

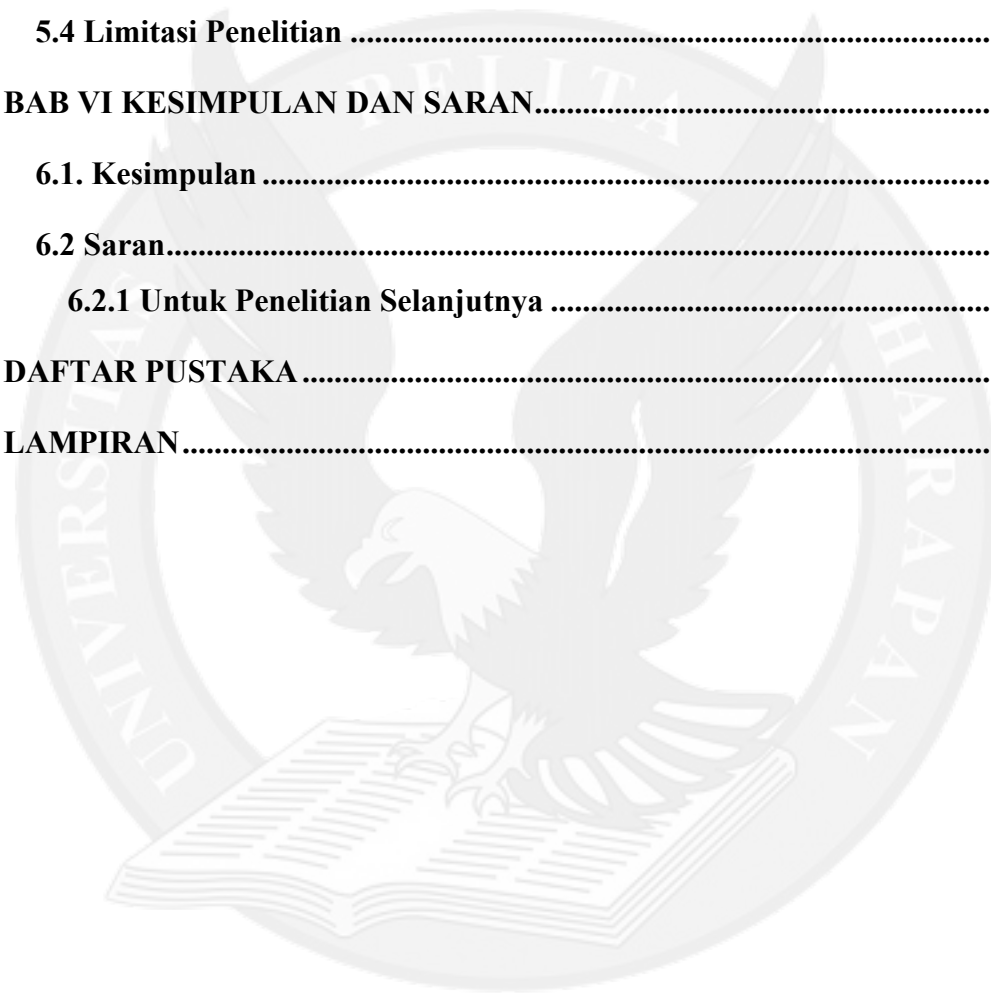
## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>2</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
<b>1.4.1 Tujuan Umum</b> .....	<b>3</b>
<b>1.4.2 Tujuan Khusus</b> .....	<b>3</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>3</b>
<b>1.5.1 Manfaat Akademis</b> .....	<b>3</b>
<b>1.5.2 Manfaat Praktis</b> .....	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1 Stres</b> .....	<b>5</b>

