

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR..... | iii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian | 3 |
| 1.4 Hipotesis | 3 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.5.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.5.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.6.1 Manfaat Akademik..... | 4 |
| 1.6.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1 Indeks Massa Tubuh..... | 5 |
| 2.1.1 Definisi Indeks Massa Tubuh..... | 5 |
| 2.1.2 Perhitungan Indeks Massa Tubuh | 5 |
| 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh..... | 5 |
| 2.3 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh | 6 |
| 2.4 Menstruasi..... | 7 |

| | |
|---|-----------|
| 2.4.1 Definisi Menstruasi | 7 |
| 2.4.2 Fisiologi Menstruasi | 7 |
| 2.5 Dismenore | 9 |
| 2.5.1 Definisi Dismenore | 9 |
| 2.5.2 Klasifikasi dan Etiologi Dismenore | 9 |
| 2.5.3 Diagnosis dan Tatalaksana Dismenore | 10 |
| 2.5.4 Alat Ukur Dismenore | 11 |
| 2.6 Hubungan IMT dan Dismenore..... | 11 |
| BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS | 13 |
| 3.1 Kerangka Teori | 13 |
| 3.2 Kerangka Konsep..... | 14 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian | 14 |
| 3.3.1 Hipotesis Null..... | 14 |
| 3.3.2 Hipotesis Kerja | 14 |
| 3.4 Variabel | 14 |
| 3.4.1 Variabel Independen | 14 |
| 3.4.2 Variabel Dependen | 14 |
| 3.4.3 Variabel Perancu | 15 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 15 |
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN..... | 18 |
| 4.1 Desain Penelitian | 18 |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 18 |
| 4.3 Bahan dan Cara Penelitian..... | 18 |
| 4.3.1 Bahan Penelitian..... | 18 |
| 4.3.2 Cara Penelitian | 18 |
| 4.4 Populasi Penelitian | 19 |
| 4.4.1 Populasi Target..... | 19 |
| 4.4.2 Populasi Terjangkau | 19 |
| 4.5 Sampel Penelitian | 19 |
| 4.6 Cara Pengambilan Sampel | 20 |
| 4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel | 20 |

| | |
|--|-----------|
| 4.8 Kriteria Inklusi dan Eksklusi..... | 21 |
| 4.8.1 Kriteria Inklusi | 21 |
| 4.8.2 Kriteria Eksklusi..... | 21 |
| 4.9 Alur Penelitian..... | 22 |
| 4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik..... | 22 |
| 4.11 Etika Penelitian | 23 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 24 |
| 5.1 Hasil Data Penelitian..... | 24 |
| 5.1.1 Karakteristik Penelitian | 24 |
| 5.1.2 Hasil Dismenore Berdasarkan <i>WALIDD Score</i> | 26 |
| 5.1.3 Hasil Perceived Stress Scale (PSS) | 26 |
| 5.1.4 Hasil Numerical Rating Scale (NRS)..... | 27 |
| 5.1.5 Analisis Bivariat Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore | 28 |
| 5.1.6 Analisis Bivariat Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore dimana Kelompok Konsumsi NSAID Masuk Kategori Dismenore | 30 |
| 5.2 Pembahasan | 30 |
| 5.2.1 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan | 30 |
| 5.2.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore Berdasarkan Kelompok Konsumsi NSAID Dikelompokkan Sebagai Kategori Dismenore Sedang- Berat pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan..... | 32 |
| 5.2.3 Keterbatasan Penelitian | 33 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 34 |
| 6.1 Kesimpulan | 34 |
| 6.2 Saran..... | 34 |
| 6.2.1 Bagi masyarakat | 34 |
| 6.2.2 Bagi peneliti selanjutnya | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | 36 |
| LAMPIRAN..... | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Siklus Hormon..... | 8 |
| Gambar 5. 1 Diagram Data Sampel Inklusi dan Eksklusi..... | 24 |



DAFTAR BAGAN

| | |
|----------------------------------|----|
| Bagan 3. 1 Kerangka Teori | 13 |
| Bagan 3. 2 Kerangka Konsep | 14 |
| Bagan 4. 1 Alur Penelitian | 22 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT | 6 |
| Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT Asia-Pasifik | 6 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... | 15 |
| Tabel 4. 1 Biaya Penelitian | 24 |
| Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian..... | 25 |
| Tabel 5. 1 Karakteristik Penelitian..... | 25 |
| Tabel 5. 2 Hasil Dismenore..... | 26 |
| Tabel 5. 3 Hasil Perceived Stress Scale | 26 |
| Tabel 5. 4 Hasil Numerical Rating Scale | 27 |
| Tabel 5. 5 Hasil Numerical Rating Scale Kelompok NSAID + dan -..... | 27 |
| Tabel 5. 6 Hasil Uji Statistik Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore..... | 28 |
| Tabel 5. 7 Hasil Uji Statistik Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore + NSAID | 30 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|---|
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| kg | : kilogram |
| m | : meter |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| HPO | : Hypothalamic Pituitary Ovarium |
| GnRH | : <i>Gonadotropin-releasing hormone</i> |
| FSH | : <i>Follicle-stimulating hormone</i> |
| LH | : <i>luteinizing hormone</i> |
| NSAIDs | : <i>non-steroidal anti-inflammatory drugs</i> |
| PSS | : <i>Perceived Stress Scale</i> |
| WALIDD | : <i>Working Ability, Location, Intensity, Days of Pain, Dysmenorrhea</i> |

