

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	4
1.3    Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4    Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1    Tujuan Umum.....	5
1.4.2    Tujuan Khusus .....	5
1.5    Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1    Manfaat Akademik .....	5
1.5.2    Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1    Kualitas dan Durasi Tidur.....	7
2.1.1    Definisi Tidur.....	7
2.1.2    Fisiologi Tidur .....	7
2.1.3    Durasi Tidur.....	8
2.1.4    Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas dan Durasi Tidur .....	9
2.1.5    Kuesioner Kualitas dan Durasi Tidur .....	14
2.2    Akne Vulgaris.....	18
2.2.1    Definisi Akne Vulgaris .....	18
2.2.2    Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Akne Vulgaris.....	18
2.2.3    Patogenesis Akne Vulgaris .....	22
2.2.4    Gambaran Klinis Akne Vulgaris.....	28
2.2.5    Tatalaksana Akne Vulgaris.....	31
2.2.6    Kuesioner Akne Vulgaris.....	33

2.3	Hubungan Kualitas dan Durasi Tidur dengan Akne Vulgaris .....	36
<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>38</b>
3.1	Kerangka Teori .....	38
3.2	Kerangka Konsep.....	39
3.3	Hipotesis .....	39
3.3.1	Hipotesis Null .....	39
3.3.2	Hipotesis Kerja .....	39
3.4	Variabel Penelitian.....	40
3.4.1	Variabel Independen .....	40
3.4.2	Variabel Dependensi .....	40
3.4.3	Variabel Perancu.....	40
3.5	Definisi Operasional .....	40
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>45</b>
4.1	Desain Penelitian .....	45
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
4.2.1	Lokasi Penelitian .....	45
4.2.2	Waktu Penelitian.....	45
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	45
4.3.1	Bahan Penelitian .....	45
4.3.2	Cara Penelitian.....	46
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
4.4.1	Populasi Penelitian.....	46
4.4.2	Sampel Penelitian .....	47
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	47
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	47
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	48
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	48
4.7.2	Kriteria Eksklusi .....	49
4.8	Alur Penelitian .....	50
4.9	Pengolahan data .....	50
4.10	Uji Statistik .....	51
4.11	Etika Penelitian .....	51
4.12	Biaya Penelitian .....	51
4.13	Jadwal Penelitian .....	52
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
5.1	Hasil.....	53
5.1.1	Analisis Univariat .....	53

5.1.2 Analisis Bivariat .....	57
5.2 Pembahasan .....	62
5.2.1 Hubungan antara Kualitas dan Durasi Tidur di Malam Hari dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	62
5.3 Limitasi Penelitian .....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
6.1 Kesimpulan .....	66
6.2 Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	73



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komedo terbuka.....	29
Gambar 2.2 Komedo tertutup .....	29
Gambar 2.3 Komedo tertutup dan terbuka, inflamasi papula dan pustula.....	30
Gambar 2.4 Jerawat nodulokistik di wajah.....	30
Gambar 2.5 Jerawat konglobata terlihat komedo berkelompok, lesi nodulokistik, abses dan saluran sinus kering di punggung.....	31



