sampling of the subjects were done using the convenience sampling method and was carried out by filling out a questionnaire.*

**Result:** *A total of 147 respondents were collected and of those, 126 respondents met the inclusion criteria of this research. The data was then processed using the Chi-Square analysis and the relationship between the duration of computer use and the incidence of CVS was found to be significant with a p-value of  $< 0,001$  (95% CI = 2,087-13,731)*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between the duration of computer use and the incidence of CVS among among students in UPH Faculty of Medicine.*

**Keywords:** *Duration of computer use, Computer Vision Syndrome*