

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	III
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR GAMBAR	XI
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
DAFTAR SINGKATAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. PERUMUSAN MASALAH	4
1.3. PERTANYAAN PENELITIAN.....	4
1.4. TUJUAN PENELITIAN	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	5
1.5. MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.5.1. Manfaat Akademis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. REMAJA	6
2.2.1. Definsi Remaja	6
2.2.2. Klasifikasi Remaja.....	7
2.2.3. Perkembangan Remaja.....	10
2.2. SIKLUS MENSTRUASI.....	13
2.2.1. Siklus ovarian	14
2.2.2. Siklus endometrium.....	15
2.2.3. Hypothalamus-Pituitary-Ovarian Axis.....	17
2.3. DISMENOREA	19
2.3.1. Definisi Dismenorea	19
2.3.2. Klasifikasi dan Etiologi Dismenorea	19
2.3.3. Faktor Risiko Dismenorea Primer.....	21
2.3.4. Patofisiologi Dismenorea Primer.....	25
2.3.5. Alat ukur dismenorea.....	25
2.4. STRES AKADEMIK	26
2.4.1. Definisi	26
2.4.2. Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	28
2.4.3. Respon Terhadap Stres Akademik	31
2.4.4. Alat ukur stres akademik	32
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS.....	34
3.1. KERANGKA TEORI.....	34

3.2.	KERANGKA KONSEP.....	35
3.3.	HIPOTESIS	35
3.3.1.	<i>Hipotesis Null</i>	35
3.3.2.	<i>Hipotesis Kerja</i>	35
3.4.	VARIABEL	35
3.4.1.	<i>Variabel Bebas</i>	35
3.4.2.	<i>Variabel Terikat</i>	36
3.4.3.	<i>Variabel Perancu</i>	36
3.5.	DEFINISI OPERASIONAL	36
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		42
4.1.	DESAIN PENELITIAN.....	42
4.2.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	42
4.3.	BAHAN DAN CARA PENELITIAN	42
4.4.	POPULASI PENELITIAN	43
4.5.	SAMPEL PENELITIAN	43
4.6.	CARA PENGAMBILAN SAMPEL	44
4.7.	CARA PERHITUNGAN SAMPEL.....	44
4.8.	KRITERIA PENILAIAN	45
4.8.1	KRITERIA INKLUSI.....	45
4.8.2.	<i>Kriteria Eksklusi</i>	45
4.9.	ALUR PENELITIAN.....	46
4.10.	PENGOLAHAN DATA DAN UJI STATISTIK	47
4.11.	ETIKA PENELITIAN.....	47
4.12.	JADWAL PENELITIAN.....	47
4.13.	DANA PENELITIAN	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
5.1.	HASIL PENELITIAN	49
5.1.1.	KARAKTERISTIK SUBJEK PENELITIAN	49
5.1.2.	<i>Hasil Analisis Bivariat Antara Stres Akademik dengan Dismenorea Primer</i>	54
5.1.3.	<i>Hasil Analisis Bivariat Antara Menarche Dini dengan Dismenorea Primer</i>	57
5.1.4.	<i>Hasil Analisis Bivariat Antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Dismenorea Primer</i>	58
5.1.5.	<i>Hasil Analisis Bivariat Status Nutrisi dengan Dismenorea Primer</i>	59
5.2.	PEMBAHASAN	61
5.2.1.	<i>Hubungan antara Stres Akademik dengan Kejadian Dismenorea Primer</i>	63
5.2.2.	<i>Hubungan antara Usia Menarche Dini, Indeks Masa Tubuh (IMT), dan Nutrisi dengan Kejadian Dismenorea Primer</i>	65
5.2.3.	<i>Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian</i>	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		69
6.1.	KESIMPULAN.....	69
6.2.	SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN		75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi..... 18

