

DAFTAR ISI

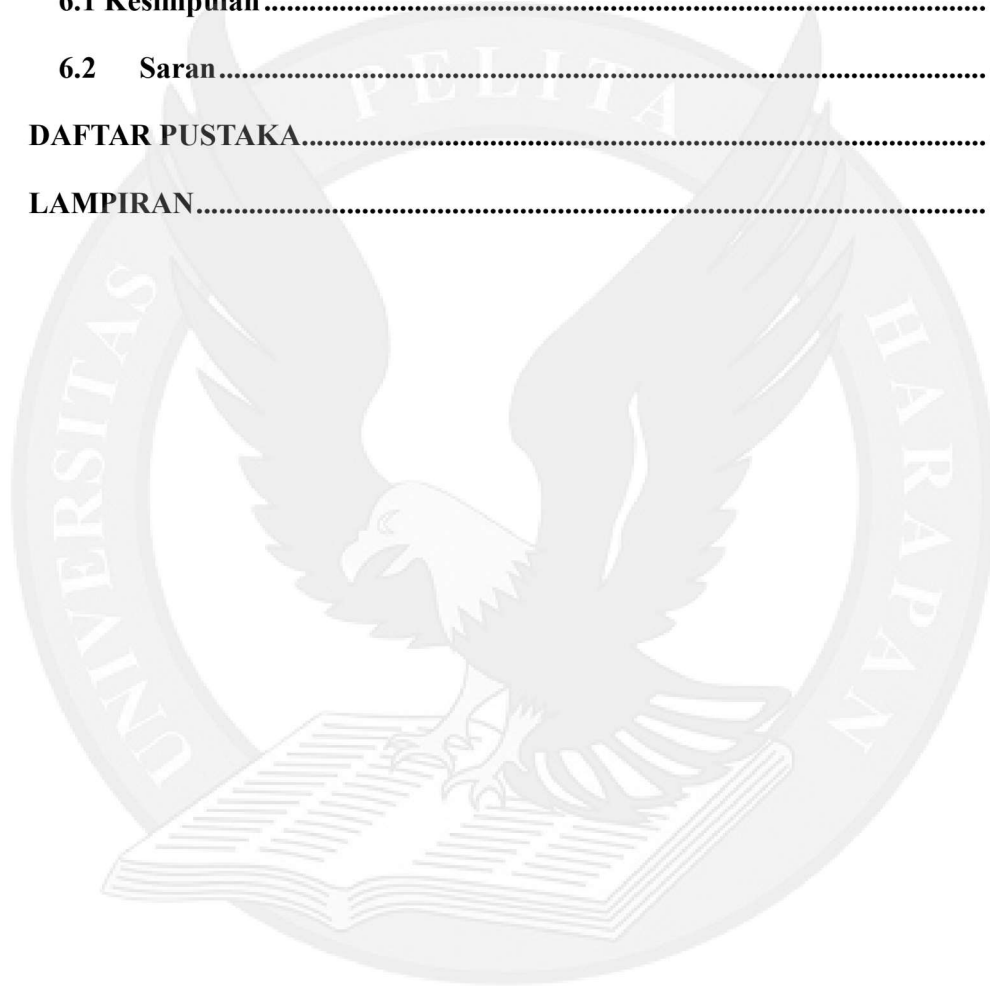
COVER

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Umum dan Tujuan Khusus	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.5.1 Manfaat Akademik	11
1.5.2 Manfaat Praktis.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Definisi Musik.....	12
2.2 Preferensi Musik	12
2.2.1 Definisi Preferensi Musik	12
2.2.2 Kategori Preferensi Musik	12
2.3 Definisi Stres Akademik	13
2.4 Hubungan Musik dan Kesehatan	14
2.5 Hubungan Preferensi Jenis Musik dan Stres Akademik.....	16
2.6 Kuesioner Preferensi Musik.....	20
2.6.1 Kuesioner Preferensi Musik.....	20
2.6.2 Kuesioner Stres Akademik.....	21
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN DEFINISI OPERASIONAL	23
3.1 Kerangka Teori.....	23
3.2 Kerangka Konsep.....	24
3.3 Hipotesis Penelitian.....	24
3.3.1 H0.....	24
3.3.2 H1.....	24
3.4 Variabel	24
3.4.1 Variabel Bebas	24
3.4.2 Variabel Terikat.....	25
3.4.3 Variabel Perancu	25
3.5 Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	29

