

	UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SISTEM PENJAMINAN MUTU INTERNAL	No. Dok : FOR02/PRO19/STA35/SPMI-UPH
	FORMULIR PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR <small>FORM FOR STATEMENT OF AUTHENTICITY AND APPROVAL TO UPLOAD FINAL PROJECT</small>	Revisi : 01
		Tanggal : 13 Mei 2024
		Halaman : 1 dari 2

Saya/kami yang bertanda tangan dibawah ini:

I/we, the undersigned:

Nama Lengkap (NPM) : 1.
Full Name (Student ID) : 2.
: 3.

Fakultas :
Faculty :
Program Studi :
Study Program :

Kampus : Jakarta (Untuk lokasi kampus di Lippo Village dan Jakarta)
Campus : Medan
 Surabaya
 Medan
 Surabaya

Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Type of Final Assignment : Thesis
 Magang *Thesis (Undergraduate/S1)* Thesis *Thesis (Graduate/S2)*
 Makalah (Term Paper) *Internship* Disertasi *Dissertation*
 Proyek Akhir *Term Paper* Karya Tulis Ilmiah *Scientific Papers*
 Final Project *Final Project*

Judul Tugas Akhir :
Title of Final Assignment

Menyatakan bahwa:
Hereby declare that

- Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya/kami dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
This Final Assignment is my/our own work with the guidance of my/our final assignment supervisor and not a duplication of any other published paper or paper that has been used to get an academic degree from any universities.
- Tugas akhir tersebut tidak melanggar integritas akademik, yaitu fabrikasi, falsifikasi, plagiasi, kepengarangan tidak sah, konflik kepentingan, dan pengajuan penerbitan jamak, sebagaimana tercantum pada Peraturan Menteri Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi Nomor 39 Tahun 2021 Tentang Integritas Akademik dalam Menghasilkan Karya Ilmiah (Bab III, pasal 9).

	UNIVERSITAS PELITA HARAPAN SISTEM PENJAMINAN MUTU INTERNAL FORMULIR PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR <small>FORM FOR STATEMENT OF AUTHENTICITY AND APPROVAL TO UPLOAD FINAL PROJECT</small>	No. Dok : FOR02/PRO19/STA35/SPMI-UPH
		Revisi : 01
		Tanggal : 13 Mei 2024
		Halaman : 2 dari 2

This Final Assignment does not violate academic integrity, namely fabrication, falsification, plagiarism, unauthorized authorship, conflicts of interest, and submission of plural publications, as stated in the Regulation of the Minister of Education, Culture, Research and Technology Number 39 of 2021 concerning Academic Integrity in Producing Scientific Works (Chapter III, article 9).

3. Saya/kami memberikan Hak Non-Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Pelita Harapan atas Tugas Akhir tersebut untuk diunggah ke dalam Repositori UPH.

I/we hereby grant Universitas Pelita Harapan the non-exclusive royalty-free right for said work to be uploaded to UPH Repository.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya/kami tersebut, maka saya/kami bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Pelita Harapan dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

If one day a violation of copyright/legislation and academic integrity is found in said work, I/we will personally bear all forms of liability and academic sanctions that arise and release Universitas Pelita Harapan from all liability.

Kota:
City
Tanggal:
Date
Yang menyatakan,
The Declarer,

Tandatangan Signature		Meterai yang berlaku Applicable zeal	Meterai yang berlaku Applicable zeal
Nama Lengkap Full Name	Natasya Aurelia Kho		



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya mahasiswi Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan,

Nama Mahasiswa : Natasya Aurelia Kho

Nomor Pokok Mahasiswa : 01071210247

Program Studi : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang saya buat dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PRODUK OLAHAN SUSU DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN TAHUN AJARAN 2023/2024”** adalah:

- 1) Disusun dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tercantum dalam referensi pada karya tugas akhir ini.
- 2) Tidak merupakan hasil duplikasi dari karya tulis yang telah dipublikasikan atau yang pernah digunakan orang lain untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali beberapa sumber informasi yang sudah dicantumkan pada referensi.
- 3) Tidak merupakan hasil terjemahan dari jurnal acuan, buku, atau sumber lainnya yang tertera pada referensi karya tugas akhir ini.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang telah dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dapat dibatalkan.

Tangerang, 23 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



Natasya Aurelia Kho



UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PRODUK OLAHAN SUSU DENGAN
KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PRE-KLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN TAHUN
AJARAN 2023/2024**

Oleh :

Nama : Natasya Aurelia Kho

NPM : 01071210247

Program Studi : Kedokteran

Telah melalui evaluasi dan persetujuan untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, Tangerang, Banten.

Tangerang, 4 April 2024

Menyetujui:

Pembimbing Utama,

dr. Rhendy Wijayanto, M. Med. Ed.

Ketua Program Studi,

Dr. dr. Vivien Puspitasari, Sp.N

Dekan,

Prof. Dr. Dr. dr. Eka J Wahjoepramono, Sp.BS, Ph.D






UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada Rabu, 24 April 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Strata Satu pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan, atas nama:

Nama : Natasya Aurelia Kho
NPM : 01071210247
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PRODUK OLAHAN SUSU DENGAN KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN TAHUN AJARAN 2023/2024" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Mirna Phandu, Sp. OT	, sebagai Ketua	
2. Gladys Mercya, S. Si, M. Biomed	, sebagai Anggota	
3. dr. Rhendy Wijayanto, M. Med. Ed.	, sebagai Anggota	

Tangerang, 24 April 2024

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Perkenalkan, saya adalah Natasya Aurelia, mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan (FK UPH) Angkatan 2021, yang sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir untuk memenuhi syarat kelulusan Pendidikan Kedokteran. Penelitian saya berjudul “Hubungan Antara Konsumsi Produk Olahan Susu dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tahun Ajaran 2023/2024”. Dengan ini, saya mengajak saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian yang sedang saya lakukan. Partisipasi saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, sehingga saudara/i dapat memutuskan untuk berpartisipasi ataupun dapat menolak untuk ikut serta dalam penelitian jika tidak bersedia.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara konsumsi produk olahan susu dengan kejadian acne vulgaris pada mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tahun Ajaran 2023/2024

Manfaat Penelitian: Manfaat langsung dari penelitian ini adalah untuk menjadi sumber informasi dan edukasi mengenai acne vulgaris, sebab terjadinya, dan pengaruh konsumsi produk olahan susu terhadapnya.

Prosedur: Apabila saudara/i bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saudara/i dapat mengisi data diri dan kuesioner yang tersedia. Pada kuesioner ini, terdapat kuesioner untuk menilai kriteria eksklusi (termasuk kuesioner PSSQ-4 untuk menilai tingkat stres dan kuesioner PSQI-9 untuk menilai kualitas tidur), kuesioner untuk menilai derajat keparahan acne vulgaris, dan kuesioner untuk menilai konsumsi produk olahan susu.

Resiko: Pengambilan data tidak akan ada resiko. Data yang diperoleh dari responden oleh peneliti akan dirahasiakan antara peneliti dan responden.

Pertanyaan: Apabila saudara/i mengalami kebingungan atau butuh penjelasan lebih lanjut terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi +6281314867797 (Natasya Aurelia)

Lampiran 2: Persetujuan Partisipasi (*Informed Consent*)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya selaku:

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Angkatan :
NIM :

Telah membaca dan memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tujuan, manfaat, dan risiko yang dapat timbul dalam penelitian ini, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan oleh peneliti, dan saya sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini, maka saya **bersedia/tidak bersedia** untuk berpartisipasi dalam penelitian ini yang berjudul “Hubungan Antara Konsumsi Produk Olahan Susu dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tahun Ajaran 2023/2024” yang dilaksanakan oleh

Nama : Natasya Aurelia
NIM : 01071210247

Lampiran 3: Kuesioner Kriteria Penelitian

KUESIONER KRITERIA PENELITIAN

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

- 1) Apakah Anda saat ini sedang menstruasi?

YA/TIDAK

- 2) Apakah Anda akan menstruasi dalam 7 hari ke depan?

YA/TIDAK

- 3) Apakah salah satu atau kedua orang tua Anda memiliki riwayat kondisi acne vulgaris berat?

YA/TIDAK

- 4) Kuesioner *Perceived Stress Scale 4* (PSS-4)

Untuk setiap pertanyaan, pilihlah satu jawaban yang Anda anggap paling sesuai!

NO	PERTANYAAN	Tidak Pernah (0)	Hampir Tidak Pernah (1)	Terkadang (2)	Sering (3)	Sangat Sering (4)
1	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak dapat mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan Anda?					
2	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri akan kemampuan diri Anda mengatasi masalah pribadi Anda?					

3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda?					
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu untuk mengatasinya?					
Skor						

5) Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index 9 (PSQI-9)*

Jawablah pertanyaan sesuai dengan pola tidur secara mayoritas selama sebulan terakhir! Selain pertanyaan no 1 sampai 4, pilihlah jawaban yang Anda anggap paling sesuai!

1	Pukul berapa biasanya Anda mulai tidur di malam hari?	
2	Berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur setiap malam? (dalam menit)	
3	Pukul berapa biasanya Anda bangun pagi?	
4	Berapa lama Anda tidur di malam hari? (dalam jam)	

		Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
5	Seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur Anda?				
a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b	Terbangun di tengah malam atau dini hari				
c	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d	Sulit bernafas dengan baik				
e	Batuk atau mengorok				
f	Kedinginan di malam hari				
g	Kepanasan di malam hari				
h	Mimpi buruk				
i	Terasa nyeri				
j	Alasan lain				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat tidur?				
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari?				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan seberapa antusias Anda selesaikan permasalahan tersebut?				

		Sangat Baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)
9	Selama bulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur Anda?				



Lampiran 4: Lembar Kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri atas beberapa pertanyaan mengenai kebiasaan pola makan Anda sehari-hari. Untuk setiap pertanyaan, pilihlah salah satu dari beberapa pilihan sesuai dengan kebiasaan Anda sehari-hari yang dianggap paling sesuai.

Pada kuesioner ini tidak terdapat jawaban benar atau salah, karena jawaban dari kuesioner ini merupakan kondisi yang disesuaikan dengan keadaan Anda. Mohon isi kuesioner dengan lengkap.

No	Bahan Makanan	Berapa kali konsumsi per...						Tidak pernah
		>1x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2 minggu sekali	Sebulan sekali	
1	<i>Whole Milk</i> (susu utuh)							
2	Susu skim/susu rendah lemak							
3	Krim							
4	Es krim							
5	Keju							
6	Yogurt							
Perancu (hanya ditanyakan untuk keperluan data demografis)								
7	Kue/roti							
8	Coklat							
9	Ayam							
10	Daging merah							




Lampiran 5: Kuesioner *Global Acne Grading System* (GAGS)



KUESIONER *GLOBAL ACNE GRADING SYSTEM* (GAGS)

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri atas beberapa pertanyaan mengenai keadaan kulit anda. Terdapat beberapa daerah tubuh dan wajah (dahi, pipi kanan, pipi kiri, hidung, dagu, dada dan punggung atas). Pada setiap daerah tubuh, silahkan pilih lesi jenis apa saja yang terdapat dengan memilih jenis lesi (bisa lebih dari 1) pada pilihan yang telah tersedia.

Jenis lesi adalah sebagai berikut.

Lesi	Gambar	Deksripsi
Komedo		Berwarna hitam karena pengaruh melanin, diameter sekitar 0.1-3.0 mm
		Kecil dan jelas, berwarna putih, diameter sekitar 0.1-3.0 mm
Papula		Diameter <5.0 mm, berwarna merah muda akibat peradangan

Pustula		Benjolan berwarna putih atau kuning, ada inflamasi atau eritema akibat peradangan
Nodul/Nodulistik		Sangat terinflamasi, diameter >5.0 mm, benjolan bervolume, berwarna merah muda terang atau merah, dapat menimbulkan kondisi nyeri

Lokasi	Tidak terdapat lesi	Komedo	Papul	Pustul	Nodul
Dahi					
Pipi Kanan					
Pipi Kiri					
Hidung					
Dagu					
Dada dan Punggung Atas					

Lampiran 6: Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik



UPH
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

FAKULTAS
KEDOKTERAN

Nomor: 045/K-LKJ/ETIK/I/2024

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, Pelita Harapan University, with regards of the Protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled:

"Hubungan Antara Konsumsi Produk Olahan Susu dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan Tahun Ajaran 2023/2024"

Ketua Peneliti : Natasya Aurelia
Principal Investigator

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan
Name of Institution

dan telah menyetujui protocol tersebut di atas
and approval the above mentioned protocol

Karawaci, 17 Januari 2024

Ketua
Chairman



Prof. Dr. dr. Cucunawangsih Sp.MK(K)

**Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan*

****Peneliti berkewajiban**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang.
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*

LIPPO VILLAGE CAMPUS

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Boulevard Jend. Sudirman No. 15N, Lippo Village, Tangerang 15811