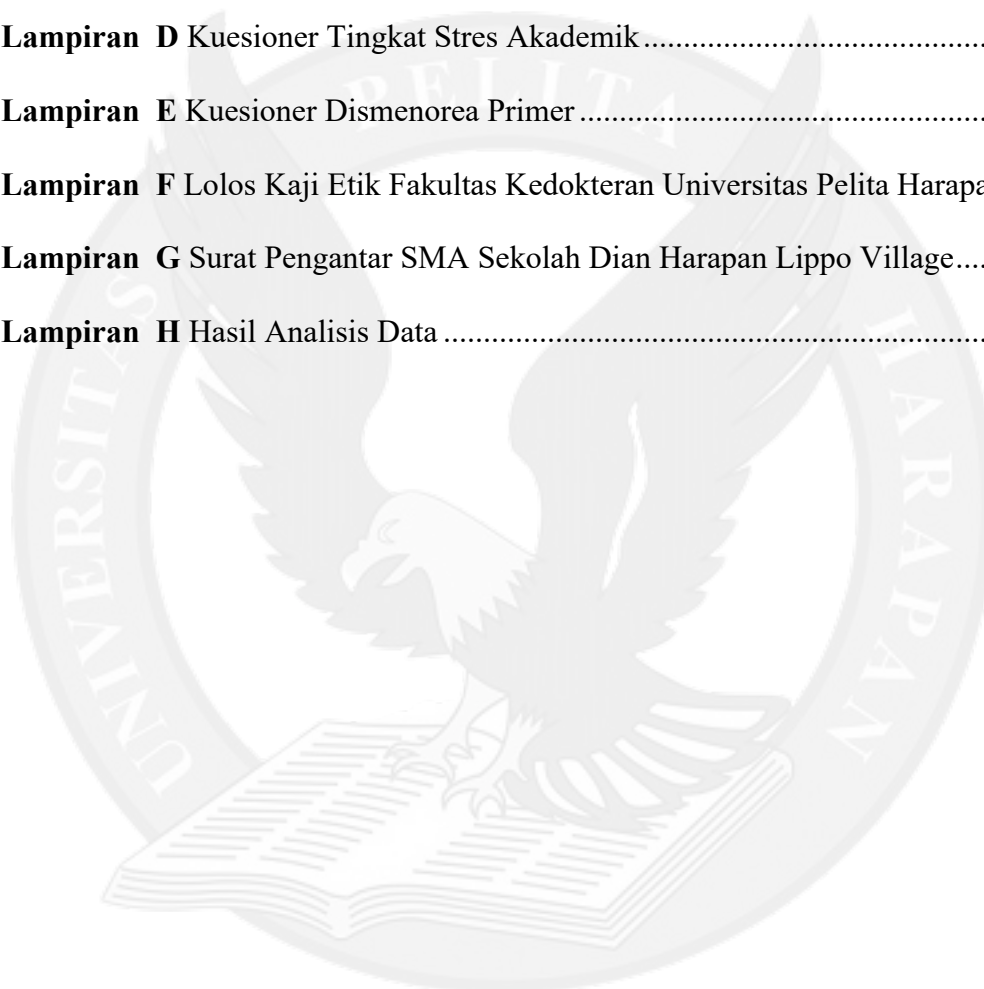


DAFTAR TABEL


Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4. 1 Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 4. 2 Dana Penelitian	48
Tabel 5. 1 Data Demografik Subjek Penelitian.....	50
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	51
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Yang Dapat Dimodifikasi	53
Tabel 5. 4 Uji Pearson Chi-Square	55
Tabel 5. 5 Uji Continue Correction	56
Tabel 5. 6 Uji Continue Correction	58
Tabel 5. 7 Uji Pearson Chi-Square	59
Tabel 5. 8 Uji Continue Correction	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Lembar Informasi dan Lembar Persetujuan.....	75
Lampiran B Kuesioner Skrining (<i>Screening Questionnaire</i>).....	81
Lampiran C Kuesioner Faktor-Faktor Risiko	82
Lampiran D Kuesioner Tingkat Stres Akademik.....	84
Lampiran E Kuesioner Dismenorea Primer	90
Lampiran F Lolos Kaji Etik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan .	92
Lampiran G Surat Pengantar SMA Sekolah Dian Harapan Lippo Village.....	93
Lampiran H Hasil Analisis Data	95



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Leuteinizing Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
PGF _{2α}	: Prostaglandin F ₂ Alfa
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HPG	: <i>Hypothalamus-Pituitary-Gonadal</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adenocorticotrophic Hormone</i>
COX	: Siklooksigenase
PGE ₂	: Prostaglandin E ₂
WALLID	: <i>Working Ability, Location, Intensity, Days of Pain, Dysmenorrhea</i>
SSI	: <i>Student Stress Inventory</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas