

ABSTRAK

Clara Pingkan Parahita Sidharta 01071210225

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN KELUHAN PERNAPASAN PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PELITA HARAPAN

xiii + 47 Halaman + 4 Gambar + 3 Bagan + 10 Tabel

Latar Belakang: Menggunakan masker merupakan hal wajib sejak pandemi COVID-19 tahun 2020 untuk mencegah penyebaran virus. Tipe masker seperti kain, bedah, KN95, dan N95 menawarkan tingkat perlindungan yang berbeda. Penelitian menunjukkan semua jenis masker bantu untuk mengurangi risiko infeksi dibanding tanpa menggunakan masker. Setelah kasus COVID-19 menurun, penggunaan masker tidak lagi diwajibkan bagi yang sehat. Namun, polusi udara di Indonesia masih meningkat dan berdampak buruk pada kesehatan, memperpendek harapan hidup dan terutama meningkatkan kasus penyakit pernapasan seperti ISPA. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk menghubungkan penggunaan masker dengan keluhan pernapasan.

Tujuan Penelitian: Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan masker dengan keluhan pernapasan pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pelita Harapan.

Metode: Peneliti menggunakan desain studi cross-sectional yang dilaksanakan kepada 89 subjek penelitian pada mahasiswa Universitas Pelita Harapan yang memenuhi kriteria dengan menggunakan metode purposive sampling. Penelitian dilaksanakan dengan menggunakan pengisian kuesioner.

Referensi: 78 (2000-2023)

Kata kunci: penggunaan masker, tingkat kepatuhan penggunaan masker, keluhan pernapasan, mahasiswa Universitas Pelita Harapan

ABSTRACT

Clara Pingkan Parahita Sidharta 01071210225

THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF COMPLIANCE WITH MASK USE WITH RESPIRATORY COMPLAINTS IN PELITA HARAPAN UNIVERSITY MEDICAL STUDENTS

xiii + 47 Pages + 4 Figures + 3 Charts + 10 Tables

Background: Using a mask has been mandatory since the 2020 COVID-19 pandemic to prevent the spread of the virus. Mask types such as cloth, surgical, KN95, and N95 offer different levels of protection. Research shows all types of masks help reduce the risk of infection compared to not using a mask. After COVID-19 cases decreased, wearing masks was no longer mandatory for those who were healthy. However, air pollution in Indonesia is still increasing and has a negative impact on health, shortening life expectancy and especially increasing cases of respiratory diseases such as ISPA. Further research is needed to link mask use to respiratory complaints.

Research Objective: There is a relationship between the level of compliance with mask use and respiratory complaints in Pelita Harapan University Medical Students.

Method: Researchers used a cross-sectional study design which was carried out on 89 research subjects at Pelita Harapan University students who met the criteria using purposive sampling method. The research was carried out using a questionnaire.

References: 78 (2000-2023)

Keywords: use of masks, level of compliance with use of masks, respiratory complaints, students Universitas Pelita Harapan