

ABSTRAK

Haniel Novenputra (01041210013)

UPAYA MEMBANGUN KOHESIVITAS KELOMPOK PADA TIM BASKET UPH EAGLES

(xii + 60: 3; 9)

Dalam dunia olahraga, komunikasi antarpribadi yang efektif memiliki peran penting dalam mencapai tingkat kohesivitas kelompok yang diinginkan. Pada tim basket, komunikasi yang baik antar anggota tim dapat membantu menyelesaikan berbagai kendala dan mencapai tujuan bersama. Salah satu langkah awal yang penting dalam komunikasi antarpribadi di tim basket adalah *self-disclosure*. Saat berinteraksi dengan rekan setim, seorang pemain perlu melalui tahapan-tahapan komunikasi antarpribadi agar dapat membangun hubungan yang lebih erat dengan timnya.

Di dalam penelitian ini, peneliti akan menjelaskan bagaimana proses membangun relasi antar pemain tim basket UPH *Eagles* dalam memengaruhi kualitas kerjasama tim di lapangan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Peninjauan dalam penelitian ini akan menggunakan *Social Penetration Theory* yang digagas oleh Irwin Altman dan Dalmas A. Taylor.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pemain dalam tim basket UPH *Eagles* melakukan banyak hal sebagai upaya untuk membangun kohesivitas kelompok, seperti melalui kegiatan *fellowship*, nonton dan makan bersama, serta berlatih bersama di lapangan. Akan tetapi, proses *self-disclosure* dari setiap anggota tim terjadi melalui proses yang berbeda-beda. Para pemain cenderung membuka diri lebih jauh kepada rekan-rekan dalam tim yang dianggap sebagai teman dekat atau memiliki kesamaan jurusan. Sehingga hal ini juga memengaruhi kohesivitas kelompok dalam tim basket UPH *Eagles*.

Kata Kunci: Kohesivitas Kelompok, Tim Basket UPH Eagles, Teori Penetrasi Sosial, *Self-disclosure*

Referensi: 53 (1973 - 2024)