

## ABSTRAK

Carlos Sucitra (01071210077)

### **HUBUNGAN RISIKO *OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA* DENGAN TINGKAT KONTROL ASMA DI SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE**

(XVII + 97 halaman: 5 gambar; 10 tabel; 6 lampiran)

**Latar Belakang** : Sebagian besar orang dewasa dengan *obstructive sleep apnea* atau OSA sedang hingga berat tidak pernah terdiagnosa. Kejadian OSA kurang diperhatikan oleh sebagian besar masyarakat, sedangkan OSA yang tidak ditangani dapat menimbulkan konsekuensi kesehatan jangka panjang termasuk penyakit kardiovaskular, gangguan metabolisme, gangguan kognitif, dan depresi. Terdapat beberapa kelompok orang yang memiliki risiko OSA, salah satunya adalah orang yang memiliki asma. Penderita asma terutama yang memiliki tingkat kontrol asma yang buruk berisiko untuk mengalami OSA dan berisiko menimbulkan masalah kesehatan jangka panjang.

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui hubungan antara risiko OSA dengan tingkat kontrol asma pada pasien Siloam Hospital Lippo Village menggunakan kuesioner STOP-BANG.

**Hipotesis** : Terdapat hubungan antara peningkatan tingkat kontrol asma disertai dengan penurunan risiko terjadinya *obstructive sleep apnea* (OSA).

**Metodologi** : Penelitian ini akan menggunakan desain studi potong lintang. Sampel dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner STOP-BANG dan juga ACT. Hasil penelitian akan diolah dengan metode analisis *chi-square*.

**Hasil** : Terdapat 93 pasien asma dengan 54 (58,1%) memiliki asma yang terkontrol dengan 34 (63%) memiliki risiko ringan OSA dan 39 (41,9%) pasien asma memiliki asma terkontrol sebagian/tidak terkontrol dengan 24 (61,5%) memiliki risiko sedang/berat OSA.

**Kesimpulan** : Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara risiko kejadian OSA dengan tingkat kontrol asma pada pasien Rumah Sakit Siloam Lippo Village ( $p = 0,034$  dan  $OR = 2,720$ ).

**Kata Kunci** : apnea tidur, obstruktif, asma

**Referensi** : 86 (2004 – 2024)

## **ABSTRACT**

Carlos Sucitra (01071210077)

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN RISK OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA WITH LEVEL OF ASTHMA CONTROL IN SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE***

**Background** : Most adults with obstructive sleep apnea moderate to severe OSA are never diagnosed. The incidence of OSA is not given much attention by most people, while untreated OSA can cause long-term health consequences including cardiovascular disease, metabolic disorders, cognitive disorders, and depression. There are several groups of people who are at risk of OSA, one of which is people who have asthma. People with asthma, especially those who have a poor level of asthma control, are at risk of experiencing OSA and are at risk of developing long-term health problems.

**Objectives** : To determine the relationship between the risk of OSA and the level of asthma control in Siloam Hospital Lippo Village patients using the STOP-BANG questionnaire.

**Hypothesis** : There is a relationship between increased level of asthma control and reduced risk of obstructive sleep apnea (OSA).

**Methods** : This research will use a cross-sectional study design. The sample was selected using the purposive sampling method. Data collection was carried out by filling out the STOP-BANG and ACT questionnaires. The research results will be processed using the chi-square analysis method.

**Result** : This study involved 93 asthma patients. There were 54 (58.1%) having controlled asthma with 34 (63%) having a mild risk of OSA and 39 (41.9%) asthma patients having partially controlled/uncontrolled asthma with 24 (61.5% ) have a moderate/severe risk of OSA.

**Conclusion** : The result of this study showed a significant relationship between the risk of OSA and the level of asthma control in Siloam Hospital Lippo Village Hospital patients ( $p = 0,034$  and  $OR = 2,720$ ).

**Keyword** : sleep apnea, obstructive, asthma

**Reference** : 86 (2004 – 2024)