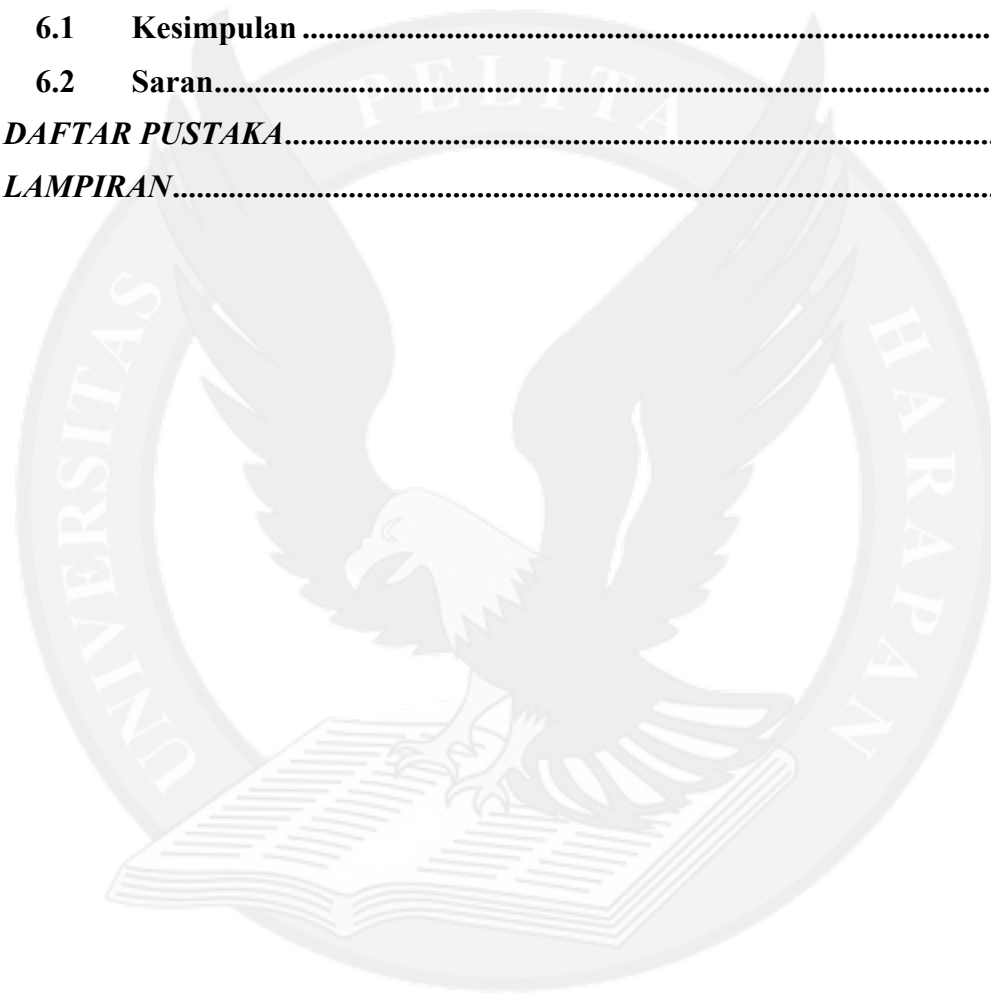


## DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</i> .....	i
<i>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</i> .....	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRAK</i> .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
<i>KATA PENGANTAR</i> .....	vi
<i>DAFTAR ISI</i> .....	viii
<i>DAFTAR GAMBAR</i> .....	xi
<i>DAFTAR BAGAN</i> .....	xii
<i>DAFTAR TABEL</i> .....	xiii
<i>DAFTAR SINGKATAN</i> .....	xiv
<i>BAB I</i> .....	<i>I</i>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Akademis .....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
<i>BAB II</i> .....	7
2.1 Acne Vulgaris .....	7
2.1.1 Definisi Acne Vulgaris .....	7
2.1.2 Epidemiologi Acne Vulgaris.....	7
2.1.3 Patofisiologi Acne Vulgaris .....	8
2.1.4 Etiologi Acne Vulgaris .....	13
2.1.5 Gambaran Klinis Acne Vulgaris.....	19
2.1.6 Pengukuran Acne Vulgaris .....	21
2.1.7 Penatalaksanaan Acne Vulgaris .....	23
2.2 Konsumsi Produk Olahan Susu .....	24
2.2.1 Definisi Konsumsi Produk Olahan Susu.....	24
2.2.2 Jenis Produk Olahan Susu .....	25
2.2.3 Produksi dan Konsumsi Produk Olahan Susu .....	29
2.2.4 Dampak Konsumsi Produk Olahan Susu .....	31
2.2.5 Kandungan Gizi Produk Olahan Susu.....	32

