

ABSTRAK

Hosea Glory (01071210103)

HUBUNGAN ANTARA *FRAILTY* DENGAN *DIALYSIS SYMPTOM INDEX* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS KRONIK

Latar belakang: Prevalensi pasien dengan penyakit ginjal kronik atau PGK meningkat setiap tahunnya, baik di Indonesia maupun di dunia. PGK dapat didefinisikan sebagai kerusakan ginjal baik struktural maupun fungsional yang bersifat progresif dan ireversibel. Hemodialisis adalah tata laksana pasien PGK yang berfungsi untuk menyaring sisa metabolisme dan cairan berlebih di dalam darah. Hemodialisis memiliki efek samping hemodialisis seperti nyeri tulang atau sendi, sesak nafas, mudah lelah dan kram atau kaku otot. Salah satu faktor risiko yang dapat meningkatkan efek samping hemodialisis adalah kejadian *frailty*.

Tujuan: Mengetahui hubungan kejadian *frailty* terhadap keparahan gejala penyakit pada pasien yang menjalani hemodialisis kronik dengan menggunakan *dialysis symptom index*.

Metode: Penelitian ini akan dilaksanakan menggunakan metode *cross-sectional* dan desain studi analitik komparatif numerik tidak berpasangan. Data akan diperoleh dengan menggunakan kuesioner *dialysis symptom index* dan kuesioner RAPUH. Penelitian ini akan ditargetkan pada pasien yang menjalani hemodialisis kronik. Uji statistik akan menggunakan metode Uji T atau Uji *Mann-whitney*.

Hasil: Terdapat 35 pasien (24,8%) yang menjalani hemodialisis mengalami *frailty* dan 106 pasien (75,2%) lainnya tidak mengalami *frailty*. Gejala yang signifikan pada pasien *frailty* yang menjalani hemodialisis adalah kurang nafsu makan (p 0,000), sesak nafas (p 0,039), terasa melayang atau pusing (p 0,022), merasa lelah atau kurang berenergi (p 0,000), mulut kering (p 0,004), nyeri tulang atau sendi (p 0,001), kesulitan untuk tidur (p 0,014), mudah terbangun (p 0,007), hasrat seks menurun (p 0,000), dan susah terangsang secara seksual (p 0,000).

Kesimpulan: Pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara *frailty* dengan efek samping hemodialisis. Gejala yang paling sering muncul adalah merasa lelah atau kurang berenergi, hasrat seks menurun, sulit terangsang secara seksual, mudah terbangun, kram otot, dan kesulitan untuk tidur.

Kata Kunci: *Frailty*, *Dialysis symptom index*, Hemodialisis kronik

Referensi: 90

ABSTRACT

Hosea Glory (01071210103)

ASSOCIATION BETWEEN FRAILTY AND DIALYSIS SYMPTOM INDEX AMONG CHRONIC HEMODIALYSIS PATIENTS

Background: *The prevalence of patients with chronic kidney disease or CKD increases every year, both in Indonesia and worldwide. CKD can be defined as kidney damage, both structural and functional, that is progressive and irreversible. Hemodialysis is a therapy for CKD patients that functions to filter metabolic waste and fluids in the blood. Frailty can increase the risk of hemodialysis side effects such as bone or joint pain, shortness of breath, fatigue and muscle cramps or stiffness.*

Objectives: *To determine the relationship between the incidence of frailty and the severity of side effects in patients undergoing chronic hemodialysis using the dialysis symptom index.*

Methodology: *This research will be carried out using a cross-sectional method with unpaired numerical comparative analytics study design. Data will be collected using the dialysis symptom index questionnaire and the RAPUH questionnaire. This research will be targeted at patients undergoing chronic hemodialysis. Statistical tests will use the T-test and Mann-Whitney method.*

Results: *There were 35 patients (24.8%) undergoing hemodialysis who experienced frailty and 106 patients (75.2%) who did not experience frailty. Significant symptoms in frailty patients undergoing hemodialysis are lack of appetite (p 0,000), shortness of breath (p 0,039), feeling lightheaded or dizzy (p 0,022), feeling tired or lacking energy (p 0,000), dry mouth (p 0,004), bone or joint pain (p 0,001), difficulty sleeping (p 0,014), waking up easily (p 0,007), decreased sexual desire (p 0,000), and difficulty becoming aroused sexually (p 0,000).*

Conclusions: *In this study, there was a significant relationship between frailty and the side effects of hemodialysis. The most common symptoms are feeling tired or lacking energy, decreased sexual desire, difficulty becoming sexually aroused, waking up easily, muscle cramps, and difficulty sleeping.*

Keywords: *Frailty, Dialysis symptom index, Chronic hemodialysis*

Reference: 90