2.1.1 Definisi Stres .....	5
2.1.2 Epidemiologi .....	5
2.1.3 Patofisiologi Stres .....	6
2.1.4 Jenis Stres .....	6
2.1.5 Penyebab Stres .....	8
2.1.6 Klasifikasi Stres .....	9
2.1.7 Gejala Stres.....	10
2.1.8 Alat Ukur Stres.....	10
<b>2.2 Nyeri Kepala Primer .....</b>	<b>11</b>
2.2.1 Definisi Nyeri Kepala Primer.....	11
2.2.2 Epidemiologi Nyeri Kepala Primer .....	11
2.2.3 Klasifikasi Nyeri Kepala Primer.....	12
2.2.4 Fisiologi Nyeri.....	15
2.2.5 Alat Ukur Intensitas Nyeri .....	16
<b>2.3 Migrain.....</b>	<b>18</b>
2.3.1 Definisi Migrain.....	18
2.3.2 Epidemiologi Migrain .....	18
2.3.3 Pemicu dan Faktor Resiko Migrain .....	20
2.3.4 Klasifikasi Migrain.....	21
2.3.5 Patofisiologi Migrain.....	22
2.3.6 Diagnosis Migrain .....	27
2.3.7 Alat Ukur Migrain .....	30
<b>2.4 Hubungan Stres dengan Migrain .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 33</b>	
<b>3.1 Kerangka Teori .....</b>	<b>33</b>
<b>3.2 Kerangka Konsep.....</b>	<b>34</b>
<b>3.3 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>34</b>
3.3.1 Hipotesis Null.....	34
3.3.2 Hipotesis Kerja .....	34

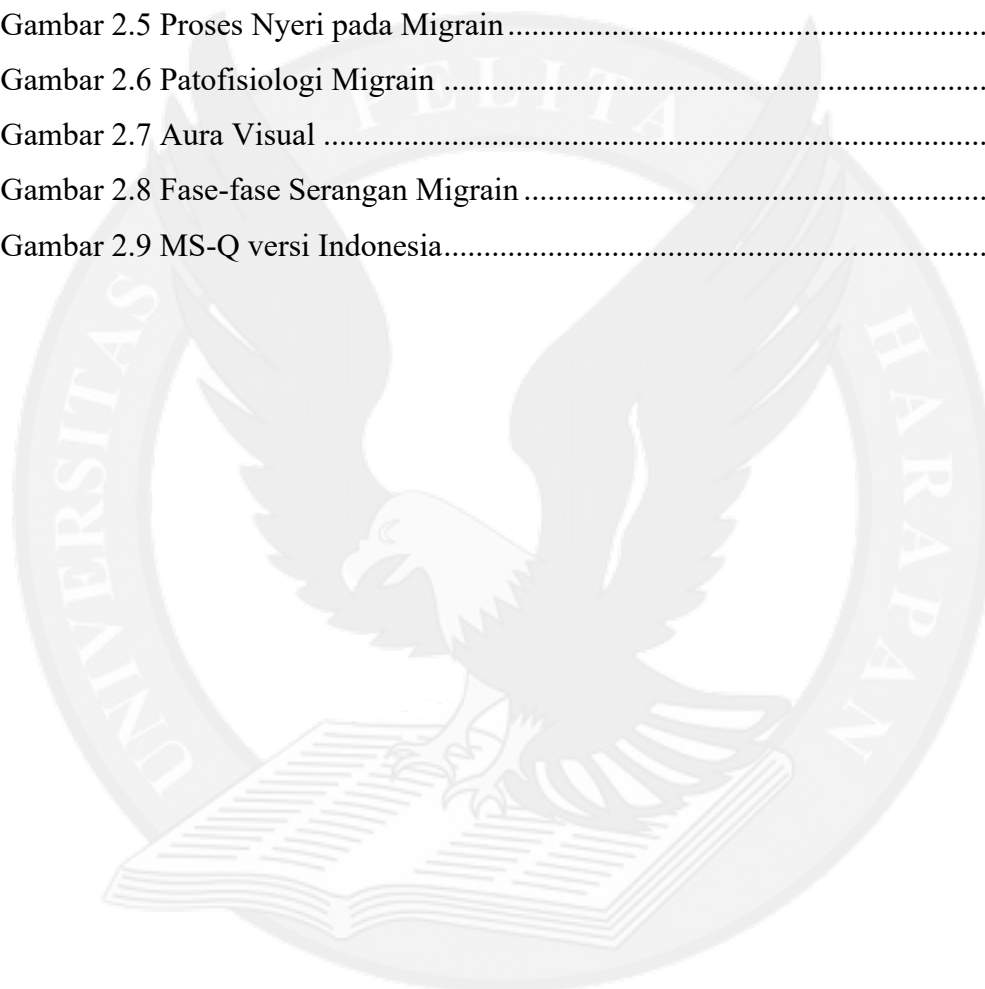
3.4 Variabel.....	34
3.4.1 Variabel Independen.....	34
3.4.2 Variabel Dependen.....	34
3.4.3 Variabel Perancu Terkontrol.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
4.2.1 Lokasi.....	38
4.2.2 Waktu.....	38
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	38
4.3.1 Bahan Penelitian.....	38
4.3.2 Cara Penelitian.....	38
4.4 Populasi Penelitian.....	39
4.4.1 Populasi Target.....	39
4.4.2 Populasi Terjangkau.....	39
4.5 Sampel Penelitian.....	39
4.6 Cara pengambilan Sampel.....	39
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	39
4.8 Kriteria Inklusi.....	40
4.9 Kriteria Eksklusi.....	40
4.10 Alur Penelitian.....	41
4.11 Pengolahan Data.....	42
4.12 Etika Penelitian.....	42
4.13 Biaya Penelitian.....	42
4.14 Jadwal Penelitian.....	42

