

ABSTRAK

Sabrina Kyla Jauhari (01071210061)

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DENGAN KEMUNGKINAN MENDERITA GERD PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

Latar belakang: Kopi merupakan salah satu minuman yang paling umum dikonsumsi di dunia dan merupakan sumber utama dari adanya kafein pada kebanyakan populasi. Menurut US *Department of Agriculture*, produksi kopi Indonesia pada tahun 2022-2023 meningkat sebesar 7% dibandingkan tahun sebelumnya. Menurut *National Coffee Association* di US, konsumsi kopi pada kelompok usia 18-24 tahun mengalami peningkatan dari sebelumnya 36% menjadi 39%. Konsumsi kopi juga dapat memiliki pengaruh yang negatif pada tubuh manusia, salah satunya adalah pada organ pencernaan. Salah satu penyakit organ pencernaan yang umum terjadi adalah refluks gastroesofageal (GERD). Beberapa studi terdahulu menunjukkan hasil yang tidak konsisten mengenai hubungan antara konsumsi kopi dan kemungkinan menderita GERD.

Tujuan: Mempelajari hubungan antara konsumsi kopi dengan kemungkinan menderita GERD pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metode: Penelitian ini akan dilakukan dengan desain studi potong lintang. Sampel didapatkan dari hasil kuesioner konsumsi kopi dan GERD-Q yang dibagikan kepada 173 mahasiswa Fakultas Kedokteran UPH. Subjek yang cocok dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian ini akan dijadikan sampel kemudian diolah dengan analisis *Chi-Square* menggunakan *IBM SPSS versi 23.0*.

Hasil: Responden terdiri dari 173 subjek. Terdapat 112 responden (64,7%) yang memiliki kebiasaan mengonsumsi kopi dan 61 subjek (35,3%) yang tidak memiliki kebiasaan mengonsumsi kopi. Sementara untuk kemungkinan menderita GERD, terdapat 135 subjek (78,1%) yang kemungkinan tidak menderita GERD dan hanya 38 subjek (21,9%) yang mungkin menderita GERD. Dari hasil analisis bivariat didapatkan nilai OR 2,95.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi dengan kemungkinan menderita GERD pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dengan OR 2,95 (95% CI 1,21-7,19) dan nilai P = 0,020.

Kata Kunci: kopi, konsumsi kopi, GERD

ABSTRACT

Sabrina Kyla Jauhari (01071210061)

THE RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE CONSUMPTION AND THE LIKELIHOOD OF SUFFERING FROM GERD AMONG MEDICAL STUDENTS AT PELITA HARAPAN UNIVERSITY

Background: Coffee is one of the most commonly consumed beverages worldwide and serves as a primary source of caffeine for most populations. According to the US Department of Agriculture, coffee production in Indonesia increased by 7% from 2022 to 2023. The National Coffee Association in the US reported that coffee consumption among the age group 18-24 years rose from 36% to 39%. Coffee consumption may also have negative effects on the human body, particularly on the digestive system. Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a common digestive disorder. Previous studies have shown inconsistent results regarding the relationship between coffee consumption and the likelihood of developing GERD.

Objective: To investigate the relationship between coffee consumption and the likelihood of suffering from GERD among medical students at Pelita Harapan University.

Methods: This study will be conducted using a cross-sectional design. Samples will be obtained from responses to a coffee consumption and GERD-Q questionnaire distributed to 173 medical students at Pelita Harapan University. Subjects meeting the inclusion and exclusion criteria of the study will be sampled and analyzed using the Chi-Square test in IBM SPSS version 23.0.

Results: The respondents included 173 subjects. Of these, 112 respondents (64.7%) had a habit of consuming coffee, while 61 subjects (35.3%) did not have a coffee consumption habit. Concerning the likelihood of experiencing GERD, 135 subjects (78.1%) were identified as unlikely to suffer from GERD, whereas only 38 subjects (21.9%) were identified as likely to suffer from GERD. From the results of bivariate analysis, the OR value was 2.95.

Conclusion: There is a significant relationship between coffee consumption and the likelihood of suffering from GERD among medical students at Pelita Harapan University, with an Odds Ratio (OR) of 2.95 (95% CI 1.21-7.19) and a P-value of 0.020.

Keywords: coffee, coffee consumption, GERD