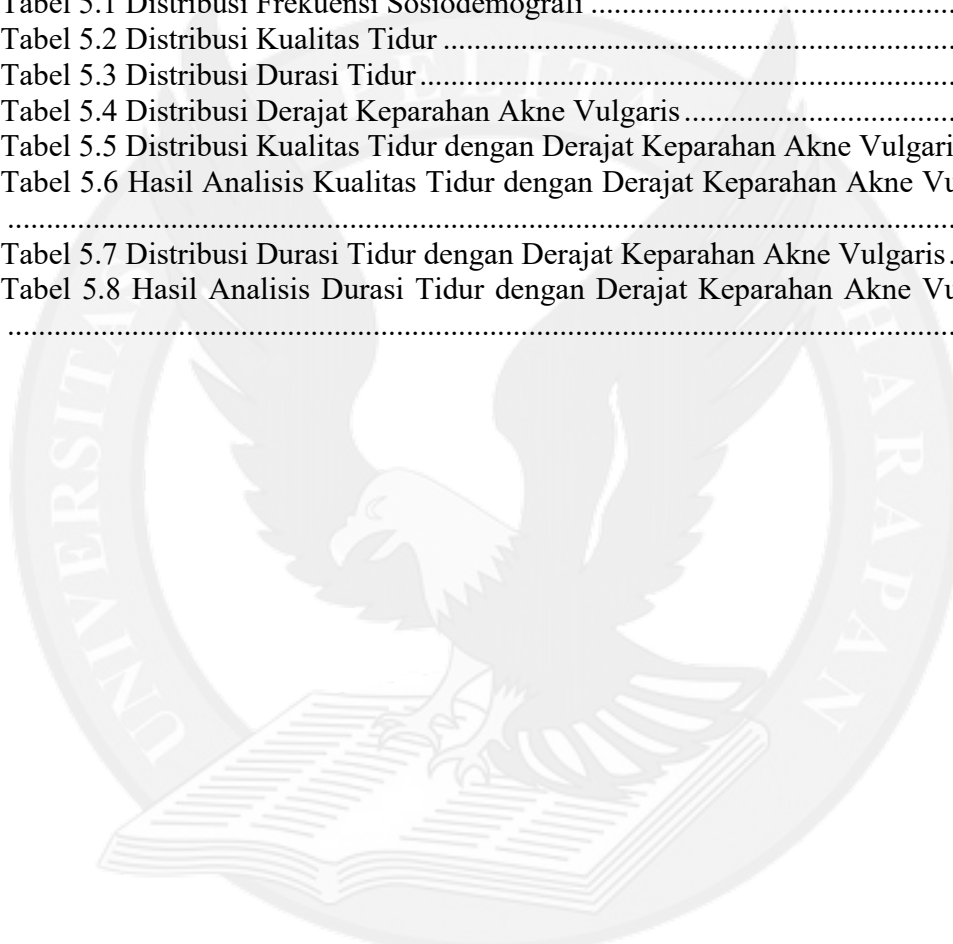
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patogenesis Akne Vulgaris.....	23
Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	38
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	39
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	50
Bagan 5.1 Responden Penelitian.....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Kualitas dan Durasi Tidur .....	14
Tabel 2.2 Efek Terapi Beberapa Preparat Terapi Akne.....	33
Tabel 2.3 Kuesioner Akne Vulgaris .....	34
Tabel 2.4 <i>The Global Acne Grading System (GAGS)</i> .....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Biaya Penelitian .....	51
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian .....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Sosiodemografi .....	54
Tabel 5.2 Distribusi Kualitas Tidur .....	55
Tabel 5.3 Distribusi Durasi Tidur .....	56
Tabel 5.4 Distribusi Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	57
Tabel 5.5 Distribusi Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris ...	59
Tabel 5.6 Hasil Analisis Kualitas Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	59
Tabel 5.7 Distribusi Durasi Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	61
Tabel 5.8 Hasil Analisis Durasi Tidur dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	73
Lampiran 2. Lembar Pertanyaan Sociodemografik .....	74
Lampiran 3. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> .....	75
Lampiran 4. Kuesioner <i>Global Acne Grading System (GAGS)</i> .....	79
Lampiran 5. Tabel Pengolahan Sampel Kuesioner.....	81
Lampiran 6. Informasi Penelitian .....	82
Lampiran 7. Hasil Analisis Data.....	85
Lampiran 8. Surat Keterangan Lulus Kaji Etik .....	88



## DAFTAR SINGKATAN

AV	: Akne Vulgaris
AIS	: <i>Athens Insomnia Scale</i>
Acne-QoL	: <i>Acne-Specific Quality of Life Questionnaire</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
APAA	: <i>Atypical Post-Adolescent Acne</i>
BPO	: Benzoil Peroksida
CADI	: <i>Cardiff Acne Disability Index</i>
CAMP	: <i>Cathelicin Anti-Microbial Peptide</i>
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
CRP	: <i>C-reactive Protein</i>
CYP	: <i>Cytochromes</i>
DHEA	: <i>Dehydroepiandrosterone</i>
DHEAS	: <i>Dehydroepiandrosterone Sulfate</i>
DHT	: <i>Dihydrotestosterone</i>
EEG	: <i>Electroencephalography</i>
EMG	: <i>Electromyography</i>
ESS	: <i>Epworth Sleepiness Scale</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
GAGS	: <i>Global Acne Grading System</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
IKKK	: Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin
IL	: Interleukin
IL-1 $\alpha$	: Interleukin-1 <i>alpha</i>
IL-1 $\beta$	: Interleukin-1 <i>beta</i>
IL-6	: Interleukin-6
IL-8	: Interleukin-8
IL-12	: Interleukin-12
ISI	: <i>Insomnia Severity Index</i>
LSEQ	: <i>Leeds Sleep Evaluation Questionnaire</i>
MMPs	: <i>Matrix Metalloproteinases</i>
NSF	: <i>National Sleep Foundation</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PA	: <i>Propionibacterium Acnes</i>
PRC	: <i>Phase Response Curve</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
PTSD	: <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RETN	: Resistin
RSCM	: Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
SHBG	: <i>Sex Hormone-Binding Globulin</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>



SWS : *Slow-Wave Sleep*  
TIMPs : *Tissue Inhibitors of Metalloproteinases*  
TLR-2 : *Receptor toll-like 2*  
TNF : *Tumor Necrosis Factor*  
TNF- $\alpha$  : *Tumor Necrosis Factor-alpha*  
UPH : *Universitas Pelita Harapan*

