

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
Tangerang, 5 Juni 2024.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	xvi
1.1 Latar Belakang	xvi
1.2 Rumusan Masalah	xviii
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	xviii
1.4 Tujuan Penelitian	xviii
1.4.1 Tujuan Umum	xviii
1.4.2 Tujuan Khusus	xviii
1.5 Manfaat Penelitian	xix
1.5.1 Manfaat Akademik	xix
1.5.2 Manfaat Praktis	xix
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	xx
2.1 Kopi	xx
2.1.1 Definisi Kopi	xx
2.1.2 Kandungan pada Kopi	xx
2.1.3 Kafein	xxii
2.1.4 Efek Konsumsi Kopi.....	xxiii
2.1.5 Kuesioner Kebiasaan Minum Kopi.....	xxiv
2.2 Kecemasan	xxiv
2.2.1 Definisi Kecemasan	xxiv
2.2.2 Etiologi Kecemasan	xxv
2.2.3 Klasifikasi Kecemasan.....	xxv

2.2.4	Patofisiologi Kecemasan.....	xxvi
2.2.5	Diagnosis Kecemasan.....	xxvii
2.2.6	Tatalaksana Kecemasan.....	xxviii
2.2.7	<i>Generalised Anxiety Disorder Assessment-7 (GAD-7)</i>	xxix
2.3	Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Tingkat Kecemasan.....	xxix
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS .xxx		
3.1	Kerangka Teori.....	xxx
3.2	Kerangka Konsep.....	xxxii
3.3	Hipotesis.....	xxxii
3.3.1	Hipotesis Null.....	xxxii
3.3.2	Hipotesis Kerja.....	xxxiii
3.4	Variabel Penelitian.....	xxxiii
3.4.1	Variabel Independen.....	xxxiii
3.4.2	Variabel Dependen.....	xxxiii
3.4.3	Variabel Perancu.....	xxxiii
3.5	Definisi Operasional.....	xxxiv
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN..... xxxviii		
4.1	Desain Penelitian.....	xxxviii
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	xxxviii
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	xxxviii
4.2.2	Waktu Penelitian.....	xxxviii
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	xxxviii
4.3.1	Bahan Penelitian.....	xxxviii
4.3.2	Cara Penelitian.....	xxxix
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	xxxix
4.4.1	Populasi Penelitian.....	xxxix
4.4.2	Sampel Penelitian.....	xxxix
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	xl
4.6	Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	xl
4.7	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	xli
4.7.1	Kriteria Inklusi.....	xli
4.7.2	Kriteria Eksklusi.....	xli
4.8	Alur Penelitian.....	xlii
4.9	Pengolahan data.....	xliii

4.10	Uji Statistik	xliii
4.11	Etika Penelitian	xliii
4.12	Biaya Penelitian	xliii
4.13	Jadwal Penelitian	xliv
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		xlv
5.1	Hasil	xlv
5.1.1	Analisis Univariat	xlv
5.1.1.1	Distribusi Frekuensi Sosiodemografi	xlv
5.1.1.2	Distribusi Kebiasaan Minum Kopi	xlvi
5.1.2	Analisis Bivariat	xlvi
5.1.2.1	Distribusi Kebiasaan Minum Kopi dengan Tingkat Kecemasan xlvi	xlvi
5.2	Pembahasan	li
5.2.1	Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Tingkat Kecemasan	li
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	lii
5.4	Kelebihan penelitian	liii
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		liv
6.1	Kesimpulan	liv
6.2	Saran	liv
DAFTAR PUSTAKA		lv
LAMPIRAN		lviii

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori	xxxi
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	xxxii
Bagan 4.1 Alur Penelitian	xlii
Bagan 5.1 Responden Penelitian	xlv



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	xxxiv
Tabel 4.1 Biaya Penelitian	xliii
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	xliv
Tabel 5.1 Data Demografi Responden.....	xlvi
Tabel 5.2 Distribusi Kebiasaan Minum Kopi	xlvii
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kecemasan.....	xlviii
Tabel 5.4 Distribusi Kebiasaan Minum Kopi dengan Tingkat Kecemasan	l
Tabel 5.5 Hasil Analisis Kebiasaan Minum Kopi dengan Tingkat Kecemasan.....	l



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	lviii
Lampiran 2. Lembar Pertanyaan Demografik	lix
Lampiran 3. Kuesioner Kebiasaan Minum Kopi	lx
Lampiran 4. Kuesioner <i>Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)</i>	lxii
Lampiran 5. Tabel Pengolahan Sampel Kuesioner.....	lxiii
Lampiran 6. Informasi Penelitian	lxiv
Lampiran 7. Hasil Analisis Data.....	lxvii
Lampiran 8. Surat Keterangan Lulus Kaji Etik	lxix



DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity disorder</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Fifth Edition</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
FK	: <i>Fakultas Kedokteran</i>
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric Acid</i>
GAD-7	: <i>Generalised Anxiety Disorder Assessment -7</i>
ICO	: <i>International Coffee Organization</i>
PR-MSC	: <i>Puerto Rico Medical Science Campus</i>
PTSD	: <i>Post-traumatic Stress Disorder</i>
SNRI	: <i>Serotonin and Norepinephrine Reuptake Inhibitors</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
UPH	: <i>Universitas Pelita Harapan</i>

