

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	1
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I	xv
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.2.1. Pertanyaan Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Akademik	6
1.4.2. Manfaat praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Indeks Massa Tubuh (IMT)	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Obesitas	9
2.1.3. Klasifikasi	9
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan	10
2.2. Air	13

2.2.1. Fungsi Air	14
2.3. Tekanan Darah	15
2.3.1. Definisi	15
2.3.2. Jenis Tekanan Darah.....	17
2.3.3. Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa.....	17
2.3.4. Teknik Mengukur Tekanan Darah.....	18
2.3.5. Faktor Faktor Fisiologis Terjadinya Hipertensi.....	19
2.3.6. Pengendalian Tekanan Darah	20
2.3.7. Faktor Risiko Tekanan Darah Tinggi	21
2.4. Rangkuman.....	22
BAB III.....	24
KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP.....	24
3.1. Kerangka Teori.....	24
3.2. Kerangka Konsep	25
3.3. Hipotesis.....	25
3.3.1. Hipotesis Nul	25
3.3.2. Hipotesis Kerja	25
3.4. Variabel	25
3.4.1. Variabel Independen.....	25
3.4.2. Variabel Dependen	25
3.4.3. Variabel Perancu.....	25
3.5. Definisi Operasional	26
BAB IV	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
4.1. Disan Penelitian/Rencana Penelitian	28

4.2. Lokasi dan Waktu.....	28
4.3. Bahan dan Cara Penelitian	28
4.4. Populasi Penelitian	29
4.4.1. Populasi Target	29
4.4.2. Populasi Terbatas.....	29
4.4.3. Sampel Penelitian	29
4.5. Cara Pengambilan Sampel.....	29
4.6. Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	29
4.7. Kriteria Penilaian.....	30
4.7.1. Kriteria Inklusi.....	30
4.7.2. Kriteria Eksklusi	30
4.8. Alur Penelitian.....	31
4.9. Pengolahan Data.....	32
4.10. Uji Statistik.....	32
4.11. Etika Penelitian.....	32
BAB V.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1. Hasil	33
5.1.1 Deskripsi responden Penelitian	33
5.1.2 Hasil Analisis Univariat	33
5.2. Pembahasan.....	39
5.2.1. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Hipertensi	39
5.2.2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	41
BAB VI.....	44
PENUTUP.....	44
6.1. Kesimpulan	44

6.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 – Rumus menghitung IMT..... 10



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 – Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.2 – Kerangka Konsep	26
Bagan 4.8 – Alur Penelitian.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 – Tabel Tekanan Darah	18
Tabel 3.1 – Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 – Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 5.2 – Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 5.3 – Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Merokok.....	34
Tabel 5.4 – Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Indeks Massa Tubuh.....	35
Tabel 5.5 – Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Tekanan Darah	35
Tabel 5.6 – Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Usia	36
Tabel 5.7 – Distribusi Data Khusus Responden.....	36
Tabel 5.8 – Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi	37
Tabel 5.9 – Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi	38

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPAQ	: <i>International Physical Activities Questionnaire</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
POR	: <i>Prevalence Odds Ratio</i>