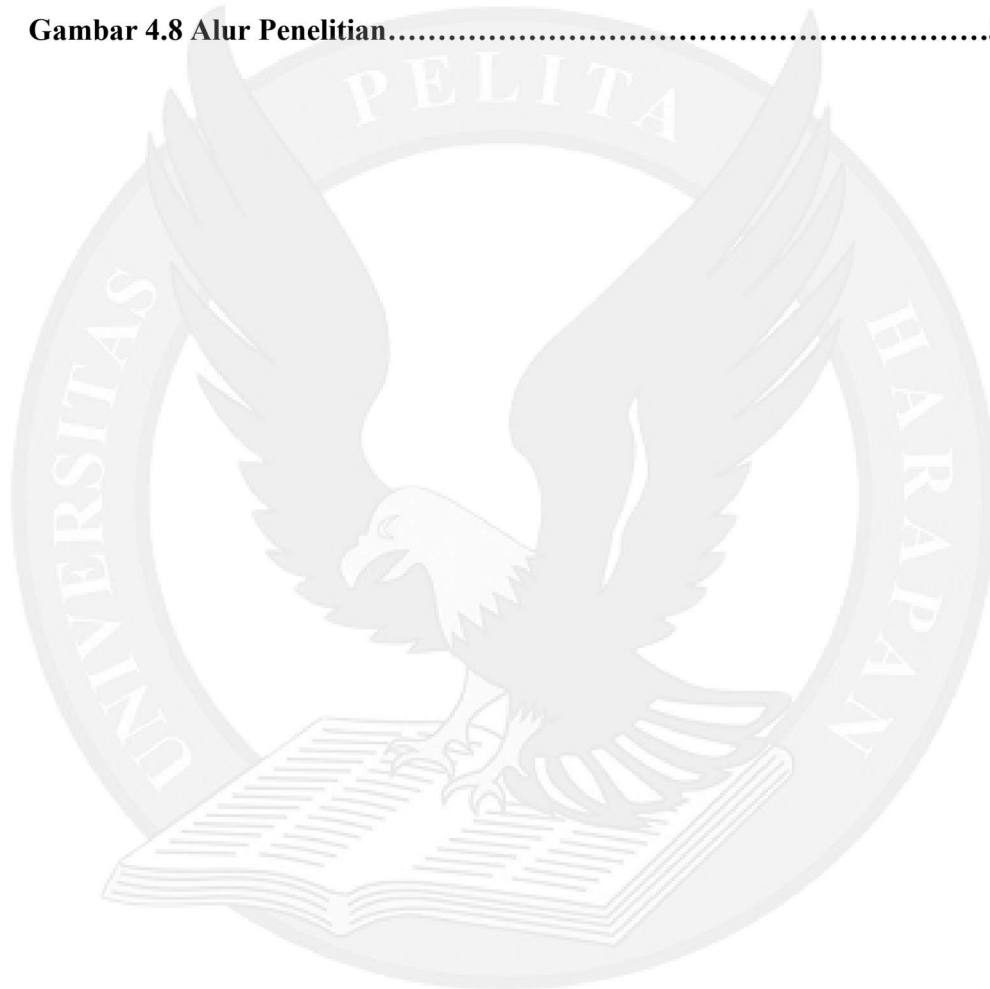
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.3 Bahan dan Cara Penelitian	29
4.3.1 Bahan Penelitian	29
4.3.2 Cara Penelitian	29
4.4 Populasi Penelitian	30
4.4.1 Populasi Target	30
4.4.2 Populasi Terjangkau	30
4.5 Sampel dan Cara Pengambilan Sample	30
4.6 Estimasi Besar Sampel	30
4.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31
4.7.1 Kriteria Inklusi	31
4.7.2 Kriteria Eksklusi	31
4.8 Alur Penelitian	32
4.9 Pengolahan dan Analisis Data	32
4.10 Uji Statistik	33
4.11 Etika Penelitian	33
4.12 Dana Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
5.1 Hasil	34
5.1.1 Karakteristik Sampel Penelitian	34
5.1.2 Hubungan Preferensi Jenis Musik dengan Tingkat Stres Akademik	35
5.1.3 Hubungan Cara Penggunaan Musik terhadap Tingkat Stres Akademik	38