2.2.6	Pengukuran Konsumsi Produk Olahan Susu.....	34
2.3	Hubungan Acne Vulgaris dengan Konsumsi Produk Olahan Susu.....	36
2.4	Pengaruh Konsumsi Produk Olahan Susu dengan terjadinya Acne Vulgaris .....	38
<i>BAB III</i>	.....	39
3.1	Kerangka Teori .....	40
3.2	Kerangka Konsep.....	41
3.3	Hipotesis .....	41
3.3.1	Hipotesis Null.....	41
3.3.2	Hipotesis Alternatif .....	42
3.4	Variabel Penelitian.....	42
3.4.1	Variabel Bebas.....	42
3.4.2	Variabel Terikat .....	42
3.4.3	Variabel Perancu.....	42
3.5	Definisi Operasional.....	43
<i>BAB IV</i>	.....	48
4.1	Desain Penelitian .....	48
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
4.2.1	Lokasi Penelitian .....	48
4.2.2	Waktu Penelitian .....	48
4.3	Bahan Penelitian.....	48
4.4	Cara Penelitian .....	49
4.5	Populasi Penelitian .....	50
4.5.1	Populasi Target.....	50
4.5.2	Populasi Terjangkau .....	50
4.6	Sampel Penelitian .....	50
4.6.1	Cara Pengambilan Sampel.....	51
4.6.2	Cara Penghitungan Sampel.....	51
4.7	Kriteria Inklusi.....	52
4.8	Kriteria Eksklusi .....	53
4.9	Alur Penelitian.....	54
4.10	Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	55
4.11	Etika Penelitian .....	55
4.12	Dana Penelitian.....	55
4.13	Jadwal Penelitian .....	56
<i>BAB V</i>	.....	57

<b>5.1</b>	<b>Karakteristik Subjek Penelitian .....</b>	<b>57</b>
<b>5.2</b>	<b>Hasil Uji Statistik .....</b>	<b>64</b>
<b>5.3</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>71</b>
<b>5.4</b>	<b>Kelebihan dan Kekurangan Penelitian .....</b>	<b>77</b>
<b>5.4.1</b>	<b>Kelebihan Penelitian .....</b>	<b>77</b>
<b>5.4.2</b>	<b>Kelemahan Penelitian .....</b>	<b>77</b>
<b>BAB VI</b>	<b>.....</b>	<b>79</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>79</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>i</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komedo terbuka.....	20
Gambar 2.2 Komedo tertutup.....	20
Gambar 2.3 Papula.....	20
Gambar 2.4 Pustula.....	20
Gambar 2.5 Nodul/Nodulokistik.....	20



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	42
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	55
Bagan 5.1 Pemilihan Sampel.....	58



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Lesi Acne Vulgaris.....	20
Tabel 2.2 Pengukuran Acne Vulgaris.....	22
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Produk Olahan Susu Sapi (per 100 g produk).....	32
Tabel 2.4 Frekuensi Konsumsi Produk Olahan Susu.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Nilai Parameter.....	53
Tabel 4.2 Dana Penelitian.....	56
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	57
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	59
Tabel 5.2 Karakteristik Sampel Penelitian.....	60
Tabel 5.3 Skor <i>Global Acne Grading System</i> (GAGS) Sampel Penelitian.....	61
Tabel 5.4 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item <i>Whole Milk</i> (susu utuh) .....	61
Tabel 5.5 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item susu skim/susu rendah lemak .....	62
Tabel 5.6 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item krim.....	62
Tabel 5.7 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item es krim.....	62
Tabel 5.8 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item keju.....	63
Tabel 5.9 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item yogurt.....	63
Tabel 5.10 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item kue/roti.....	63
Tabel 5.11 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item coklat.....	64
Tabel 5.12 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item ayam.....	64
Tabel 5.13 Skor <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) item daging merah.....	65
Tabel 5.14 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi <i>Whole Milk/Susu Utuh</i> .....	66
Tabel 5.15 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Susu Skim/Susu Rendah Lemak.....	66
Tabel 5.16 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Krim.....	67
Tabel 5.17 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Es Krim.....	67
Tabel 5.18 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Keju.....	68
Tabel 5.19 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Yogurt.....	69
Tabel 5.20 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Kue/Roti.....	69
Tabel 5.21 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Coklat.....	70
Tabel 5.22 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Ayam.....	71
Tabel 5.23 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kejadian Acne Vulgaris dengan Konsumsi Daging Merah.....	72

## DAFTAR SINGKATAN

DHT: Dihydrotestosterone  
IGF-1: Insulin-like growth factor-1  
LCT 131910: Lactase 13910  
DHEA-S: Dehidroepiandrosteron sulfat  
FoxO1: *Forkhead box class O transcription factor 1*  
mTORC1: *Mammalian target of rapamycin complex 1*  
TLR-2: *Toll-like receptor-2*  
PAR: *Protease-activated receptor*  
AMP: *Antimicrobial peptide*  
MMP: *Metalloproteinase*  
IL-1a: Interleukin-1a  
IL-1b: Interleukin-1b  
IL-6: Interleukin-6  
IL-8: Interleukin-8  
IL-12: Interleukin-12  
TNF-a: *Tumor necrosis factor-alpha*  
GM-CSF: *Granulocyte-macrophage colony-stimulating factor*  
CRH: *Corticotropin-releasing hormone*  
HPA: *Hypothalamic-pituitary-adrenal*  
ACTH: *Adrenocorticotrophic hormone*  
StAR: *Steroidogenic Acute Regulatory*  
P450 SCC: *P450 side-change-cleavage*  
3 $\beta$ -HSD: *3 $\beta$ -Hydroxysteroid Dehydrogenase*  
17 $\beta$ -HSD: *17 $\beta$ -Hydroxysteroid Dehydrogenase*  
cAMP: *Cyclic adenosine monophosphate*  
GAGS: *Global Acne Grading System*  
UHT: *ultra-high temperature*  
BPS: Badan Pusat Statistik  
WCRF: *World Cancer Research Fund*  
FFQ: *Food Frequency Questionnaire*  
PSS-4: *Perceived Stress Scale 4*  
PSQI: *Pittsburgh Sleep Quality Index*