<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
<b>5.1. Karakteristik Subjek Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>5.2. Hasil Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>5.2.1 Tingkat Stres terhadap Intensitas Nyeri Kepala Migrain.....</b>	<b>46</b>
<b>5.3 Pembahasan .....</b>	<b>47</b>
<b>5.4 Limitasi Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
<b>6.1. Kesimpulan .....</b>	<b>51</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>51</b>
<b>6.2.1 Untuk Penelitian Selanjutnya .....</b>	<b>51</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisiologi Nyeri.....	16
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i> .....	17
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2.4 <i>Faces Pain Scale</i> .....	17
Gambar 2.5 Proses Nyeri pada Migrain.....	24
Gambar 2.6 Patofisiologi Migrain.....	25
Gambar 2.7 Aura Visual.....	26
Gambar 2.8 Fase-fase Serangan Migrain.....	27
Gambar 2.9 MS-Q versi Indonesia.....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala Stres .....	10
Tabel 2.2 Perbedaan Klasifikasi Nyeri Kepala Primer .....	14
Tabel 2.3 Instrumen Intensitas Nyeri .....	17
Tabel 2.4 Faktor Pemicu Migrain .....	20
Tabel 2.5 Persentase Distribusi Faktor Pemicu Dengan Migrain .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Biaya Penelitian .....	42
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian .....	42
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	44
Tabel 5.2 Analisis Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Nyeri Kepala Migrain dengan uji <i>Pearson Chi-Square</i> .....	45
Tabel 5.3 Analisis Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Nyeri Kepala Migrain dengan uji <i>Fisher's Exact</i> .....	46
Tabel 5.4 Prevalensi Kejadian Nyeri Kepala Migrain di FK UPH .....	47