5.2 Pembahasan	41
5.3 Kelemahan Penelitian	44
5.4 Kelebihan Penelitian	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
6.1 Kesimpulan.....	45
6.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	51



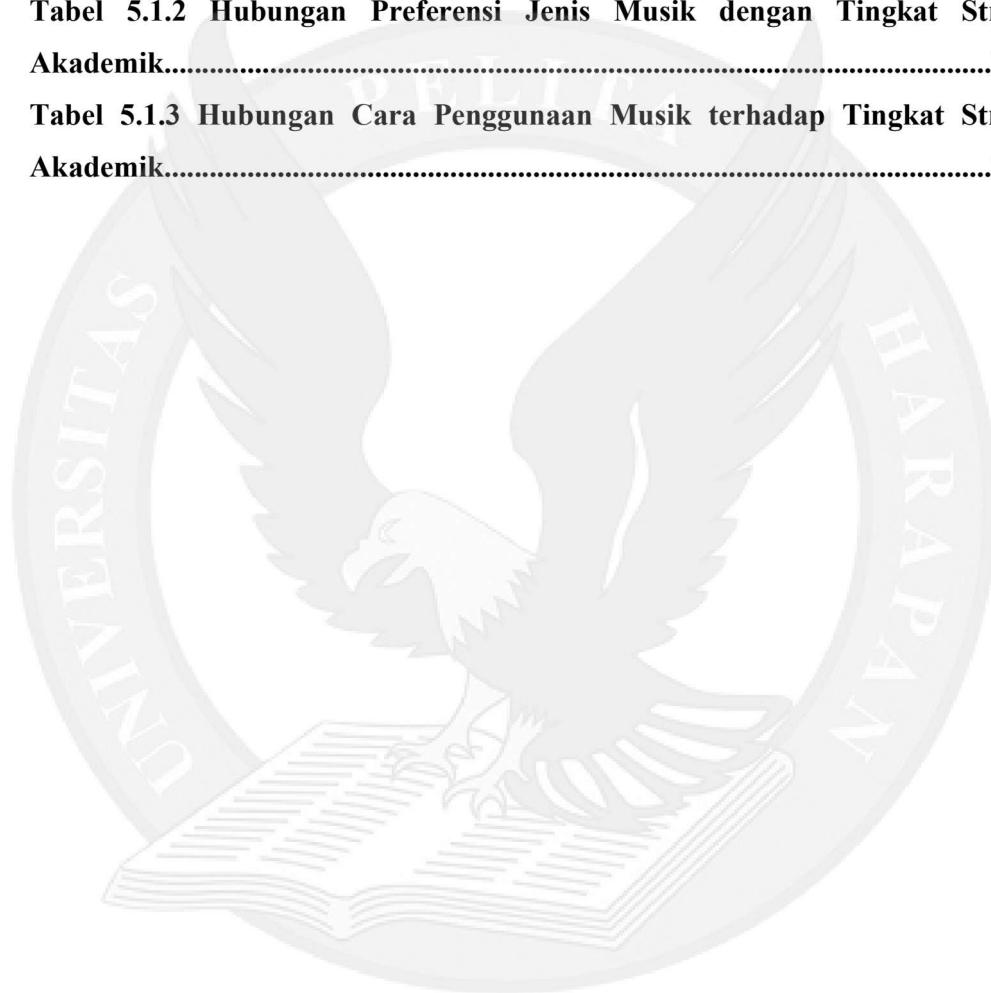
DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.8 Alur Penelitian.....	32



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.12 Dana penelitian.....	33
Tabel 5.1.1 Demografi Responden.....	34
Tabel 5.1.2 Hubungan Preferensi Jenis Musik dengan Tingkat Stres Akademik.....	36
Tabel 5.1.3 Hubungan Cara Penggunaan Musik terhadap Tingkat Stres Akademik.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Kuesioner MPQ-R.....	51
Lampiran 2 Kuesioner <i>Student-Life Stress Inventory</i>	54
Lampiran 3 Form <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 4 Hasil SPSS.....	47

