



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii-viii
DAFTAR ISI	ix-x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1-6
1.1 Latar Belakang.....	1-4
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5-6
1.5 Manfaat Penelitian	5-6
1.5.1 Manfaat Akademik	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7-19
2.1 Konstipasi	7-19
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Epidemiologi.....	7-8
2.1.3 Fisiologi Kolon dan Anorektal	8-9
2.1.4 Patofisiologi.....	9-12
2.1.5 Faktor Risiko	12-15
2.1.6 Klasifikasi	15
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	16
2.1.8 Konstipasi pada Perempuan dan Laki-laki	16-17
2.1.9 Kuesioner Konstipasi Rome III	17
2.1.10 Validasi Kriteria Konstipasi <i>Rome III</i>	17-18
2.2 Aktivitas Fisik.....	
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Rekomendasi Aktivitas Fisik.....	18-19
2.2.3 Kuesioner Aktivitas Fisik WHO.....	19
2.2.4 Validasi Kuesioner Aktivitas Fisik WHO	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS ..	21-25
3.1 Kerangka Teori	21
3.2 Kerangka Konsep.....	22
3.3 Hipotesis	22

3.4	Variabel.....	22-23
3.4.1	Variabel Bebas.....	22
3.4.2	Variabel Terikat.....	22
3.4.3	Variabel Perancu.....	23
3.5	Definisi Operasional.....	23-25
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN.....	26-29
4.1	Desain Penelitian.....	26
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
4.3	Bahan dan Cara Penelitian.....	26-27
4.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
4.4.1	Populasi Target.....	27
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	27
4.4.3	Sampel Penelitian.....	27
4.5	Cara Pengambilan Sampel.....	27
4.6	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	28
4.7	Kriteria Inklusi.....	28
4.8	Kriteria Eksklusi.....	28
4.9	Alur Penelitian.....	29
4.10	Pengolahan Data.....	30
4.11	Uji Statistik.....	30
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31-39
5.1	Karakteristik Responden.....	31-32
5.2	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Konstipasi.....	32
5.3	Hubungan Jenis Kelamin dengan Konstipasi.....	33
5.4	Pembahasan.....	33-40
5.4.1	Proporsi Konstipasi.....	33-35
5.4.2	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Konstipasi.....	35-37
5.4.3	Hubungan Jenis Kelamin dengan Konstipasi.....	37-42
5.4.4	Kekurangan Penelitian.....	42
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43-44
	DAFTAR PUSTAKA.....	45-51
	LAMPIRAN.....	52-65

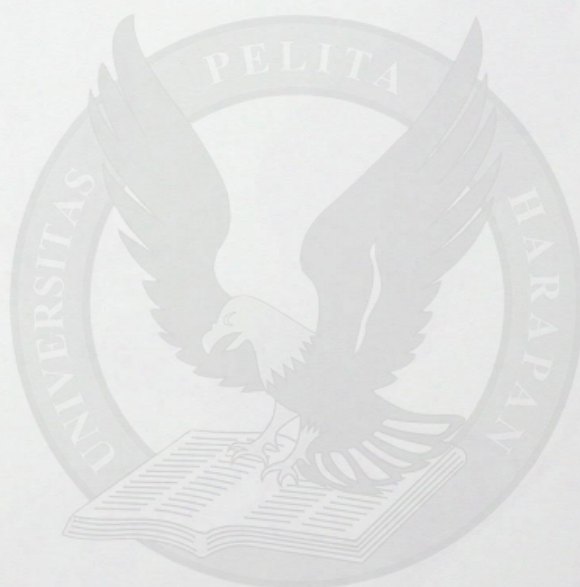
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel definisi operasional.....	23-25
Tabel 4.1 Tabel <i>dummy</i>	30
Tabel 5.1 Karakteristik responden.....	31
Tabel 5.2 Hasil uji kai kuadrat dan estimasi risiko aktivitas fisik.....	32
Tabel 5.3 Hasil uji kai kuadrat dan estimasi risiko jenis kelamin.....	33



DAFTAR ISTILAH

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
FK UPH	: Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
IBS	: <i>Irritable Bowel Syndrome</i> / Sindrom Iritasi Usus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
METs	: <i>Metabolic Equivalent Tasks</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
p	: <i>p value</i>
CI	: Confidence Interval
OR	: Odds Ratio
PFDI-20	: <i>Pelvic Floor Distress Inventory-20</i>



DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka teori	21
Bagan 2 Kerangka konsep	22
Bagan 3 Alur penelitian	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dana penelitian.....	52
Lampiran 2 Jadwal penelitian.....	53
Lampiran 3 Informasi	54-56
Lampiran 4 <i>Informed consent</i>	57
Lampiran 5 Data diri dan riwayat responden.....	58
Lampiran 6 Kuesioner aktivitas fisik.....	59-61
Lampiran 7 Kuesioner konstipasi	62-65