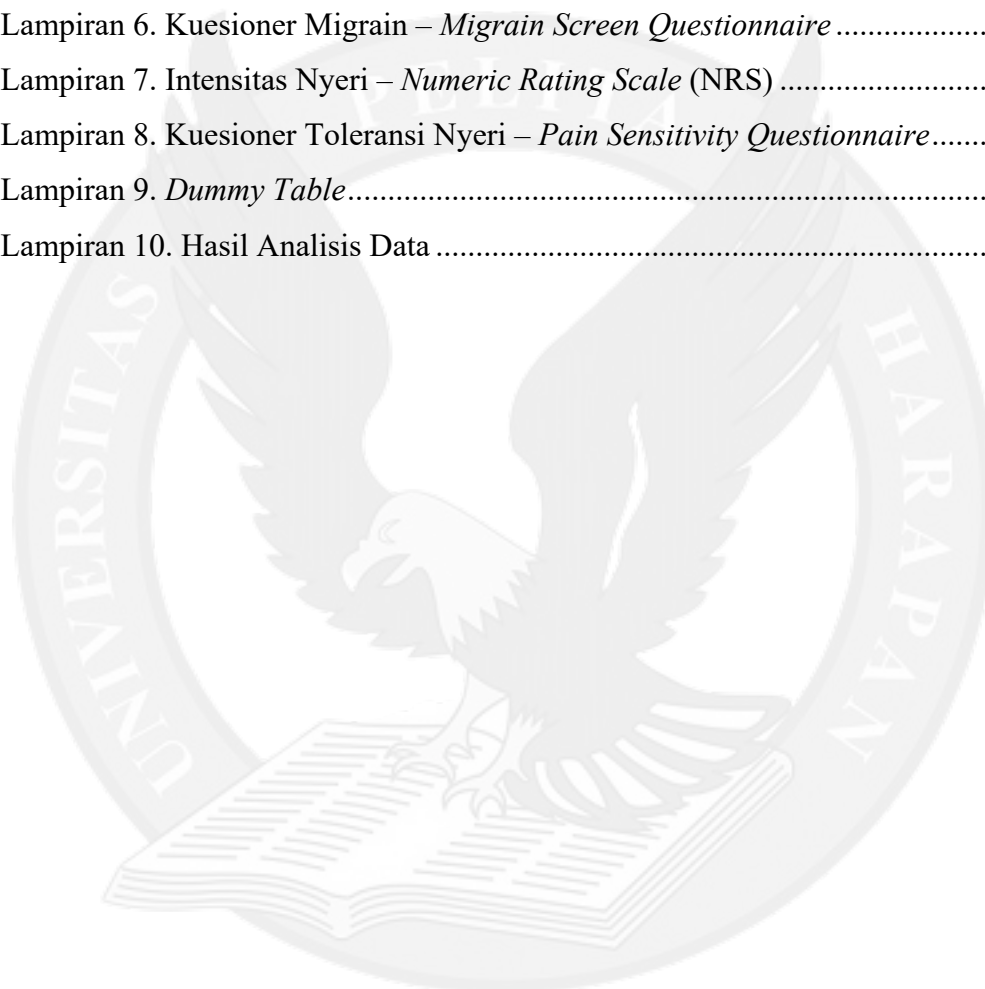
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	34
Bagan 4.1 Alur Penelitian .....	41
Bagan 5.1 Populasi Studi .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik.....	59
Lampiran 2. Informasi Penelitian.....	60
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Stres – <i>Perceived Stress Scale (PSS)</i> .....	66
Lampiran 6. Kuesioner Migrain – <i>Migrain Screen Questionnaire</i> .....	68
Lampiran 7. Intensitas Nyeri – <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	69
Lampiran 8. Kuesioner Toleransi Nyeri – <i>Pain Sensitivity Questionnaire</i> .....	70
Lampiran 9. <i>Dummy Table</i> .....	73
Lampiran 10. Hasil Analisis Data .....	75





## DAFTAR SINGKATAN

TTH	: <i>Tension-Type Headache</i>
ICHD3-Beta	: <i>International Classification of Headache Disorder 3rd Edition Beta Version</i>
TAC	: <i>Trigeminal Autonomic Cephalalgias</i>
YLD	: <i>Years Lived with Disability</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MO	: <i>Migrain tanpa Aura</i>
MA	: <i>Migrain dengan Aura</i>
IHS	: <i>International Headache Society</i>
CH	: <i>Cluster headache</i>
PH	: <i>Paroxysmal Hemicrania</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
FPS	: <i>Faces Pain Scale</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
HRQoL	: <i>Health-Related Quality of Life</i>
PERDOSI	: <i>Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia</i>
CSD	: <i>Cortical Spreading Depression</i>
CGRP	: <i>Calcitonin Gene-Related Peptide</i>
NKA	: <i>Neurokinin A</i>
MS-Q	: <i>Migraine Screen Questionnaire</i>
CRH	: <i>Corticotrophin-Releasing Hormone</i>
HPA	: <i>Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal Axis</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Hormone</i>
DASS-42	: <i>Depression Anxiety Stress Scale-42</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
SLSI	: <i>Student-Life Stress Inventory</i>